



ATLETISMO | Ría Ferrol y Sierra Narón disputan el Gallego de clubes > 43

RACING DE FERROL

Los jugadores del Racing conocieron en la mañana de ayer a su nuevo entrenador en una sesión de trabajo que duró alrededor de dos horas y que sirvió para empezar a ver el nivel de exigencia que va a ordenar José Luis Vara a sus pupilos. Una

de las principales novedades del entrenamiento fue comprobar que Laurent de Palmas se ejercitó al mismo ritmo que el resto de compañeros, por lo que todos los componentes de la plantilla se encuentran en condiciones de afrontar el partido

del próximo domingo en Castellón. El trabajo fue intenso y alguno de los futbolistas abandonó el campo anexo de A Malata con agujetas por el gran esfuerzo físico al que fueron sometidos por el cuerpo técnico.

José Luis Vara se encontró con un equipo muy concienciado

El técnico herculino alabó la actitud de sus nuevos discípulos

SANTI REY > FERROL

■ José Luis Vara se mostró muy intenso a lo largo del tiempo que compartió él con los jugadores, después de una hora a las órdenes del preparador físico Fran Beade.

La primera valoración del técnico sirvió para expresar que "la verdad es que los futbolistas fueron muy receptivos a las consignas que se les mandaban. Pusieron todo de su parte y los vi con una gran actitud para afrontar los partidos y para querer competir todos los días".

De cara al posible once que ponga en liza el próximo domingo el preparador herculino manifestaba que "más o menos tengo las ideas claras. Mañana por la tarde -por hoy- haremos un partidillo para probar algunas cosas de cara al encuentro de Castellón. Cuando vea los partidos desde fuera no era lo mismo que estar ahora en contacto con ellos. Por eso, añade, siempre se ven mejor las cualidades de cada uno y aunque sólo fue un primer contacto, me veo animado porque los jugadores quieren superarse y hacer las cosas bien para salir de la situación en la que estamos".

A lo largo del tiempo de entrenamiento se vio mucha intensidad en el trabajo hasta el punto de que los futbolistas acabaron bastante cansados. "Yo entiendo que el equipo tiene que jugar con mucha intensidad cuando tiene la pelota y apretar muy duro cuando no la tiene para hacerle muy duro al contrario su juego para que se equivoque en el pase y seamos capaces de robar la pelota. En esa idea es en la que vamos a insistir mucho en los nueve partidos", destaca el entrenador.

José Luis Vara también habló sobre el próximo adversario del Racing y destacó que "vi un video y espero ver hoy dos partidos más. Estuvo siguiendo el Castellón-Levante y la verdad es que nuestro rival es un equipo de la parte baja que quiere salir de ahí y que, con el resultado del domingo pasado, seguro que van a querer ponérselo difícil. Pero nosotros vamos a tratar de sumar los máximos puntos posibles".



El técnico herculino -a la derecha- contempla con su ayudante, Michel Alonso, como trabajan sus futbolistas

Lo que tiene muy claro el cuerpo técnico racinguista es que "hay que ir partido a partido. Primero vamos a jugar el de esta semana y, a partir de ahí, el siguiente. Primero hay que ver como quedamos nosotros y luego cómo se dan los demás resultados. No hay que mirar mucho más allá porque las cábalas no valen, sólo intentar conseguir puntos y ser capaces de superar al Castellón en su feudo".

De cara al compromiso de Castilla, José Luis dice que "la idea de como vamos a jugar la tengo clara, pero hay que ver si los jugadores son capaces de plasmarla. Yo creo que sí porque los veo muy comprometidos con el club. Vamos a jugar en el partidillo de dos maneras diferentes y decidiremos cual es la manera que emplearemos en el encuentro".

Una de las cosas que sí quiso

dejar muy clara el preparador racinguista, José Luis Vara, es que "yo no vengo aquí a probar porque sólo quedan nueve partidos. Hay que ir a machete en cada encuentro porque los jugadores, independientemente de que se juegue de una manera o de otra, tienen que saber que hay que salir al terreno de juego a darlo todo y cuando no puedan más a pedir el cambio".

■ APUNTES

TRABAJO Doble sesión de entrenamiento

■ Los jugadores racinguistas realizan hoy una sesión de trabajo en las instalaciones del campo anexo de A Malata, a partir de las 10.30 horas, mientras que por la tarde, a las 17.30 horas, lo harán en el campo principal con la disputa de un partidillo en el que el técnico probará el equipo para el próximo enfrentamiento.

DESPLAZAMIENTO El viaje a Castellón se hará en avión

■ El desplazamiento a Castellón se realizará en avión el sábado por la mañana, por lo que se ha decidido que el equipo se ejercite ese mismo día por la tarde en la ciudad levantina para dar los últimos retoques al partido. El regreso se efectuará el lunes por la mañana, estando previsto que la expedición departamental llegue a Ferrol a media tarde.

RECUPERACIÓN Laurent De Palmas se ejercitó

■ Una de las novedades de la sesión de trabajo de ayer fue contemplar como Laurent De Palmas pudo realizar la totalidad de los ejercicios previstos, lo que viene a demostrar que está en condiciones para el partido de Castellón. De esta forma, sólo el meta Quèco Piña está descartado para el enfrentamiento de tierras levantinas.

REGALO Recogida del premio de Coca Cola

■ Un representante de Coca Cola en la ciudad entregó al término del entrenamiento de ayer a Cyril Granon el premio por ser designado el mejor jugador del partido ante el Almería. Esta no es la primera vez que el futbolista gallo es nombrado el jugador más destacado de un encuentro.