

## ATLETISMO

Año más que fructífero para el atletismo local el 2006 que acaba de terminar, en lo que al calendario oficial se refiere. Una velocista nacida en Ferrol, Begoña Garrido, una atleta coruñesa que se ha formado en el Ría, Ruth Ndoumbe y una santiaguesa que ha "explotado" este año en el club departamental, Paula Campanero, han sido protagonistas.

## El año 2006 deja en Ferrol un gran sabor de boca

Se lograron dos records de España, varios gallegos y un número uno del ranking senior

REDACCIÓN FERROL

■ El año empezó, deportivamente hablando, con la marcha de Begoña Garrido del Ría Ferrol al Valencia Terra i Mar, un club que la fichaba sabedor de que era clara aspirante a ser la reina de los 400 metros durante esta temporada. Y no se equivocaba. La ferrolana comenzó la campaña con victorias y buenas marcas, una tónica que se mantendría durante varios meses hasta situarla como número uno del ranking español senior del año —con una marca de 54.72 segundos—, además de cosechar los triunfos de campeona nacional promesa en pista cubierta y al aire libre en su distancia, amén de varios títulos gallegos en los 100 y 200 metros.

Garrido fue internacional con el relevo senior de España en la Copa de Europa indoor y a título individual en una cita de edad sub 23. Pero la campaña se hizo muy larga para la departamental, cuya última gran actuación fue el Nacional al aire libre, en el que fue plata, y dejó su marca del año en 54.24, la cuarta mejor de la temporada en España y casi dos segundos por debajo del registro con el que comenzó el año.

## ■ ADEMÁS

### Dos retornos diferentes

■ El regreso de Vanessa Rodríguez Longa a la competición este año ha sido más que positivo para la ferrolana, que ha destacado en las distancias de los 800 y 1.500 metros. También debe estar satisfecha Rocío Rodríguez que, a pesar de alguna que otra lesión, ha vuelto a firmar registros acordes con su calidad, finalizando como séptima mejor atleta española en los 1.500 metros con una marca de 4:14.80, sólo cuatro segundos peor que su mejor tiempo de siempre.

Igual de espectacular ha sido la trayectoria de Paula Campanero, la pertiguista santiaguesa de categoría promesa que este año se incorporó a las filas del Ría-Concepción Arenal departamental. Campanero empezaba 2006 con una mejor marca de 3,70 metros, bue-



Garrido (izquierda), Ndoumbe (arriba) y Campanero, entre las mejores del año en España



na cifra para Galicia pero muy por debajo de las mejores de España. Poco a poco, la saltadora comenzó a enlazar victorias en las citas autonómicas individuales, por equipos y de selecciones, y a mejorar centímetro a centímetro sus registros. Al aire libre se produjo la definitiva explosión, con un primer récord gallego senior que posteriormente superaría hasta situarlo en unos excelentes 3,90 metros en el último Nacional senior, mejor marca gallega de todos los tiempos y veinte centímetros por encima de su ranking inicial.

Campanero parece llamada a ser la primera mujer de Galicia en superar los cuatro metros y actualmente es la sexta mejor pertiguista absoluta de España.

**Mundialista** > Mención aparte merece la deportista junior coruñesa que se ha formado en las filas del Ría Ferrol Ruth Ndoumbe. Ndoumbe, que todavía aparece en los estadios de las mejores marcas de salto de altura —séptima

mejor del año en España— y de longitud tanto autonómicas como estatales, pasó este año a entrenarse en el CAR de Soria a las órdenes de Gustavo Adolfo Bécquer, que orientó su oscilante carrera hacia el triple salto. Acierto de pleno para el técnico, que ha conseguido encauzar el talento natural de la saltadora hasta colocarla, en sólo unos cuantos meses, en una final del Campeonato del Mundo junior de atletismo —el pasado agosto en Pekín—, en la que ocupó la octava posición.

