

## CAMPEONATO DE ESPAÑA

# Begoña Garrido repite la plata senior en los 400 metros

La ferrolana realizó una carrera más lenta que la que firmó en el Nacional promesa

Begoña Garrido tendrá que esperar para lucir el oro nacional senior de los 400 metros, al menos hasta la campaña al aire libre. Ayer, en San Sebastián, la ferrolana del Valencia Terra i Mar conquistó una excelente segunda plaza, aunque en una carrera que no fue de las mejores para la atleta local.

REDACCIÓN FERROL

La competidora que entrena Marcelino Crespo ya ha declarado que la pista cubierta no es su favorita aunque ayer partía con la clara intención de conquistar un título senior que estaba, sin duda, a su alcance atendiendo a las marcas que había realizado y, sobre todo, al registro que firmó en el Nacional promesa y que sigue siendo la mejor marca de la temporada en España, 55.40 segundos.

Garrido tomaba la salida por la calle más exterior -la seis- de la pista de San Sebastián, mientras que la integrante del Hospitalet Laia Forcadell salía por la cinco.



Garrido, arriba en una imagen de archivo, puede ser internacional

**TIEMPO**  
La departamental mantiene el mejor registro del año en los 400 metros en 55.40 segundos

Desde un primer momento, la catalana, más experimentada que la departamental, cogió la cabeza de la prueba para liderarla hasta prácticamente la última curva antes de la recta de meta, en la que Garrido, que venía remontando, la tuvo prácticamente a su alcance. Sin embargo, todas las competidoras acusaron entonces el esfuerzo realizado y Forcadell logró

entrar en meta con una diferencia de poco más de dos décimas con respecto a la joven atleta departamental. Begoña Garrido realizó un tiempo de 55.70, tres décimas más lenta que la marca que consiguió en las semifinales del Nacional promesa hace sólo una semana. La ganadora tampoco consiguió batir este registro, ya que firmó casi una décima más en la línea -55.47-.

**Internacional** > Aunque no como primera clasificada, la cuatrocientista ferrolana sigue con las opciones intactas de formar parte de la selección española en el Campeonato de Europa de combinados nacionales que tendrá lugar a principios del próximo mes de marzo. De esta forma, al tener en su poder la mejor marca española del año y atendiendo a la trayectoria claramente ascendente que ha venido mostrando desde que comenzó la campaña, Begoña Garrido podría ser la elegida por los técnicos de la Federación Española para esta importante cita internacional.

## APUNTES

## VELOCISTA

**Naná Jacobs rubricó una nueva actuación de podium**

La italiana del Ría Ferrol Naná Jacobs realizó otra excelente actuación aunque no pueda tomar parte en la lucha de las medallas por su condición de foránea. Sin duda será una gran baza para el club local en las competiciones por equipos. El sábado firmó incluso mejor tiempo que Belén Recio en los 200 metros.

## SALTADORA

**Ruth Ndoumbe bate otra marca autonómica**

Siendo con diferencia la competidora más joven del concurso -nacida en el año 1987-, la junior Ruth Ndoumbe sigue firmando una gran temporada en pista cubierta. Si hace dos semanas en el Nacional de su categoría batió la marca gallega de altura, en este Campeonato de España senior ha hecho lo propio con la de triple salto -realizó 12,79 metros- pulverizando además su mejor marca de 12,47 metros.

## GALLEGO DE CROSS

## Narón acogió un Autonómico vibrante

Ferrolterra logró un oro, una plata y dos bronce individuales, así como varios podios por clubes

REDACCIÓN FERROL

El circuito naronés se presentó complicado para los atletas de toda Galicia que buscaban los títulos autonómicos del cross largo y las plazas que daban acceso a participar en el Campeonato de España de campo a través de selecciones que se disputará en marzo. A pesar de ser un terreno llano, la lluvia caída durante los pasados días convirtió muchas zonas en auténticos barrizales que dieron a la cita naronesa el sabor clásico de los mejores cross.

En cuanto a la carrera, los favoritos en cada una de las categorías no quisieron sorpresas derivadas de lo amplio de la inscripción y rompieron pronto con sus perseguidores. Así, en el grupo masculino, Pedro Nimo se hizo con una amplia victoria sobre todos sus rivales en una prueba que vio cómo el veterano Alejandro Gómez volvía por sus fueros firmando una excelente tercera posición tras superar su grave lesión. En este grupo, el integrante del Sierra Narón Carlos Piñeiro demostró su buena forma y terminó séptimo, pudiendo optar todavía a participar el Nacional. Además, la entidad na-

Margarita Pérez Bardanca consiguió el título senior femenino y la aresana Paula Mayobre el subcampeonato juvenil

ronesa fue quinta en la clasificación por clubes.

En el cuadro femenino, mejores noticias todavía para la comarca, ya que, aunque la campeona Águeda Blanco -Ría Ferrol- no participó, su compañera Margarita Pérez Bardanca tomó el testigo y consiguió el título autonómico, aunque en la meta entró tras la foránea Despres. Pérez Bardanca estuvo acompañada en el tercer cajón del podium por otra atleta del Ría Ferrol, María Jesús Gestido, mientras que María Luz Basanta y Patricia García fueron novena y undécima. Las cuatro optan así a ser elegidas para el Estatal.

Las pruebas de edad promesa arrojaron como mejor resultado para los locales la quinta plaza de Dolores Martínez pero, en categoría juvenil, se sumaría otra meda-



Margarita Pérez Bardanca cruza la meta en el Gallego

ALEXANDRE

lla para el Ría Ferrol, la de plata en el grupo femenino con Paula Mayobre. La medallista nacional de 3.000 metros tuvo en Sandra Mosquera, del Comesaña, a una dura competidora durante los casi 5.000 metros de recorrido en el circuito naronés y, finalmente, tuvo que ceder, aunque por una escasa distancia. También clara candidata a ser seleccionada. Finalmente, un bronce individual muy valioso, puesto que inaugura el palmarés de los atletas cadetes que este año se incorporaban a la cita. Melina Alonso, también del Ría Ferrol, terminó en la tercera posición sumando así otra medalla para su club.

**Equipos** > Al palmarés individual hay que sumar otras tres medallas en la clasificación por equipos. Así, después de la gran actuación de sus corredoras, el Ría consiguió la primera plaza en la categoría senior femenina, marcando además una gran diferencia con respecto a todas sus rivales. También destacadas las cadetes mujeres, ya que subieron a la segunda posición de la tabla con Alonso como mejor clasificada.

Y, finalmente, la plata de Paula Mayobre y la actuación de Arantxa Suárez o Sara Pradera permitieron también a las ferrolanas alzarse con la segunda plaza en el grupo juvenil