

ATLETISMO

El Ría finalizó el Gallego con cuatro títulos autonómicos

Los locales sumaron once metales, nueve del Ría, uno naronés y el último de Begonia Garrido

El Campeonato Gallego absoluto al aire libre que ayer se celebró en la pista de atletismo de Balaídos, en Vigo, dejó un buen sabor de boca para los clubes locales participantes, en especial para el Ría Ferrol-Concepción Arenal. Las ferrolanas sumaron nueve metales en la prueba.

REDACCIÓN > FERROL

El Ría fue uno de los principales protagonistas en la jornada de ayer disputando la cita autonómica en Vigo. Las locales subieron al podio en nueve ocasiones -conquistando cuatro oros, dos platas y tres bronce- e, incluso, hubo varias atletas que llenaron su casillero con más de una medalla. Este fue el caso de la corredora Lidia Casal, que escaló hasta lo más alto del cajón vigués al finalizar primera en las competiciones de 100 y 200 metros lisos, haciendo un espectáculo: doblete. Pero hubo otras dos atletas ferrolanas que pudieron estar en el primer escalón tras imponerse a sus rivales. Este fue el caso de María Jesús Gestido en la competición de 1.500, finalizando con una marca de 4:33.41. Excelente también fue el concurso realizado por la saltadora Paula Campanero que, además de colgarse la medalla de oro, batió su propio récord y también mejor marca gallega con un salto de 3,86 -anteriormente había realizado 3,85 metros-.

■ ADEMÁS

María Romero dio al Sierra Narón su única medalla de oro

Con un equipo muy joven que acudía a la cita más como recompensa a su esfuerzo durante toda la campaña que con pretensiones de triunfo, el Sierra Narón hubo de conformarse con una única medalla en este Campeonato Gallego. Eso sí, se trató de una presea de oro que llegó de la mano de María Romero, que se impuso en la competición de triple salto. Esta misma atleta logró, además, la quinta posición en los 100 metros vallas. Entre los resultados más destacados del grupo naronés figura la también quinta posición de María Morado en lanzamiento de disco, la séptima plaza de Samuel Paz en 200 metros -ambos son deportistas nacidos en el año 90- y la sexta mejor marca conseguida por Iago Castiñeira en 400 metros.



En la imagen, Begonia Garrido, campeona en la prueba de 400 metros lisos.

ESTEVO BARRIOS

SALTO

La saltadora Paula Campanero batió su propio récord y también la mejor marca autonómica

dora Paula Campanero que, además de colgarse la medalla de oro, batió su propio récord y también mejor marca gallega con un salto de 3,86 -anteriormente había realizado 3,85 metros-.

Las medallas de plata del Ría vinieron de la mano de Olalla Cortizas, que cruzó la línea de

meta en segunda posición en la competición de 400 vallas. Su compañera de club Ángeles Barreiro hizo lo propio en el concurso de disco con un lanzamiento de 38,71 metros.

La segunda atleta en realizar un doblete de metales fue la corredora Esperanza Caldas que realizó una buena carrera tanto en 100 -cabe recordar que Lidia Casal fue primera en esta prueba- como en 400 lisos. En esta misma cita, fue donde Candela Díaz sumó su mejor registro con una sexta plaza. La última de las preseas de bronce recayó en Loreto Brea tras lanzar el martillo a una distancia de 39,39 metros, logrando

la tercera mejor marca gallega. Otras puestos destacados del Ría fue el cuarto lugar de Alejandra Torgores o la sexta plaza del único chico del conjunto ferrolano, Alexandre Blanco en 400.

Garrido > Pero las nueve preseas logradas por el Ría no fueron las únicas conseguidas por atletas ferrolanas puesto que en la cita también participó Begonia Garrido. La corredora departamental se alzó con el título de campeona gallega en la distancia de 400 metros, con un tiempo de 54.92. De este modo, las medallas sumadas por los locales ascendieron a un total de once.

NATACIÓN

Los locales sumaron once puestos de podio

Tras la primera jornada del Gallego G-2, el Marina es tercero seguido por el Natación Ferrol

REDACCIÓN > FERROL

Los combinados de Ferrolterra han protagonizado un excelente comienzo en el Campeonato Gallego de G-2 que, desde ayer, se está celebrando en la ciudad de Santiago. A falta de las competiciones previstas para hoy, tres clubes de la comarca se agolpan en las seis primeras posiciones de la clasificación general, tras lograr cuatro oros, cuatro platas y tres bronce.

De este modo, el Marina Ferrol se sitúa en el tercer puesto de esta

lista provisional tras sumar, como resultados más destacados, un primer y un segundo puesto en la prueba de 100 estilos, tanto en categoría masculina de la mano de Pablo Trigo, como en femenina con Ana Losada. Esta nadadora lograría repetir en el podio de la cita gallega pero, en esta ocasión, en la competición correspondiente a los 200 espalda.

Por su parte, el Natación Ferrol ocupa la cuarta plaza a nueve puntos del Marina. Este combina-

PALMARÉS

Los nadadores de la comarca lograron cuatro oros, cuatro platas y tres bronce

do local se aupó en dos ocasiones a la primera plaza, en una a la segunda y en otras dos a la tercera. Así, las dos medallas de oro fueron para Saray Rivera en las pruebas de 100 y 200 estilos, mientras que la plata recayó sobre el equipo de relevos de 4x200. El metal de bronce fue para Laura Cernadas en la cita de 100 braza.

El Náutico de Narón no se quedó ni mucho menos atrás en la lista de metales alcanzados, aunque sus resultados en otras pruebas lo

colocaron finalmente en el sexto puesto de la tabla provisional del Gallego. Así, en la competición de 200 estilos, el nadador naronés Miguel Gracia ocupó la primera posición con una marca de 2:48.25, finalizando con una ventaja de casi cinco segundos sobre el segundo clasificado. Mientras, los dos metales de plata vinieron de la mano del combinado participante en los 4x200 libres de categoría masculina y de la nadadora Noa Sobrado.

Hoy la jornada se dividirá en dos como en el día de ayer, completando de esta modo las pruebas del Campeonato Gallego, las citas matutinas comenzarán a las diez y la vespertina, se iniciará a las cinco. En total, el Autonómico se decidirá tras la disputa de más de una treintena de pruebas de la disciplina.

■ APUNTE

Las mejores marcas de Cedeira y As Pontes, en 400 libres

Los clubes de Cedeira Muebles García y de As Pontes ocupan la décimo sexta y la vigésimo primera plaza de la tabla provisional, debido principalmente a su escaso número de participantes -tres los ponteños y dos los de Cedeira-. La militante del club cedeirés Sonia Nebril logró una meritoria quinta plaza en los 400 libres, mientras que la mejor posición del As Pontes ayer fue para Alba Prieto que finalizó undécima en esta misma prueba del Gallego.