

ATLETISMO

Dos "tripletes" para juveniles del Sierra y Ría en el Autonómico

Clara Catalán y María Morado sumaron tres medallas para sus clubes en la cita de Cangas

La cantera de Ferrolterra sigue ofreciendo nuevos valores que prometen muchas alegrías para el atletismo local en el futuro. En el Gallego cadete y juvenil que el pasado domingo tuvo lugar en Cangas, Sierra y Ría cosecharon 15 medallas y firmaron dos "tripletes".

REDACCIÓN FERROL

Concretamente fueron dos competidores juveniles femeninas especialistas, en el caso de la integrante del Ría en lanzamientos y, en la del Sierra, en saltos. Clara Catalán consiguió la victoria en el cuadro de disco con un mejor lanzamiento de 30.92 metros, además de la medalla de plata y el subcampeonato juvenil para el Ría en los concursos de peso -9.37 metros- y jabalina -buena marca de 29 metros-. Por su parte, María Morado sumó otras tres medallas, en su caso todas de plata, en las citas de longitud -4,84 metros-, triple salto -10.30 metros- y, curiosamente, lanzamiento de disco -28.69 metros-, justo por detrás de la participante del Ría.

Su actuación fue de lo más destacado en un campeonato en el que otro joven integrante del Sierra, Samuel Paz, consiguió el oro para su club en los 200 metros lisos y la plata en los 100, además de lograr en ambas carreras la marca mínima de participación para el próximo Nacional de la categoría. Otro subcampeonato para el club naronés lo firmó David Martínez, que participó en los 800

PROVINCIAL

CLASIFICADOS

Sólo un equipo quedará fuera del próximo Gallego

Todos los grupos de la comarca que tomaron parte en el Provincial alevín e infantil por equipos que se disputó en Elviña firmaron su pase al Gallego a excepción de una de las escuadras del Sierra. El club naronés consiguió sendos títulos con sus grupos alevín e infantil femenino, mientras que el Mercedarias Catamarán era segundo en los dos cuadros alevines. Finalmente, el Ría fue plata con sus infantiles.

RESULTADOS

Dos escuadras femeninas con muchas opciones

Los equipos femeninos alevín e infantil del Sierra demostraron en A Coruña el por qué de sus victorias hasta el momento en las citas clasificatorias. Lograron un total de trece victorias parciales en ambas competiciones, incluyendo varios dobles a cargo de competidoras como Sonia Beceiro, Sara Abuín o Andrea Miras. Esta última competidora ganó en altura, 150 metros lisos y con el equipo de relevos 4x80 metros infantil.



María Morado, arriba, en una imagen de archivo

AMADOR

metros. Completando el medallero de la comarca -se lograron así mismo tres cuartos puestos y casi una decena de quintos-, las cinco medallas de bronce para competidoras del Ría Ferrol. Las cadetes Andrea Montero e Iria Martínez fueron terceras en las pruebas de 600 metros y longitud, respectivamente, y su compañero de la mis-

ma categoría, Manuel Vargas, hizo lo propio en los 100 lisos, mientras que las juveniles Candela Díaz -200 metros- y Seara Méndez -marcha- también subieron al cajón.

El cadete del Sierra Daniel Abeledo sumó un nuevo metal para su club en la prueba de los cinco kilómetros marcha.

NATACIÓN

La última sesión del Nacional trajo los mejores resultados

REDACCIÓN FERROL

La última jornada del Campeonato de España por autonomías que se ha venido disputando en Madrid en el que tomaban parte con el equipo gallego los nadadores locales Joaquín Abascal -Pabellón Ourense- y Alberto Rey -Natación Ferrol- trajo los mejores resultados para el combinado, que consiguió finalizar en una destacada quinta posición en la tabla conjunta y cuarta en la correspondiente a las pruebas masculinas.

Asimismo, esa sesión sirvió para que los competidores departamentales obtuviesen sus resultados más destacados. Así, Joaquín Abascal -año 86- se situó en una excelente tercera posición en la distancia de los 400 metros estilos, marcando además casi tres segundos de diferencia sobre el cuarto y quinto clasificado y consiguiendo un buen número de puntos para el equipo de la Fegan.

Abascal, que fue uno de los competidores más prolíficos del combinado autonómico -tomó parte en cinco pruebas-, se situó en la séptima posición en el grupo del hectómetro de braza masculino y, formando parte del relevo de 4x100 estilos, terminó sexto con Galicia.

Por su parte, el integrante del Natación Ferrol Alberto Rey participó en esta jornada en la única prueba en la que estaba inscrito, los 50 metros mariposa, finalizando en una excelente undécima plaza -teniendo en cuenta que tomaban parte más de una treintena de nadadores-. El tiempo del departamental fue de 25.77 segundos, a dos décimas de haber entrado en la final A de la distancia.

RUGBY

Buena impresión de los jóvenes del Almallo

Los ferrolanos disputaron un choque ante el grupo del Universidade da Coruña

REDACCIÓN FERROL

El conjunto del Almallo juvenil -aunque reforzado con algunos jugadores senior debido a las ausencias- se enfrentó el pasado fin de semana al equipo de la Universidade da Coruña -también con incorporaciones de varios destacados integrantes de equipos de categoría nacional- en un choque que debía servir de prueba para comprobar los progresos realizados en los últimos meses de entrenamiento. El grupo ferrolano, con

el que se ha trabajado fundamentos del rugby y técnica individual tal y como explicó su entrenador César Cobelo, salió algo nervioso y descolocado al terreno de juego, lo que facilitó mucho la labor del conjunto visitante que les anotó hasta cinco ensayos en el parcial inicial del enfrentamiento.

Sin embargo, su posicionamiento mejoró mucho tras el descanso y, de hecho, el segundo tiempo del partido finalizó con empate a dos ensayos, lo que dejó



Los locales mejoraron mucho en la segunda mitad

BARROS

el marcador final algo menos abultado a favor de los herculinos.

Una de las conclusiones más positivas que se extrajo del encuentro fue la capacidad de reacción del grupo -cabe recordar que sólo llevan unos meses entrenando juntos- así como su potencial si se consigue darle continuidad. De hecho, jugadores de este equipo ya han tomado parte con Galicia en citas de ámbito nacional.

Asimismo, los responsables del Almallo departamental destacaron que los representantes del Universidade se interesaron por varios de los deportistas de cara a que, el año que viene, los que acudan a este centro educativo puedan militar en sus equipos. Formaron por el Almallo: Chicho, Borxa, Enrique, Soto, Patxi, Mario, Traca, Bruno, Rober, Pipe, Nico, Vila, Rey y Sedes.