

## ATLETISMO

# El Ría Ferrol acudirá al Nacional senior con seis atletas

La cuatrocentista Begoña Garrido puede aspirar a la internacionalidad si vence

El Campeonato de España senior "indoor" tendrá lugar este fin de semana en el antiguo Velódromo de Anoeta -actualmente Palacio Antonio Elorza de San Sebastián- con el ilicente especial para la comarca de la presencia de seis atletas del Ría y la ferrolana Begoña Garrido.

REDACCIÓN FERROL

La cita deportiva cuenta con una inscripción que superará el medio millar de atletas, entre los que se encuentran algunos de los mejores representantes de la disciplina a nivel nacional -diez plusmarquistas estatales han confirmado ya su presencia-. Algunos de ellos están buscando una plaza en la próxima Copa de Europa de selecciones, que tendrá lugar en la primera semana de marzo, y entre ellos se encuentra la departamental enrolada en las filas del Valencia Terra i Mar Begoña Garrido. Garrido, con la marca conseguida el pasado fin de semana en el Nacional promesa, se ha colocado

primera en el ranking español de la distancia y acudirá a San Sebastián para subir al podium en la primera posición. Marlene Estévez o Esther Deviat serán sus principales rivales.

Por el Ría Ferrol, su grupo de jóvenes mujeres tiene también buenas expectativas de cara a las medallas. Así, tres de ellas ya han subido al podium en los estatales junior y promesa en pista cubierta que se han disputado este mes de febrero mientras que otras han quedado muy cerca del podium. En la pista, Naná Jacob estará en los 60 y 200 metros, aunque su condición de foránea la alejará de las finales, mientras que Cristina Pérez y Almudena Rodríguez formarán en los 800 -ambas fueron primera y cuarta, respectivamente, en el Nacional junior-. En los concursos, la campeona y medalla de bronce en el pasado Estatal junior, Ruth Ndoumbe y Ana Comendador, respectivamente, intentarán acercarse de nuevo a los metales en el salto de altura, en el que la plusmarquista española Ruth Beitía defenderá su título. Finalmente, Raquel Cuesta de Rioja participará en el triple salto.



Pérez -arriba a la izquierda-, Garrido y Ndoumbe, mejores bazas locales

## APUNTES

### Pérez y Rodríguez, un duelo favorecedor

El hecho de que Cristina Pérez y Almudena Rodríguez participen en la cita de los 800 puede favorecer las posibilidades de ambas de cara a las medallas. Cristina ya tiene, sólo en este año, cuatro títulos de campeona gallega o nacional en pista cubierta.

### Ndoumbe, a seguir mejorando

Ruth Ndoumbe, que está entrenada esta campaña por el ex saltador Gustavo Adolfo Becker, mejoró su marca para obtener el título junior de altura en el Campeonato de España. Más centrada en esta disciplina, se espera que siga mejorando sus registros.

### Dos saltadoras con opciones

Tanto Ana Comendador como Raquel Cuesta -en su primera cita oficial del año- tienen buenas marcas que podrían confirmar en actuaciones destacadas en el Nacional de San Sebastián. Destacar que la saltadora de triple ostenta del año pasado un registro de 12,89 metros.

### Sólo es senior una de las participantes

El potencial de la cantera departamental es muy alto, lo que lleva a que, del grupo de siete competidoras bien del Ría o bien ferrolanas, que acuden al torneo, sólo una, Raquel Cuesta de Rioja, sea senior. Las demás son junior o promesa.

## TRAMPOLÍN

## Las gimnastas del Ibáñez Martín, a por metal en la Copa

REDACCIÓN FERROL

Albacete concentrará durante este fin de semana la actividad nacional de gimnasia artística en su modalidad de trampolín merced a la celebración paralela de dos citas, el Campeonato de España de selecciones autonómicas y la Copa de España. En ambas habrá representación de la comarca de Ferrolterra merced al grupo de gimnastas del club Ibáñez Martín que ya saben lo que es ser medallista estatal, Olalla Sas, Carmen Carballeira y Catuxa García. Olalla Sas es actualmente la segunda del ranking español en la modalidad de "tumbli" y como tal, ha sido invitada a tomar parte en la Copa -en la que compiten los diez mejores de España de cada aparato tanto hombres como mujeres-. Aunque estará complicado, la ferrolana es una de las favoritas para regresar con el triunfo o, al menos, conseguir una medalla.

Sus compañeras en el club ferrolano Carmen Carballeira y Catuxa García forman el eje central de la selección gallega absoluta que tomará parte en el Campeonato de España que se desarrollará de forma paralela también en la ciudad manchega durante este fin de semana. En este caso, hay combinados muy potentes de otras comunidades, pero Galicia, que el año pasado terminó en la tercera posición, intentará repetir el buen papel de ediciones anteriores.

La competición se prolongará durante las jornadas del sábado y el domingo.

## NATACIÓN

## Bataliones, escenario del Gallego del G-4

Unos doscientos competidores, entre ellos un buen número de locales, toman parte en la cita

REDACCIÓN FERROL

Le toca el turno a los competidores nacidos en los años 90 y 91, englobados en el llamado G-4, de disputarse los títulos autonómicos del año 2005 correspondientes a los meses de invierno. Será, como el anterior Campeonato Gallego, en un escenario departamental, en este caso en la piscina de Bataliones y con el club Marina Ferrol ejerciendo de anfitrión. La cita tendrá lugar este fin de semana en horario de mañana y tarde en ambas sesiones y contará con la participación de cerca de 200 nadadores, un buen número de ellos procedentes de los clubes locales.

Será el Natación Ferrol la entidad de la comarca que ostente mayor representación, con un total de 17 competidores, entre los que destaca la presencia del reciente participante en el Nacional de esta categoría Miguel Sanjuan. Con un número algo inferior, aunque con nadadores en disposición de aspirar a medalla, se sitúa el Marina -doce participantes-. Estefanía Martul, Joaquín Costa o Tábara García deberán puntuar alto para su club.

Náutico Narón y Natación As Pontes presentan equipos algo más modestos, pero que están en disposición de conquistar algún



La prueba autonómica se disputará en Bataliones

metal. Así, en el grupo naronés, por ejemplo, debería verse la progresión de Jennifer Pedrayes, mientras que en el pontés ha venido destacando un nadador como Martín Bellas.

Además del cuadro individual, algunos de los clubes locales pueden estar situados entre los mejores en lo que se refiere a las clasificaciones por equipos -masculina, femenina y conjunta-.

**Liga de edades** > La disputa del Autonómico del G-4 no impedirá que siga adelante la competición gallega en otras categorías de edad. El fin de semana acudirán a la piscina naronesa de A Gándara, para participar en una nueva jornada de liga, los nadadores pertenecientes al llamado G-1, así como aquellos nacidos en el año 98 y posteriores. En el caso de los más pequeños se trataría de la quinta sesión de esta competición, mientras que en el otro cuadro es la cuarta.