

- BIOGRAFIA ENTRENADORES
- BIOGRAFIA ATLETAS
- RESUMEN 2004-2005
- CAMPEONES GALLEGOS
- ENLACES**

10846

Contador de visitas reiniciado el 12/02/2006

Ourense venci3 en categora masculina, mientras que en la femenina el t3tulo lo consigui3 el San Fernando Lucus Caixa Rural. En la juvenil masculina individual, Jos3 Manuel Rodr3guez se impuso a Alvaro Liz y Rub3n Rodr3guez. En la junior masculina tambi3n destac3 Juan Antonio Pousa, cuyos progresos son notorios, segundo Jorge Mu3nos y tercero Pablo Garc3a. Iv3n Iglesias y Erea Rodr3guez consigui3ron el t3tulo en la categora promesa, ya que Robertas G., que hizo una gran carrera, no le corresponde la medalla.



Una de las carreras m3s bellas fue la juvenil - juvenil Sandra Mosquera (centro); (17'58"); Pa encabezando la carrera en la imagen, fue segu (18'11"), cerrando el grupo, consigui3 el t3tulo



CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO I Sebastian, 25 y 26 de Febrero). **BEGOÑA** C España en 400 metros y **LUIS MORO** bronce Ndoumve, pulveriza el record gallego de tripe s:

Begoña Garrido ha cumplido las previsio subcampeona de España absoluta en los 40 ferrolana está madurando a pasos agigantado: competición es siempre impecable. Además su de su plusmarca gallega, acreditan su nive satisfacciones. Ha conseguido su primera r absoluto, en una prueba técnica, de gran comj Además, ha superado nuevamente la barrer centímetro. Ya se encuentra entre los mejores sentirse muy satisfecho de sus grandes progr O Barco de Valeorras, en el seno del ADAS atletas. También esa entidad, con sus dii sentirse orgullosa de sus éxitos, porque tambie que empezó en esa misma localidad ouren: disposición de conseguir una medalla an 300(menos de cinco vueltas. Su comportamient transmitía eran de seguridad. Pero el frenétic cambios de ritmo, la dejaron descolgada para entró en quinta posición (9'39"21). Victor Rio quinto lugar en la final, táctica, de 1500 metro: decepcionado, ya que sus avances son notori muchas satisfacciones. Lolo Penas era c particular antes de ir al campeonato. Jugó s suerte de aliada en este invierno. Su inoportu planes y ahora debe centrarse en el cross c aspiraciones para el mundial. Gustavo Plata: adquiriendo experiencia en la alta competición para seguir mejorando. Santiago Curto intervenir corta para sus características, 1500. A pes meritorios. Miguel A. Toubes cumplió en 2 plusmarca personal es inferior. El próximo añ pasar a la final. Un futuro brillante le espera si s Macintosh mantuvo el nivel del campeonato pr La joven y prometedora Cristina Pérez en 80 experiencia en una semifinal táctica (5ª pos acceder a la final. En esta prueba Suzanne momento de forma (2'10"62), aunque no pu extranjera. Su próxima cita será el campeonat en Asturias. Rocío Rodríguez intervino en ur (4'40") y a punto estuvo de acceder a la final. Si cross corto. La coruñesa Ana Comendador, sal los posteriores 1,65.



Santiago Ferrer y Sandra Carballo, atletas que entrenan en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra, siguen progresando a paso firme. Superaron nuevamente los récords gallegos juveniles de salto con pértiga (indoor), con 4,30 y 3,50 m., respectivamente, el pasado sábado 25, en el módulo cubierto de Valladolid. Enhdra buena a los

CAMPEONATO GALLEGO DE VETERANOS EN F jornada matinal, se disputó el Campenato de Ga El mal tiempo que presidió la competición deslu hubo marcas destacadas como las de María Jes metros (9"0 y 28"6) en (W50); Luz María Domíng José Manuel Pose, 58"3 en 400 m. (M40); Ceferiu (M55); Miguel Abel, en 1500 m. (4'48"2) (M35); M también en 1500; Luis Sánchez, 7"1 en 60 m. (M