



## BALONCESTO

**El Universitario afronta un ensayo general en Vigo**

LA VOZ | FERROL

■ El Universitario afronta hoy su último test de la pretemporada que supondrá un ensayo general del debut en la Liga Femenina, este sábado ante el Acis Incosa León. El equipo ferrolano visita esta tarde al Vigo Urban en su cuarto partido de pretemporada.

El partido supondrá el primero de Jessica Moore con el Universitario, mientras que Ashley Battle ya disputó el último encuentro ante el Yaya María. Mientras, el club apura la campaña de captación de abonados de cara al estreno oficial del sábado (A Malata, 19.00) ante el Acis Incosa León.

## APUNTES

## SURF

**Cristina Irisarri gana el circuito Cabanova** ■ La ferrolana venció en la quinta y última prueba del calendario, disputada en Patos, y se alzó con el título femenino de surf. Santi Díaz se impuso en categoría masculina. Iván Castelo, del Grosso, logró la cuarta plaza en la modalidad de body board.

## FÚTBOL

**Entrenamiento de la selección sub 17** ■ La sesión de esta tarde en Neda reunirá a Adrián Boo, Óscar Martínez, Rubén Rico y Víctor Iglesias, del CD As Pontes; Borja Piñeiro, Iván Castro, Marcos Yáñez, Alejandro Ioya y José Francisco Prados, del Racing; Francisco Esmoris, Carlos Fernández y Bruno Santalla, del Meirás; Edgar Atras y Ángel A. Busto, de O Val, Jesús Pita y Samuel López, del Cedeira; Hugo Caloto, del Cariño, y Óscar Viñas, del Eume.

## Arranca la liga de hospitales

■ La competición, que enfrenta a equipos formados por miembros del personal de los centros y áreas sanitarias de la comunidad, comienza el sábado. El conjunto de Ferrol organiza la liga y se estrena hoy ante el Hospital da Costa de Burela (A Gándara, 18.00).

## ATLETISMO

## El Ría y el Sierra inician sus escuelas de niños

■ La Escuela Ferrolana de Atletismo tendrá entrenamientos gratuitos de 6 a 7, establecidos por días según las distintas edades, mientras que el Sierra también arrancó sus actividades.

## Entrevista | Borja Prieto

QUINTO EN EL MUNDIAL DE K-4 1.000 METROS

# «Veo factible conseguir una medalla en los Juegos de Pekín»

*A punto de soplar 23 velas, el palista pontés vive un gran momento. Integra un barco joven con margen de mejora. Mientras no es olímpico, se centra en Europeos y Mundiales*

Paulo Alonso

FERROL

■ Con la cautela que exige hablar de una cita a más de mil días vista, Borja Prieto (As Pontes, 1982) es una de las más firmes bazas de la comarca al podio en los Juegos de Pekín 2008. El palista del Grupo Xuvenil lo reconoce sin ruborizarse. Del mismo modo recuerda que se subió a una piragua a los 11 años «como el más malo». Concentrado con el equipo nacional desde el 2001, apura los últimos días en casa antes de marcharse a Madrid el día 16: «Estoy empezando a entrenar para no llegar allí vacío».

—¿Cómo evolucionó desde que empezó a los 11?

—Siempre quise ganar en todo y poco a poco fui mejorando. El cambio se produjo en cadetes: al primer año terminé cuarto en el Gallego, y al siguiente fui tercero en la Copa de España y cuarto en el Campeonato Nacional. Pero seguía en casa, mientras el resto ya estaban en centros de tecnificación.

—¿Cuándo dio el salto?

—En mi segundo año de sénior, primero en Madrid y luego en Sevilla.

—¿Cuál fue su punto de inflexión?

—Quiero aclarar que no llegué a ir al Mundial del 2002. Pero en mi primera regata internacional con el equipo absoluto, ese mismo año, fui séptimo en K-1 1.000 metros en una prueba de la Copa del Mundo en Bélgica, ante campeones del mundo, y eso que sólo llevaba nueve meses concentrado. Y dices: «Hostias, esto va bien».

—Pero el 2005 es su mejor año.

—Sí, no subí al podio pero los resultados a nivel absoluto en distancia olímpica fueron estupendos, al ser quintos del Mundial en k-4 1.000 metros, algo que hacía años que no conseguía un barco español.

—Hace años se ponía como meta una medalla en Pekín. ¿Lo sigue pensando ahora?

—Tal como fue el año, y con el resultado que obtuvimos, veo factible conseguir una medalla en los Juegos de Pekín. Pero hay que trabajar duro porque tenemos margen de mejora, pero otros también.

—Son un barco joven.

—El catalán Saül Cravioto



CÉSAR TOMIL

Borja Prieto afronta sus últimos entrenamientos en As Pontes antes de concentrarse en Madrid

**«Pablo Tenreiro me sacó adelante desde infantil hasta entrar en el equipo nacional»**

## REFERENCIA

**«Estamos a un paso del podio, esa es la diferencia con David Cal»**

tiene 21 años; Manolito Muñoz, 25; y Jaime Acuña, 27 años. Somos uno de los k-4 más jóvenes a nivel mundial.

—En Pekín 2008 tendrá 25 años. Un buen momento.

—Espero estar bien, si voy.

—Eso se da por hecho.

—Te lo diré en el 2007, tras el clasificatorio, cuando estemos seguros, porque las veces anteriores el k-4 tuvo muy mala suerte. Lo malo de esto es que te juegas cuatro años en una regata, en unos segundos.

—¿Qué objetivos intermedios tiene?

—Las medallas en distancia olímpica en Europeos o Mundiales, o coger resistencia para que el barco esté a tope en el año olímpico.

—Pablo Tenreiro fue la persona clave en su carrera.

—Fue quien me sacó adelante desde que era infantil hasta entrar en el equipo nacional.

—¿Quién les lleva ahora?

—Esta temporada nos entrenarán Eduardo Herrero y Miguel García.

■ Concentrado fuera de casa desde los 18 años, Prieto está feliz con su decisión. «Merece la pena a todos los niveles. Supone un sacrificio, pero si disfrutas con esto, compensa el esfuerzo. Si además te ganas la vida, mejor».

—Porque usted ya es profesional del piragüismo.

—Ahora sí. Pero también intento estudiar porque esto no dura siempre y no es como el fútbol.

—Había empezado Magisterio.

—Sí, pero después cambiamos de Madrid a Sevilla y no lo llevaba bien. Espero conseguir en Galicia una plaza como deportista de élite, quizá en Lugo. Mientras, estoy haciendo un curso de masajista.

—¿Cuáles son sus virtudes?

—La concentración, tanto en competición como en entrenamientos; porque si no estás a lo que debes, es duro.

—¿Se tiene más en cuenta el piragüismo después de la gesta de David Cal?

—Algo más, pero se nos debería tener más en cuenta. Todos los de detrás estamos a un paso del podio, pero ese paso es la diferencia con él. Con permiso de David, esperaríamos eclipsarle y que a los demás nos toque un poco de lo que le toca a él.

—¿Es el espejo en el que se miran?

—Sí, tiene mucho mérito lo que hizo en Atenas. Un oro es la hostia, aunque yo no sé lo que es; y encima, otra plata que casi fue oro es la leche.

—De niño su referencia era el noruego Knut Hollman.

—Más que nada porque él tenía una resistencia fuera de lo normal y un pallear perfecto, para mi gusto. Se retiró en los Juegos de Sidney. Ahora hablo durante las regatas con otros ídolos que tenía, y les pregunto cosas. Supone un honor para mí.