



Kamais repite triunfo en una San Martiño espectacular

El gallego Lolo Penas, séptimo, fue el primer español en Ourense

X. R. Castro
OURENSE

■ Peter Kamais repitió triunfo en la carrera popular do San Martiño que ayer batió su propio récord de participación con 6.300 atletas en la línea de salida. El keniatu supo esperar su momento, se escondió siempre y tan sólo emergió hasta el hachazo final.

La vigésimonovena edición de la San Martiño estuvo marcada por los ataques. Desde los primeros minutos se sucedieron las escaramuzas. Hassan Leikhili, el marroquí de la Academia Postal fue el gran protagonista del primer tercio de carrera. Con las pilas cargadas después de su concentración en altitud en el Atlas, el ourensano de adopción fue el encargado de tirar de inicio, llegando incluso a conseguir unos 30 metros de ventaja sobre el pelotón.

Pero el tren africano no estaba dispuesto a esperar. Philmon Kinsang decidió tirar con todo, y desde el quinto kilómetro impuso un ritmo infernal en la carrera. El keniatu hizo todo el desgaste y terminó pagándolo. Primero cediendo el segundo puesto y más tarde conformándose con el tercer lugar del cajón. Los grandes beneficiados fueron Sahia Wargha y Peter Kamais. El etíope supo esperar el momento —a falta de dos kilómetros— para asentarse en el segunda plaza, pero el keniatu todavía fue más osado. Hasta la mismísima Ponte Romana, a 500 metros de la meta, no se puso a la par de Kinsang y hasta que divisó la línea de meta no pegó el estirón final para revalidar su título en la San Martiño con un crono de 28m.50s, un segundo más que el tiempo del pasado año.

Por detrás llegó el hombre de la regularidad, Fernando Silva. El campeón de cross de Portugal fue siempre a su ritmo, sin entrar en ninguno de los ataques y como recompensa se llevó el cuarto puesto. Manuel Penas, el coruñés hizo algo parecido. Puso su marcha y jamás se obcecó con dar caza a los etíopes. Fue séptimo y se hizo con el primer puesto entre los españoles.

También hubo una lucha abierta, casi hasta el final en la prueba femenina. Las lusas Leonor Carneiro y Helena Sampaio tiraron de la carrera, pero su labor de equipo no pudo frenar a la keniatu Beatrice Jepchumba, que en el tramo final del recorrido demostró ser la más fuerte. Gestido, en el sexto puesto, fue la mejor de las gallegas.



PIJU PROL

Según la organización, llegaron a meta más de 4.700 participantes de los 6.400 inscritos

RESULTADOS

LUGAR TIEMPO		
1.	Peter Kamais	Kenia 28:50
2.	Sahia Wargha	Etiopía 28:50
3.	Philmon Kinsang	Kenia 28:51
4.	Fernando Silva	Portugal 28:54
5.	Hassan Leikhili	Ourense 29:45
MUJERES		
1.	Beatrice Jepchumba	Kenia 33:34
2.	Leonor Carneiro	Portugal 33:40
3.	Helena Sampaio	Portugal 33:43
4.	Fernanda Miranda	Portugal 34:43

VALORACIONES

Leikhili tiró pero no aguantó

■ Hassan Leikhili, del Ourense Academia Postal, reconocía que la carrera fue fuerte como siempre, por el alto ritmo que impusieron los keniatas. «Hasta el kilómetro cinco fui con el grupo, pero luego no tuve más fuerza, porque el Ramadán acabó hace dos días y estuve 24

días entrenando en altitud en Marruecos y falta una semana de adaptación».

Por su parte, el gallego Lolo Penas estaba contento por marcar y mantener su ritmo. El atleta de Arzúa estaba contento con su séptimo puesto, mejor gallego y mejor nacional.

Reportaje | Desembarco africano en las populares

El frío europeo nutre los bolsillos keniatas

Los atletas compiten un par de meses en España y regresan en forma y con fondos

Maite Rodríguez
OURENSE

■ Pasar un poco de frío en el invierno europeo tiene sus recompensas para los atletas africanos, principalmente de Kenia y algunos de Etiopía, que cada temporada desembarcan en España para correr las carreras populares a lo largo de toda la piel de toro y más allá de los Pirineos.

Los corredores keniatas que participaron en la carrera de San Martiño de Ourense reservan esta temporada en su calendario para sacar partido económico y deportivo de su superioridad física en estas pruebas. En lo económico, pues suelen arrasar con los

primeros premios pecuniarios de estas populares y porque el atletismo es su principal ocupación, aunque algunos de los atletas tengan también otros oficios. En lo deportivo, porque los corredores de estas distancias en las populares, como los diez kilómetros de la San Martiño, son también maratonianos y aprovechan las distancias de estas carreras pedestres para conseguir velocidad de cara a las pruebas de maratón.

Vienen desde Kenia a hacer la temporada de populares y luego regresan a su país, donde siguen entrenando. Michael Chemchir, uno de los que debutaba en Ouren-



PIJU PROL

Muchos de estos atletas preparan también maratones

se, llegó hace una semana de Kenia y vivirá en España, concretamente en Valencia, durante un mes y medio en el que aprovechará para participar en distintas carreras. A pesar del frío que pasó a primera hora en Ourense, está satisfecho de su carrera y de la posición, octavo.

Elijah Kitur, de 31 años, vive en Barcelona durante la temporada de carreras europeas. También era el primer año

que venía a Ourense, donde acabó sexto. No sólo corre en España, sino también en otros países; por ejemplo, su próxima cita será la media maratón de Nazaré, de Portugal. Para Kitur, esta es su primera fuente de ingresos, aunque afirma que otros corredores son también funcionarios. Para el keniatu, la carrera de Ourense fue buena y con lucha hasta el final contra sus compatriotas.

DESDE EL TARTÁN
ISIDORO HORNILLOS

Una gran prueba

LA SAN MARTIÑO ha resultado todo un espectáculo. Tanto por la cantidad de participantes como por la resolución final para el triunfo, porque no resulta muy habitual que pueda haber incertidumbre después de correr diez kilómetros hasta los metros finales.

Peter Kamais logró el triunfo con un esprint en la línea de meta, y lo consiguió además con un excelente registro de 28m.50s. teniendo en cuenta que el recorrido estaba repleto de subidas y bajadas.

Galicia también ha estado a gran nivel. Destaca el papel de Hassan Leikhili en los primeros kilómetros y la carrera de Lolo Penas, Suso de la Fuente y todas las chicas, teniendo en cuenta que todos ellos están comenzando la temporada y afrontan este tipo de citas como preparación para el verano, mientras que los africanos afrontan esta serie de citas como parte de su financiación.

Pero lo más importante es sin duda el respaldo popular. Ourense ha conseguido consolidar como uno de sus grandes reclamos esta carrera popular. Es todo un incentivo para sus habitantes y confirma que este tipo de carreras populares son un gran acierto para hacer deporte.