

NATACIÓN

# El Natación Ferrol rozó el bronce en el Autonómico del G-3

El club local logró la segunda plaza en la clasificación femenina al sumar ayer cuatro podios

Al Natación Ferrol se le escapó la medalla de bronce del Campeonato Gallego de la categoría G-3 a manos del Pabellón de Ourense tras una segunda jornada de competición disputada en Caranza en la que consiguió sumar cuatro metales, todos ellos con sus competidoras femeninas.

REDACCIÓN > FERROL

■ Pero estos podios, dosoros, una plata y un bronce, no fueron suficientes para subir al cajón en la tabla conjunta, que terminó liderada por el Galaico, seguido por el Coruña. Sin embargo, sí sirvieron para aupar al grupo de féminas del Natación, que logró la segunda posición superando al Fluvial de Lugo y por detrás de la entidad herculina.

En cuanto a las actuaciones individuales cabe destacar la protagonizada por Alba Sáenz, la nadadora del año 92 que ayer finalmente subió a lo más alto del podium tras conseguir el sábado otras dos medallas. La ferrolana lideró con autoridad la prueba de fondo -800 libres- consiguiendo una ventaja sobre su inmediata perseguidora de casi 15 segundos. Otra competidora del Natación Ferrol, Coral García, se haría con

TÍTULOS

La bracista Coral García cerró una buena actuación al conseguir el triunfo en los 100 y 200 metros

el título autonómico de su edad al imponerse en la distancia del doble hectómetro de braza tras una carrera muy emocionante. García se anota de esta forma dos medallas de oro con su participación en el torneo, ya que el sábado ganó en la distancia de los 100 metros de esta misma modalidad. Claudia Villar, por su parte, fue tercera -separada de la plata por escasamente diez centésimas de segundo-, puntuando así para su equipo. Sería esta misma nadadora la protagonista de la última presea conseguida por las departamentales. Villar obtuvo la segunda posición en la distancia de los 400 metros estilos. Además, el colectivo femenino de la entidad se quedaría muy cerca de un metal más, ya que el relevo 4x100 estilos estuvo a un segundo del bronce.

En cuanto a los otros clubes, cabe destacar la quinta posición de Jacobo Piñeiro, del Marina, en los 100 mariposa y el sexto y séptimo puesto del pontés Rubén López en mariposa y libres.



La competición femenina fue la que trajo más alegrías al Natación

ATLETISMO

# Récord gallego y tres medallas para Sonia Beceiro, del Sierra

REDACCIÓN > FERROL

■ Finalizó con excelentes resultados el intenso fin de semana atlético que ha reunido en las pistas coruñesas de Riázar a los mejores competidores gallegos de todas las categorías de edad para las citas oficiales de invierno en pista cubierta. Ayer fue el turno para los deportistas cadetes e infantiles, resolviéndose el torneo para la comarca de Ferrolterra con 16 nuevas medallas y la consecución de un récord autonómico.

La estrella de la representación local fue, sin duda, la competidora del Sierra Narón Sonia Beceiro, que, con permiso expreso de la dirección técnica de la Federación Gallega, tomó parte en cuatro pruebas -inicialmente sólo se permite la competición en tres-. Beceiro resolvió sus participaciones

con una medalla de oro -lanzamiento de peso-, dos de plata -triple y 50 vallas- y una quinta plaza -salto de longitud- y consiguió, además, batir la mejor marca gallega infantil en el concurso de peso, dejando el nuevo registro a batir en 8,45 metros y redondeando así una excelente actuación.

Curiosamente sería su compañero en el club narónés Román Cuadrado el que también subiría a lo más alto del cajón en esta misma prueba, la de lanzamiento de peso. Completando el palmarés del Sierra estaría la tercera posición de Javier García en los 50 metros lisos del grupo infantil.

Mayor número de metales, entre ellos cuatro de oro, obtuvo el club Ría Ferrol-Concepción Arenal con su colectivo de atletas desplazados a A Coruña. Sin embargo, el

grupo en el que más destacaron fue el cadete, en el que se obtuvieron la mayoría de los podios.

