



## ATLETISMO

Tres atletas del Ría acuden al nacional de pista cubierta

LA VOZ | FERROL

■ La atleta del Ría Ferrol Concepción Arenal, Paula Mayobre González, se desplaza este fin de semana al velódromo de Anoeta, en San Sebastián, donde participará en el campeonato de España juvenil de pista cubierta. La deportista ferrolana tomará parte en la prueba de los 3.000 metros, en la que tiene una marca de 9.45:00.

Por otra parte, en Oviedo se disputará el campeonato de España cadete de pista cubierta, competición en la que estarán presentes dos atletas del Ría Ferrol. Andrea Montero Martínez competirá en los 600 y acude con una marca de 1:41:57.

Esta deportista, al igual que Paula Mayobre, está preparada por el técnico Marcelo Rodríguez.

También tomará parte en este estatal de categoría cadete Melina Alonso Aradas, que participará en el concurso de salto con pértiga. Esta atleta está entrenada por Diego Fernández, en pértiga, y Arantxa Casero, en carreras.

## Pruebas de cross

Por otra parte, el domingo día 19 de este mes de marzo se celebrará en Asturias el campeonato de España de campo a través por comunidades autónomas. El director técnico de la Federación Gallega de Atletismo, Isidoro Hornillos y el responsable de fondo y cross, Alfonso Ortega, dieron a conocer un avance de la selección gallega. En la categoría de sénior mujeres, cross largo, figuran dos atletas del Ría Ferrol Concepción Arenal, Margarita Pérez Bardanca y María Jesús Gestido Rodríguez.

Por otra parte, desde el 24 al 26 de marzo se celebrará en Melilla el campeonato de España en la categoría cadete y juvenil de campo a través por comunidades autónomas. Isidoro Hornillos ya dio a conocer la lista y en la selección gallega de la categoría cadete figuran dos atletas del Ría Ferrol, Andrea Montero Martínez y Melina Alonso Aradas.

Además, Andrea Montero Martínez y Melina Alonso Aradas han sido convocadas para participar en una concentración de la selección gallega de la categoría cadete que participará en el campeonato de España de cross de selecciones autonómicas.

# El Universitario quiere llenar A Malata de aficionados

Las ferrolanas juegan un partido decisivo para la permanencia

Jose Valencia

FERROL

■ El Universitario Ferrol jugará mañana sábado, 20:30 en A Malata, frente al Mann Filter de Zaragoza. Para las ferrolanas probablemente no será el partido más importante de la temporada, ya que es posible que todavía le quede disputar alguna otra final antes de que acabe la liga, aunque sí es un partido decisivo, ya que una victoria frente a las mañas les dejará con vida para seguir peleando por la permanencia, mientras que una derrota dejaría a las ferrolanas al borde del abismo del descenso.

La directiva del Universitario confía en que mañana sábado se pueda llenar de aficionados las gradas del pabellón de A Malata o al menos una de ellas, ya que es mucho lo que se juega al equipo y necesita el apoyo de la afición. Las ferrolanas han sentido ese calor en los partidos de la fase de ascenso a la máxima categoría y esperan que esos mismos ánimos y aplausos les hagan volar en el partido de mañana.

Las jugadoras ferrolanas prometen que lo van a dar todo, que saldrán a por la victoria y el partido, de por sí, también transmite emoción y baloncesto de alto nivel. A buen seguro que el sábado nadie saldrá decepcionado y que la decisiva victoria quedará en casa, lo que redundará en beneficio del baloncesto ferrolano.

Radio Voz Ferrol dispone de 20 invitaciones para acudir a este encuentro. Para conseguirlas es suficiente con llamar en el programa La Voz del Deporte al 981.330000, a las 14:30 h.

## Un rival crecido

El Mann Filter de Zaragoza llega a Ferrol con cuatro victorias consecutivas en su cuenta, conseguidas en el último mes de competición. El conjunto maño suma siete victorias y está muy cerca de conseguir matemáticamente la salvación tras unos comienzos de auténtica pesadilla, ya que era un equipo configurado para otros objetivos mucho más ambiciosos que conseguir la permanencia.

Las norteamericanas Banndi Mc Cain y Kristen Rassmussen, la madrileña Paula Palomares, la griega Evanthia Maltis y la catalana Cindy Lima componen un quinteto de lujo.

En el partido de ida las mañas vencieron a las ferrolanas por un tanteo de 57-53. Un partido que las locales decidieron en la recta final del choque con sus lanzamientos triples.

## Entrevista | Sofia Ramalho

JUGADORA DEL UNIVERSITARIO



CÉSAR TOIMIL

La base lusa destaca por su juego y también por su capacidad anotadora

## «Tenemos que jugar con todas nuestras fuerzas para ganar»

La base portuguesa comenzó la temporada en el Mann Filter Zaragoza, en donde no tuvo suerte, por lo que regresó a Ferrol para volver a jugar en el equipo universitario

Amparo Glinés

FERROL

■ La portuguesa Sofia Ramalho contribuyó de forma decisiva al ascenso del Universitario a la máxima categoría. Tuvo una buena oferta del Mann Filter de Zaragoza y decidió cambiar de aires, fichar por un equipo con aspiraciones. Las cosas en Zaragoza salieron mal, todo se tocó y la ferrolana tuvo la oportunidad de regresar a Ferrol y no lo dudó. En A Malata ha vuelto a brillar a su mejor nivel. El partido del sábado frente a las mañas podría ser especial para ella, aunque parece que menos, ya que las cosas en el club zaragozano han cambiado mucho desde su marcha.

—El partido del sábado es decisivo. ¿Cómo se afronta un encuentro con estas características?

—Tenemos que jugar con todas nuestras fuerzas, ya que es un partido importantísimo para el equipo. Nos jugamos parte de la permanencia y lo único que queremos es salir

a por la victoria.

—A buen seguro que ya habrás dado alguna pista del Mann Filter a Miguel Maseda.

—Sí, aunque el equipo ha cambiado mucho desde que yo me fui. Miguel estuvo hablando ya con nosotras sobre este partido y la verdad es que son muy diferentes, incluso tienen a un técnico nuevo. Va a ser un partido en el que los dos equipos quieren ganar. El Zaragoza si gana en Ferrol da un nuevo paso hacia la permanencia, ya no estarán tan preocupadas. Nosotras también tenemos que ganar, también nos jugamos mucho.

—¿Cómo están los ánimos en el vestuario, han hecho daño las últimas derrotas?

—En otros partidos ya hemos demostrado de lo que somos capaces, aunque es verdad que en los últimos partidos hemos fallado excesivamente en defensa, que es precisamente en lo que tenemos que ser más fuertes y a partir de ahí construir todo

nuestro juego para tratar de ganar el partido. Sin embargo, lo que nadie puede dudar es que todas queremos ganar el partido, trabajaremos al máximo y el sábado lo daremos todo. Sólo vale ganar o ganar.

—¿Cuáles son las claves de este partido?

—Hemos visto los últimos partidos del Mann Filter y tienen un juego exterior muy bueno. Necesitamos estar muy concentradas en defensa, saber lo que tenemos que hacer, ya que conocemos perfectamente a las rivales. Debemos de concentrarnos al máximo y no fallar. Jugar desde el principio sin miedo, sin presión, hacer bien lo nuestro. Somos capaces de jugar bien y lo sabemos. Hay que darlo todo.

—¿Qué esperas de la afición?

—El mismo apoyo que en la fase de ascenso. Esta temporada, partido a partido ha venido más gente. Que vengan que nosotros vamos a dar lo máximo de cada una.