



BALONCESTO



La portuguesa dejó el Universitario el lunes

Carla Freitas ficha por el Yaya María

LA VOZ | LUGO

■ Apenas dos días después de anunciar su marcha del Universitario, la portuguesa Carla Freitas fue presentada ayer como jugadora del Yaya María de Lugo. La escolta ya había militado en el club lucense hace un par de temporadas, y alegó motivos personales para dejar Ferrol.

El Universitario aprovechó la baja de Freitas para dar de alta a la también portuguesa Sofia Ramalho, que dejó el Zaragoza para volver a Ferrol.

ATLETISMO

Miranda ganó la Volta á Ría absoluta y Rocío Rodríguez, la sénior

LA VOZ | FERROL

■ La portuguesa Fernanda Miranda se proclamó campeona absoluta de la Volta á Ría-Memorial Adolfo Ros, disputado el domingo, mientras que Rocío Rodríguez Longa venció entre las sénior. El pasado lunes, por error, se publicaron la clasificaciones sénior como si fueran las absolutas, por lo que no figuraban los veteranos, varios de los cuales realizaron algunos de los mejores tiempos.

De este modo, el marroquí afincado en Ourense Hassan Lekhili ganó la prueba absoluta masculina, pero el podio lo completaron Jesús de la Fuente (1:07.27) y José Correia (1:09.52), y no Joaquín Dosal (1:11.04) y Manuel Hermida (1:12.06), quienes sí figuraron en segundo y tercer lugar de la clasificación sénior.

En la prueba femenina, Fernanda Miranda (1:19.34) ganó la prueba absoluta por delante de Rocío Rodríguez (1:20.11), Margarita Pérez (1:26.25) y María Luz Basanta (1:26.47), quienes subieron al podio de las veteranas y finalizaron en segundo, tercer y cuarto lugar entre todas las mujeres.

Reportaje | La progresión de la atleta ferrolana

Begoña Garrido alcanza la élite

Nuevo fichaje del Valencia Terra i Mar, la velocista aspira al título continental con su nuevo club. Sus retos individuales, losoros nacionales de 400 metros e ir al Europeo

Paulo Alonso

FERROL

■ El indicio que faltaba para confirmar que Begoña Garrido forma parte de la élite del atletismo español ya está superado. El fichaje de la ferrolana por el superequipo del Valencia Terra i Mar confirma su progresión y le convierte en una de las velocistas gallegas con más porvenir. Ahora le toca compatibilizar sus estudios de tercero de Logopedia con los intensos entrenamientos de semanas previas al inicio de la temporada en pista cubierta. A finales de mes afronta una concentración de cinco días en San Sebastián con la selección española.

El cambio de club apenas alterará las rutinas de Begoña Garrido, que seguirá entrenando en A Malata bajo la supervisión de Marcelino Crespo. «Se lo debo todo al Ría, y me pena cambiar por ese motivo. Pero el Valencia se interesó mucho en mí, tanto que hasta me extrañó. Y me permite competir en pruebas más importantes», comenta la nueva atleta del ganador de 13 Ligas, 12 Copas de la Reina, y cinco subcampeonatos de Europa.

La ferrolana, de 20 años, especialista en los 400 metros lisos, es uno de los fichajes con los que el club levantino espera romper su último techo. «Me dijeron que este año quieren ganar el Campeonato de Europa de clubes al aire libre, que se disputa en Valencia», comenta Garrido, que destaca el prestigio de nuevas compañeras de equipo como Ruth Beitía, Niurka Montalvo, Glory Alozie... «Cuando esté



MARÍA VILLAR

Begoña Garrido entrena habitualmente en el estadio de atletismo de A Malata

desayunando con ellas en el hotel, pensaré: ¡Si ayer estaba pidiéndoles autógrafos!».

Campeona de España promesa al aire libre y en pista cubierta, vencedora del Nacional Universitario y segunda en el absoluto al aire libre, cierra el 2005 como su mejor año hasta el momento.

53 segundos

«En cuanto a los tiempos, nuestro objetivo es estar en 53 segundos», comenta su entrenador, Marcelino Crespo. Garrido tiene unas marcas de 54,37 y 55,88 segundos en los 400 metros lisos al aire libre y en pista cubierta, respectivamente.

El primer reto del 2006 será la temporada en pista cubierta, donde debe revalidar el título promesa y aspira al absoluto. «Nuestra idea es que luche por una plaza en el Europeo, de Lievin, Francia», explica su entrenador, porque ella corre más que habla: «Yo no me pongo metas, sólo sé que estoy con más ganas todavía». Aunque también está en su agenda la lucha por una plaza en el Mundial, también bajo techo, de Moscú.

«Tiene una constancia tremenda, muchas ganas de entrenar y está centrada en todo lo que hace. Además, es una chica muy rápida», considera Marcelino Crespo.

LAS FRASES

BEGOÑA GARRIDO

Subcampeona de España de 400

«El Valencia se interesó mucho por mí, tanto que hasta me extrañó. Y me permite competir en pruebas más importantes»

MARCELINO CRESPO

Entrenador de la velocista

«Nuestra idea es que luche por una plaza en el Europeo en pista cubierta de Francia»

FÚTBOL SALA

O Esteo empata en casa y el Ferretería Outeiro acecha el liderato

LA VOZ | FERROL

■ La zona alta de la clasificación de la Primera B se comprime después de los últimos resultados. O Esteo mantiene el liderato, pero el Ferretería Outeiro le sigue a tan sólo un punto de distancia.

O Esteo empató en la última jornada ante el Boqueixón a cuatro goles. El equipo pontés, que jugó con Chetos, Susín, Iván, Oscarín, Franín —quinteto inicial—, Sergio, Juan y David, llegó a disponer de tres goles de ventaja, pero acabó de-

jandó escapar dos puntos por culpa de sus propios errores defensivos. Anotaron sus tantos Oscarín, en dos ocasiones, Juan y Susín.

Firme en Caranza

El tropiezo lo aprovechó el Ferretería Outeiro, que goleó al Boston Ourense Buda por 4-1, con goles de Juanillo, en dos ocasiones, David y Jaime. El equipo de Caranza confirma su progresión en la categoría, con buenos resultados en su pista.

KÁRATE

Rembukai, Shihan y Arenas vencen en el trofeo Ciudad de Ferrol

LA VOZ | FERROL

■ La quinta edición del trofeo Ciudad de Ferrol de kárate repartió los títulos entre tres equipos. El Rembukai se impuso en kumité; el Shihan, en kata femenina, y el Arenas de Oviedo, en kata masculina. La competición, organizada por la Asociación Bunkai, se disputó el pasado martes en el pabellón polideportivo de Esteiro con la única nota polémica de las diferencias entre algunos participantes por ciertas decisiones arbi-

trales, según comunicó la organización.

La cita del pabellón de Esteiro reunió a participantes de tres clubes locales como el Rembukai, el Bunkai y el Grupo Bazán, así como a competidores de entidades de Madrid, Lugo, A Coruña, Ourense y Oviedo. La organización del quinto trofeo Ciudad de Ferrol de kárate agradece el esfuerzo realizado por estos últimos al desplazarse la víspera de un día lectivo.