

PIRAGÜISMO / La tripulación eumesa consiguió el bronce en el Nacional junior

El C-4 del Firrete se consolida

Redacción / Ferrol

En contra de lo que suele ser habitual en el piragüismo de la comarca, ha sido una tripulación y no un palista individual el que ha protagonizado el mejor resultado del Campeonato de España junior y cadete que durante este fin de semana se ha celebrado en el embalse arzuano de Portodemouros.

El C-4 junior del club Firrete eumés, compuesto por Yerai Picallo, Néstor Feal, Jaime López y Juan Carlos Lorenzo, conseguía subir al podium para recoger la medalla de bronce en la distancia de los 500 metros que se disputaba ayer. La misma tripulación ya compitió en la prueba larga -1.000 metros-, que fue el sábado, pero en esa ocasión no pasó de la quinta posición. Este mismo equipo cosechó dos metales en el pasado Automónico de esta categoría.

Para el Firrete, el Nacional ha traído numerosas participaciones en finales A, lo que supone una buena actuación

debido a lo concurrido del cuadro y que, además, le permitió terminar decimotercero de una clasificación de

casi 90 clubes. En cuanto a puestos, el K-2 formado por las junior María Isabel Leira y Laura Rodríguez fue cuar-

ta -en el mismo segundo que la medalla de bronce- en los 500 y sexta en los 1.000. Leira, a título individual, consiguió además el sexto puesto en la regata corta. Otros resultados destacados, las quintas plazas del C-4 cadete -Alberto Leira, Darío Varela, Bruno Rey y Aarón Casás- y la presencia de los C-2 de ambas categorías en las finales A de 500 metros.



Los palistas de Pontevedra -a la izquierda en el pedestal del segundo puesto-, durante el pasado Campeonato Gallego

Xuvenil As Pontes

El grupo de palistas del Xuvenil de As Pontes que acudió a este Nacional fue algo más reducido, y estaba encabezado por César Prieto como principal baza de cara a la clasificación. El kayakista junior no falló y se metió en las dos finales A de ambas distancias, terminando sexto en la prueba de 1.000 y octavo en la de 500. También los cadetes Ismael Prieto y Agustín Dopico realizaron una buena actuación, finalizando como K-2 en la decimosexta plaza de la regata corta, mientras que Prieto, individualmente, consiguió una decimotercera posición. El canoísta junior Hernán Fernández fue decimoséptimo en los 500 metros.

Ares sigue progresando en la liga de traineras mientras Meira pierde la imbatibilidad

Redacción / Ferrol

Cuando se aproxima la recta final de la competición, la trainera de Ares parece encontrarse en su mejor momento de forma y ayer consiguió la octava plaza de la Bandera disputada en Perillo por delante de clubes como Muros o Esteirana, así como de A Cabana Ferrol, que finalizaría en la undécima posición.

Los areanos se habían marcado este mes de agosto como punto álgido de su preparación y parece que la planificación de sus entrenamientos está dando su fruto, ya que viene realizando muy buenas actuaciones en las últimas citas ligeras que le han servido para situarse como mejor representante local en la clasificación. Para A Cabana, sin embargo, un co-

mienzo muy fuerte se está traduciendo en actuaciones más discretas en las recientes regatas que, a buen seguro, mejorará para mantenerse en la zona media de la tabla clasificatoria.

La noticia, además, fue la primera derrota cosechada por la tripulación de Samertolameu desde que se inició la campaña. En la tanda de honor -la última de las cuatro en las que se dividió la prueba por la estrechez del campo de regatas-, la trainera de Meira y la de Amegrove mantuvieron un mano a mano prácticamente parejo durante los tres primeros largos. Sin embargo, y ante la posibilidad de romper por primera vez la imbatibilidad de los líderes, los remeros de O Grove realizaron un gran esfuerzo final para llevarse la victoria.

Lorena Vázquez realizó la mejor actuación para el Ría Ferrol

Rocío Rodríguez fue séptima en los 1.500 del Nacional

Redacción / Ferrol

La atleta departamental Rocío Rodríguez Longa fue ayer séptima en la carrera de los 1.500 metros del Nacional absoluto con una actuación que cabe calificarse de positiva dado el altísimo nivel de la prueba. Las hermanas Fuentes-Pila, Nuria Fernández y Natalia Rodríguez, que a la postre sería la vencedora, marcaron un ritmo extremadamente lento que motivó que el pelotón de competidoras se mantuviese unido hasta prácticamente los últimos 500 metros. Cuando se produjo el cambio, la ferrolana no consiguió unirse a las cuatro mejores, pero sí supo mantenerse en un segundo grupo de atletas para finalizar en la séptima plaza con un registro de 4:22.85.

La jornada de ayer en Almería era, asimismo, una segunda oportunidad para las competidoras del Ría Ferrol-Concepción Arenal para mejorar la actuación de la entidad en el disputadísimo Campeonato de España absoluto que durante este fin de semana ha tenido lugar en el Estadio Mediterráneo.

La mejor de las deportistas del club departamental fue Lorena Vázquez, que disputó la final de los 400 metros vallas. Vázquez terminó en la séptima posición, pero realizó de nuevo una gran carrera dentro de sus posibilidades y consiguió rebajar la marca personal que había realizado en las eliminatorias del sábado para situarla en 1:01.62 -acudía al campeonato con 1:01.93-.

No tuvieron tanta fortuna

sus dos compañeras que ayer participaron en las finales de triple salto y 3.000 metros obstáculos, Raquel Cuesta de Rioja y Amaya Sanfablo, respectivamente.

En el concurso, Cuesta de Rioja comenzó con un buen salto de 12,41 metros, cerca de la marca de 12,60 con que consiguió la clasificación para la cita absoluta. Sin embargo, en los dos intentos que podían haberla metido en la ronda de mejora realizó sendos nullos y cedió ese puesto a otra atleta que, con su mismo registro, sí efectuó un segundo salto válido, terminando décima. En cuanto a Sanfablo, empezó muy fuerte la prueba de los 3.000 obstáculos, pero el ritmo que adoptó la carrera fue demasiado para ella y terminaría abandonando.



Con el Master Oficial de Programación Java de Sun Microsystems y en sólo diez semanas de formación intensiva, te convertirás en el profesional más demandado. El programa Cisco Networking Academy Program (Certificado CCNA-COPE) te prepara para la vida laboral en el entorno de las nuevas tecnologías. Y con los Cursos Completos Linux podrás obtener la certificación profesional en Administración de Redes, Servidores y Seguridad en Linux.

Si quieres formar parte del futuro, ahora puedes hacerlo. Tú decides. www.academiaspontevedra.com

SANTIAGO Santiago de Chile. T 981 398 590. A CORUÑA Plaza de Pontevedra, 18. T 981 148 471. FERROL Méndez Núñez 15. esp. Calle Sol. T 981 36 97 90/91

You'll love the future



OURBINSVIVOLUGOPONTEVEDRA

www.lobeiras.es