La coruñesa ya llegaba a China como plusmarquista española de la categoría —13,22 centímetros conseguidos en el Gallego absoluto—, pero incrementó su registro en un centímetro hasta dejarlo en 13,23 metros, o lo que es lo mismo, una marca que la convierte en la cuarta mejor adera en el listado nacional de la temporada. Además es la poseedora de los títulos de campeona de España junior de salto de altura y de los oros gallego y estatal de triple.

## ■ CURIOSIDADES

## UNA PROMESA

### Sara Abuín y un lanzamiento mágico

■ La jovencísima integrante del Sierra Narón Sara Abuín —categoría infantil— pasa con méritos propios a la historia de este año con un lanzamiento de jabalina que alcanzó nada menos que 32,83 metros, segunda mejor marca de todos los tiempos en Galicia —luego se vería superada—. Este registro, la acredita, además, como la séptima mejor de la disciplina en el ranking absoluto de Galicia cuando todavía es infantil. Abuín, además, tiene el tercer registro autonómico de su edad en disco.

## DOS VETERANAS

### Ángeles Barreiro y la marca imbatible

■ La adera del Ría Ferrol-Concepción Arenal Ángeles Barreiro —que con 43 años todavía compite con el equipo departamental— empieza a formar parte de la leyenda de la modalidad. Un año más, y ya van 12, su mejor marca en lanzamiento de disco sigue sin ser batida. El registro de 60,56 metros que obtuvo en el antiguo Manuel Rivera en junio del 94 está muy lejos de los números de esta campaña. De hecho, la mejor lanzadora del año se ha quedado a casi cuatro metros de alcanzar a Barreiro. Otra veterana lanzadora del Ría, Ascensión Rodríguez, se ha colado de nuevo este año entre las diez mejores de España en la misma modalidad de lanzamiento de disco —con una marca de 46,36 metros—.

## y en Galicia...

## PEQUEÑOS

### Claudia Rojo lidera tres clasificaciones de la campaña

■ La competidora del Ría Ferrol Claudia Rojo es, sin duda, el nombre propio entre los benjamines locales. Rojo lidera tres de las clasificaciones del año, las dos principales de velocidad y la de salto de longitud, con lo que, de seguir en esta progresión, pasará a incorporarse muy pronto a la nómina del gran equipo femenino de la entidad. En la categoría alevín, sin embargo, salvo algunas excepciones, se nota un cierto descenso en el nivel de los de Ferrolterra.

## COLEGIOS

### San Xoán, Monfero y Mercedarias pasan a la palestra

■ Los centros escolares y los clubes de concellos como Monfero han entrado por derecho propio este año en la alta competición. El Mercedarias Catamarán cuenta con nombres como el de Adán García o Alejandro Pérez, mientras que el centro de Filgueira ha tenido sus mejores resultados con el fondista alevín Javier Martínez. El municipio de Monfero a punto estuvo de tener un competidor en un Nacional infantil con la participación del corredor de campo a través Pablo Espiñeira.

## SIERRA NARÓN

### Tres juveniles que prometen muchas alegrías

■ El Sierra Narón tiene en sus juveniles una firme promesa de futuro tanto en el cuadro masculino como en el femenino. La polivalente María Morado —además de salto de longitud hace disco y combinadas—, el velocista Samuel Paz —tercero mejor del año en su categoría en 100 y primero en 200 metros— y el fondista David Martínez —este año medallista autonómico en pista cubierta y al aire libre— son los mejores exponentes de una cantera naronesa que, felizmente, se está recuperando.

## FONDO

### El interminable ejercicio de María Jesús Gestido

■ La fondista del Ría Ferrol María Jesús Gestido enlazó prácticamente la campaña del 2005 con la de 2006 merced a una serie de presencias en carreras populares de fondo. Después, en la temporada de campo a través, Gestido fue una de las gallegas más destacadas del pelotón y, cuando los atletas pasaron a la pista, siguió brillando en distancias como los 3.000 y los 5.000 metros. En resumen, un año brillante para la veterana competidora del Ría.