**Doblete >** También algunos de los competidores departamentales firmaron destacadas presencias, especialmente Melina Alonso, que resolvió con sendas medallas de oro sus dos participaciones en el grupo cadete, la del concurso de pértiga -saltó 2,30 metros- y la de los 1.000 metros lisos -con un tiempo de 3:25,05-. Las hermanas Iria y Jade Martínez también hicieron un gran papel, ya que sumaron dos metales cada una, plata y bronce para la primera en triple y longitud y las mismas para la segunda en longitud y salto de altura.

Los infantiles del Ría Álvaro Gamundi e Iago Martínez se proclamaron campeones en las pruebas de salto de pértiga y del kilómetro, mientras que Andrea Montero -plata en los 600-, Camila Alonso -segunda en salto con pértiga- y Manuel Vargas -tercero en los 50 lisos cadete- completaron la participación y el medallero para la comarca de Ferrolterra.

■ APUNTE

## 3.000 METROS Dos atletas del Ría lideraron la prueba absoluta

■ Coincidiendo con el Autonómico de las edades cadete e infantil, las pistas herculinas de Riázar acogieron también la disputa de las pruebas de 3.000 metros en todos los grupos de edad. Como era de esperar, fueron las féminas las que proporcionaron una alegría a la comarca, ya que consiguieron no sólo el oro, sino también la plata en la prueba senior. Margarita Pérez Bardanca, del Ría, subió a recoger el título de campeona autonómica tras liderar la prueba con autoridad marcando un tiempo de 9:59,82. La plata fue para la atleta juvenil aresana Paula Mayobre, que terminó con un registro de 10:17,65.

BALONMANO

# Derrota contundente del Narón frente al Oleiros

**BALONMANO NARÓN 30**  
**EPAAT OLEIROS 40**

**Balonmano Narón:** Alex, Manu (2), Pablo (3), Rubén (8), Sande, Hugo, Lago, Camilo (2), Cliff (1), Aguiló (5), Justo (5), Chus (4), Álvaro y Jorge.

**EPAAT Oleiros:** Carlos (2), Daniel Rodríguez, David (5), Andrés, Atejandro, Manuel (5), Ángel, Samuel, Antonio (9), Óscar (2), Salvador (8), Daniel Casal (5), Daniel Argüeso (9) y Adrián.

**Partidos:** 2-3, 2-5, 6-8, 10-12, 13-17, 15-21, (descanso); 17-24, 18-29, 20-30, 23-34, 28-35 y 30-40 (final).

**Árbitros:** Martín Rodríguez y José María García, de Vigo. Sancionaron con ocho exclusiones al equipo del Narón -resultado expulsado por acumular tres el local Aguiló- y con cinco al Oleiros.

**Cancha:** A Gándara.

REDACCIÓN > FERROL

■ Derrota contundente, con abultado marcador además, de un Balonmano Narón que ayer no consiguió en ningún momento inquietar al conjunto del Oleiros. Los visitantes no sólo comenzaron dominando y ganando, sino que, antes incluso de llegar al descanso, tenían ya una ventaja de seis goles a su favor. En la segunda mitad, los jugadores coruñeses consiguieron establecer la diferencia en torno a los diez goles y se limitaron a mantenerla, sin necesidad siquiera de forzar la máquina. Además, el exceso de nerviosismo de la plantilla local provocó que se produjesen numerosas exclusiones que impidieron a los naroneses intentar reducir las diferencias en el marcador.

■ PALMARÉS

Medallas de oro cadete:		
Melina Alonso	Pértiga	Ría Ferrol
Melina Alonso	1.000 m.	Ría Ferrol
Medallas de plata cadete:		
Iria Martínez	Longitud	Ría Ferrol
Jade Martínez	T. Salto	Ría Ferrol
Andrea Montero	600 m.	Ría Ferrol
Medallas de bronce cadete:		
Manuel Vargas	50 m.	Ría Ferrol
Jade Martínez	Longitud	Ría Ferrol
Iria Martínez	Altura	Ría Ferrol
Medallas de oro infantil:		
Sonia Beceiro	Peso	Sierra Narón
Ramón Cuadrado	Peso	Sierra Narón
Iago Rodríguez	1.000 m.	Ría Ferrol
Ávaro Gamundi	Pértiga	Ría Ferrol
Medallas de plata infantil:		
Sonia Beceiro	T. Salto	Sierra Narón
Sonia Beceiro	50 m. v.	Sierra Narón
Camila Alonso	Pértiga	Ría Ferrol
Medallas de bronce infantil:		
Javier García	50 m.	Sierra Narón