

ATLETISMO

Tras la impecable campaña realizada el pasado año como integrante del Ría Ferrol, a la departamental Begoña Garrido le ha llegado la oportunidad de incorporarse al Real Madrid, o al Barcelona según opiniones, del atletismo nacional, el Valencia Terra i Mar. El club levantino se hace así con una de las mejores cuatrocentistas del momento.

# Begoña Garrido, nuevo fichaje del "dream team" del Terra i Mar

La atleta ferrolana seguirá entrenando en la ciudad y con su técnico habitual

REDACCIÓN FERROL

■ Esta es una campaña especial para el Valencia Terra i Mar. Después de varios años trabajando para ser el club número uno de España, ahora pretende serlo también del continente y qué mejor ocasión de probarlo que la Copa de Europa de clubes que el próximo mes de mayo tendrá lugar en la capital levantina. Con este objeto han apostado fuerte y se han reforzado, una subcampeona olímpica -la marroquí Benhassi-, una recordwoman nacional -Berta Castells, martillo- y una promesa de segundo año que la campaña pasada ya fue subcampeona de España senior de los 400 metros, Begoña Garrido. La atleta ferrolana realizó la última temporada una progresión espectacular tanto en marcas como en palmarés y esto no ha pasado desapercibido para un equipo como el Terra i Mar, consciente de que la retirada de Julia Alba deja huérfano el trono nacional de los 400 metros al que Garrido ya presentó su candidatura anteriormente.

"Estoy a la vez contenta y triste por dejar mi equipo de toda la vida, el Ría Ferrol, donde siempre me han tratado muy bien"

La deportista, por su parte, agradece la confianza del club levantino y asegura sentirse muy contenta con la oportunidad que se le brinda, aunque no oculta que "también estoy algo triste por dejar mi equipo de toda la vida, el Ría, donde siempre me han tratado más que bien".

**Facilidades** > Pero las facilidades que su nueva entidad le ha ofrecido le permitirán no desvincularse del todo de Ferrol. Así, seguirá viviendo en la ciudad -y con sus estudios universitarios en A Coruña- y continuará entrenando con Marceliao Crespo, el técnico que la acompañó en toda su vida deportiva y que, según ella



Begoña Garrido ya subió al podium en el último Nacional senior, en el que obtuvo dos metales

BARRIOS

"No me pongo metas, pero quiero seguir mejorando siempre, no sólo en los puestos sino también en las marcas"

misma declara, "me conoce mejor que nadie, sabe sólo con mirarme cómo estoy".

Ante ella se ofrece la perspectiva de pelear con las mejores atletas del mundo, ya que el club valenciano disputa constantemente competiciones internacionales, algo que sin duda la motivará para seguir su progresión. "No me pongo metas -comenta la joven atleta- pero quiero seguir mejorando mis marcas, hacerlo cada vez mejor".

**Liderazgo** > Julia Alba, la dominadora de los 400 metros en España hasta este año, el de su retirada, ha dejado un hueco en esta distancia que todavía está por lle-

nar. Garrido, por su juventud y progresión parece la candidata ideal a ocuparlo, sino esta misma temporada, sí muy pronto. El año pasado, la ferrolana rebajó en varias ocasiones su registro de la distancia y terminó inscribiendo su nombre como recordwoman gallega absoluta. Tras la carrera del Campeonato de España, en la que tuvo ocasión de medirse a su propio ídolo, como ella misma la describió, quedó claro que ambas estaban muy alejadas del resto de participantes. Pero la campaña aún traería una nueva sorpresa para Begoña Garrido, la llamada de la selección española para acudir al Mundial de Helsinki. La ferrolana hubiera formado parte del relevo 4x400 metros con sólo 20 años, aunque España finalmente no fue admitida en la prueba por decisión de la organización.

Todos estos logros no han pasado desapercibidos para el Valencia Terra i Mar, que ha querido contar con ella para el que, pretenden, sea su equipo más competitivo de todos los tiempos.

COMPETICIÓN

## La carrera de San Martiño da paso al cross

■ La carrera popular de San Martiño, en Ourense, volvió a reunir a los fondistas nacionales e internacionales que, ya durante este mes, afrontarán las primeras citas de cross del año. Plantel de alto nivel, con mucha presencia de atletas africanos, que dejó dos resultados destacados para los clubes locales Ría Ferrol y Sierra Narón. Así, el conjunto departamental vio cómo María Jesús Gestido lograba la sexta posición -mejor gallega- en la tabla femenina, mientras que el narónés colocó al veterano Carlos Piñeiro en el vigésimo séptimo puesto.

TENIS

# El Redes se aseguró la permanencia

Los aresanos vencieron al Club de Campo, al que sentenciaron al descenso a Segunda

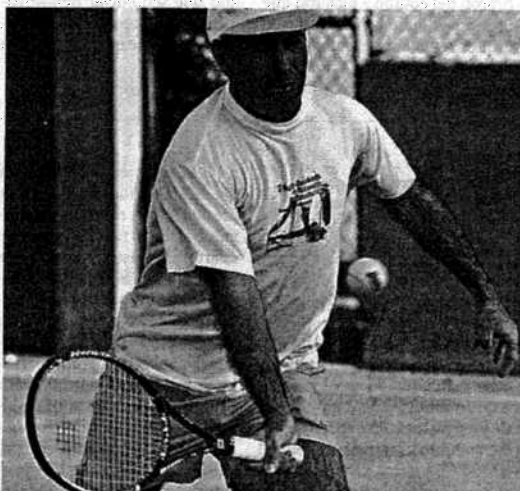
REDACCIÓN FERROL

■ Los dos equipos de la comarca que este año han disputado la liga de veteranos en su Primera Categoría autonómica se medían el pasado domingo en Ares en un encuentro que podía condenar a uno de ellos al descenso. Tenis Redes y Club de Campo llegaban en distintas situaciones al enfrentamiento, ya que los locales partían con ventaja tanto en la clasificación como en los choques previos -ya habían vencido en cancha de-

departamental en el enfrentamiento de la primera vuelta-.

Se cumplieron los pronósticos y los aresanos consiguieron el triunfo de forma contundente, con un marcador de cinco partidos a cero -ya no se disputaron los enfrentamientos de dobles-.

**Consecuencias** > Con este resultado se produce una doble circunstancia. Por una parte, el conjunto departamental se ve abocado directamente al descenso de



Los aresanos todavía pueden optar al subcampeonato

BARRIOS

categoría puesto que, aunque está empatado con el Redondela, los vigueses cuentan con un mejor "average" -aunque ambos se repartieron la victoria en los dos enfrentamientos directos, que terminaron además con el mismo resultado-.

Por otro lado, el Club de Tenis Redes ha visto cómo su pretensión inicial de alcanzar el subcampeonato del grupo sigue teóricamente a su alcance. Los aresanos tienen que disputar un encuentro atrasado -correspondiente a la penúltima jornada de liga- que podría situarles en esa posición y que tendrán que afrontar ante su principal rival por el segundo puesto, el Mercantil de Vigo, que a su vez tiene varios choques pendientes en los que, de obtener resultados positivos, podría relegar al Redes a la tercera posición.