

ATLETISMO

La carrera de San Xiao reunirá una amplia presencia local

La cita tendrá lugar este sábado y discurrirá por Esteiro, Caranza y El Pilar

Fiel a su cita, este sábado tendrá lugar una nueva edición, la vigésimo tercera, de la carrera popular de San Xiao, una cita que, a pesar de su carácter abierto, suele concentrar a destacados atletas de toda Galicia. Una numerosa presencia de los especialistas locales está asegurada.

REDACCIÓN > FERROL

■ Clubes como el Ría Ferrol-Concepción Arenal y el Sierra Narón son especialmente fieles a una prueba que, por la dureza de su recorrido y su duración, tienta menos a los aficionados que a los atletas profesionales o semiprofesionales. Este año, la cita repetirá lugar de salida y meta en las inmediaciones del polideportivo de Esteiro, emplazamiento habitual en las últimas ediciones, mientras que la ruta llevará a los corredores, después de recorrer la avenida, a rodear el barrio de Caranza y llegar hasta la zona de El Pilar para posteriormente emprender el regreso. La ruta para los deportistas enmarcados en el grupo denominado senior -que abarca desde los juveniles hasta los veteranos y personas con discapacidad- será de 8.200 metros.

Aunque se admitirán las inscripciones de los corredores de

Los competidores locales tienen todavía el día de hoy para formalizar su inscripción en esta tradicional carrera

fuera de Ferrol y comarca hasta prácticamente unos instantes antes de la salida, los atletas de esta zona sólo tienen hasta las seis de la tarde de hoy para formalizar su participación. Pueden hacerlo en el Patronato Municipal de Deportes o en la delegación de la Federación Gallega de atletismo.

Horarios > La coincidencia de la prueba senior con la carrera escolar motivará una salida escalonada de atletas que dará comienzo a las once de la mañana con los grupos benjamín y alevín femenino. Unos diez minutos más tarde será el turno de las categorías alevín masculino, infantil y cadete, mientras que el resto de los cuadros -juvenil, junior, promesa, senior y veteranos- saldrán a las once y media de la mañana.

Está previsto que la entrega de trofeos a los tres primeros clasificados de todos los grupos se realice en torno a las doce y media de la mañana.



La ferrolana Cristina Pérez venció la prueba el pasado año

■ CIRCUITO FERROLANO

Tercera prueba puntuable para los atletas escolares

■ La coincidencia de fechas de la San Xiao con la tercera prueba del circuito escolar de cross hace que la cita sea puntuable para esta competición de ámbito comarcal. En torno a unos 200 jóvenes están tomando parte desde el pasado diciembre en este torneo por lo que se espera una importante inscripción en estas categorías de edad -desde alevín hasta cadete tanto femenino como masculino- para la carrera del sábado. Los clubes Sierra Narón y Ría Ferrol y centros

escolares como Ludy, Mercedarias, San Xoán y las entidades de Monfero y Cabanas son los que habitualmente vienen presentando competidores a esta cita atlética. Las distancias que tendrán que afrontar se corresponden prácticamente con las que se estaban disputando en el circuito de campo a través, es decir, 900 metros para los benjamines de ambos géneros y para el cuadro alevín femenino y unos 2.700 metros para el resto de los grupos. Su circuito, en este caso, discurrirá íntegramente por el barrio de Esteiro y estará protegido, como el resto del recorrido, por agentes de seguridad que cortarán el tráfico.

Prosigue la preparación para la campaña de invierno

REDACCIÓN > FERROL

■ Los competidores de Sierra Narón y Ría Ferrol siguen preparando su concurso en la campaña de invierno que comenzará oficialmente dentro de escasas semanas. Así, pruebas populares o torneos de invierno, además de los controles federados en pista, son usados para trabajar en la mejora de las marcas.

Hasta la localidad lusa de Braga se desplazaron el pasado fin de semana numerosos atletas gallegos para tomar parte en un trofeo organizado por el club local. Es el caso de Olalla Cortizas, del Ría Ferrol, que compitió en las pruebas de los 60 y los 200 metros lisos consiguiendo en ambas la tercera posición. Mientras, su compañera de club Mónica Díaz Villapol viajaba el domingo a Vigo para tomar parte en el Torneo de Invierno de la localidad. Díaz se impuso en la distancia del doble hectómetro de lisos con bastante autoridad sobre sus rivales y una marca discreta para estas alturas de la temporada. En este mismo evento participó el corredor del Sierra Narón Antonio María Muffio, que se hizo con el triunfo en la distancia de los 800 metros.

Finalmente, los más jóvenes competidores de las entidades naronesa y departamental acudieron el pasado fin de semana a un control federado que tuvo lugar en las pistas de atletismo del complejo deportivo de Montreirey, en Ourense. Samuel Paz, del Sierra, compitió en el salto de altura y en los 200 lisos, marcando en ambas el segundo mejor registro. Su compañera María Morado hizo lo propio en el triple salto y en los 200 metros, mientras que el atleta del Ría Marco Álvarez firmó la mejor marca en los 60 metros lisos.

PIRAGÜISMO

El pontés Borja Prieto, concentrado en Madrid con el combinado español

REDACCIÓN > FERROL

■ El palista de As Pontes Borja Prieto se encuentra esta semana en la residencia Joaquín Blume de Madrid para asistir a una concentración de entrenamiento del equipo nacional de la especialidad al que los técnicos federativos han llamado a la totalidad del combinado senior de ambos grupos -femenino y masculino-.

Los competidores españoles se adiestrarán juntos estas dos sema-

nas hasta que el próximo día 22 se trasladen con sus entrenadores al embalse de Trasona, en Asturias, para continuar su preparación invernal de cara a las próximas citas continentales.

En total, añadiendo al equipo nacional de kayak masculino y femenino a una serie de deportistas de las categorías junior y sub 23, el grupo de convocados se acerca a la treintena de personas. Esta cantidad se incrementará poste-

riormente en Asturias, ya que han sido llamados también una serie de palistas de categoría juvenil y cadete integrados en el programa de tecnificación.

Grupo > Esta convocatoria supone la ratificación del pontés Borja Prieto como uno de los diez mejores kayakistas nacionales, después de su excelente año en la competición internacional. Además del ya mencionado deportista de Ferrolterra han sido llamados a la concentración madrileña Carlos Pérez, Diego Cosgaya, Saúl Craviotto, Jaime Acuña, Manuel Muñoz -estos tres últimos palistas conforman con Prieto el último K-4 senior español-, Francisco Llera, Damián Vindel, Pablo Baños y Javier Hernanz.



Borja Prieto

■ TAEKWONDO

Se deciden las selecciones en Pontevedra

■ Los dos taekwondistas del Bellas Kim de Cedeira que tienen opciones de formar parte de las selecciones gallegas que acudirán al Campeonato de España tienen este fin de semana una nueva concentración en Pontevedra. Bruno García y Diego Santalla -senior y junior, respectivamente- conocerán después de esta nueva sesión si han sido elegidos.