

NATACIÓN

A Gándara acoge la segunda jornada de las ligas de natación

Los nadadores competirán mañana en las categorías G1 y G2 en las instalaciones naronesas

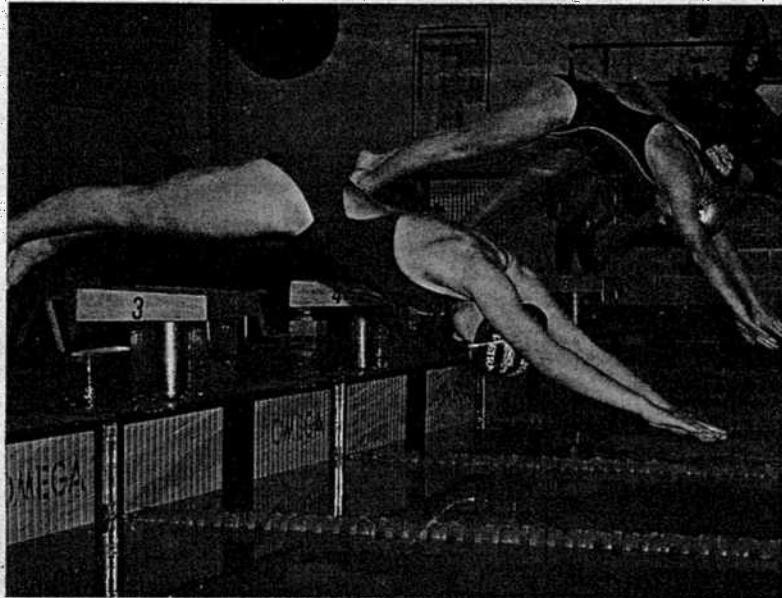
El fin de semana pasado la piscina de Caranza y la de Batallones fueron los escenarios para la realización de las pruebas correspondientes a las Ligas de natación de las categorías G0, G3 y G4. En esta ocasión, las instalaciones de A Gándara en Narón acogerán las G1 y G2.

REDACCIÓN FERROL

Si las pruebas llevadas a cabo el pasado día 10 en Batallones y Caranza supusieron un éxito para algunos de los nadadores de los clubes locales, que lograron alcanzar las mínimas para su participación en el Campeonato Gallego absoluto, se espera la misma implicación de los nadadores que mañana se darán cita en las instalaciones de A Gándara para participar en las ligas G1 -en donde competirán los deportistas nacidos en los años 96 y 97- y G2 -nacidos en el 94 y 95-

Se trata de la segunda jornada de estas competiciones que tendrán un carácter local, ya que también se realizarán otras pruebas en Vigo, Redondela, A Coruña, Lalín y Arzúa. De este modo, los competidores de la liga G1 comenzarán sus trabajos de calentamiento a las 16.00 horas de la tarde, dando paso a las pruebas media hora más tarde.

Competición Por su parte, los nadadores de los años 94 y 95 tendrán su tiempo de ejercicios a partir de las 17.45 horas. La competición de esta categoría se iniciará a



La cita corresponde a la segunda jornada de las ligas de esta disciplina

JORGE MEIS

HORARIO

La cita dará comienzo a las cuatro de la tarde, con la participación de los deportistas más mayores

partir de las 18.30 horas en la piscina de A Gándara. En este año, esta competición organizada por la Agrupación Deportiva Náutico Narón será la última de ligas que tendrá lugar en la comarca de Ferrolterra.

■ ADEMÁS

Control de niveles en la modalidad de sincronizada

Por su parte, la piscina de A Malata acogerá el primer control de niveles de esta temporada -se suelen realizar dos-. A esta cita acudirán un total de 21 participantes, pertenecientes al club

Natación Coruña, Gimnasio Montrove y Sincro Ferrol. La entidad local acudirá a esta prueba con 10 nadadoras, cuatro de ellas ya con experiencias en campeonatos nacionales como Caría Lagoa, Tamara Veiga, Eva Panego y Antía Picallo. La competidoras realizarán figuras tanto en seco como en el agua, así como competición de estilos. La cita comenzará a las 17.30 horas.

VELA

Triunfo de dos embarcaciones locales en el Almirante Novás

REDACCIÓN FERROL

El pasado fin de semana se disputó en la ría de Ferrol el XIV Trofeo Almirante Novás, con representantes de todos los clubes de Galicia. Los participantes realizaron dos pruebas el sábado con magnífico viento y una el domingo, con peores condiciones meteorológicas.

Computadas las tres competiciones, dos embarcaciones locales se colocaron entre los cinco primeros clasificados. Así, Diego López y José Riio lograron la medalla de plata, mientras que Manuel Fernández y F. Grandal se situaron en la cuarta plaza. La regata finalizó con la victoria del tándem formado por los coruñeses Tajuelo y María Pardo.

BÁDMINTON

Prueba del ranking gallego de veteranos en Cedeira

REDACCIÓN FERROL

El pabellón municipal de Cedeira acogerá mañana la celebración de la segunda prueba de veteranos del ranking gallego de bádminton. La competición contará con la participación de un total de 40 jugadores pertenecientes a ocho clubes de toda Galicia.

La entidad organizadora será el C.B. Cedeira, que también contará con presencia en la cita, en colaboración con la Federación Gallega de esta disciplina. La competición dará comienzo a las 10.00 horas y finalizará sobre las tres de la tarde del sábado.

ATLETISMO

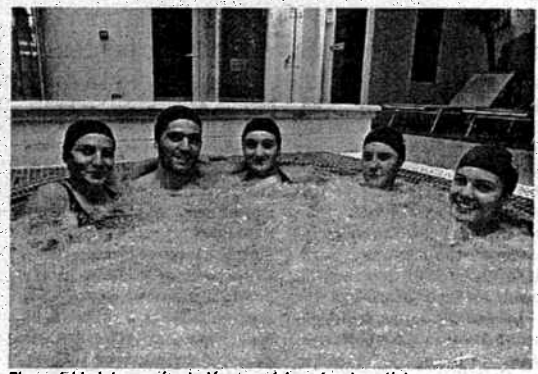
Atletas locales descansan en Narón

Nueve deportistas del club acudieron a las instalaciones del Río do Pozo

REDACCIÓN FERROL

En la tarde de ayer, un total de nueve atletas ferrolanos y del Club Ría de Ferrol se concentraron en la zona spa del Hotel Río do Pozo para recibir, dentro de su programa de descanso, sesiones de tratamiento acuático, de calor seco y húmedo.

De este modo, deportistas como Rocío Rodríguez -Club Puerto Alicante- y Begoña Garrido -Tierra y Mar de Valencia-, junto con sus compañeras y compañeros del Ría realizaron el circuito completo en las instalaciones del hotel naronés con la finalidad de mejorar su condición física.



El spa del hotel naronés sirvió para relajar a los deportistas

LUIS POLO

JUGADOR MÁS REGULAR
TROFEO RIVERA G. MONTERO

RIVERA G. MONTERO, S.C.L.
Ctra. Catabois, 306-308
Tlf.: 981 372 277

NOMBRE	PUNTOS
Jacobo.....	16
Jaime.....	13
Juanillo.....	13
David.....	11
Chipi.....	11
Rubi.....	10
Valky.....	8
Chus.....	7
Bolly.....	1
Kikolo.....	1
Bruno.....	1