

**VELA / El "Ferrol" recupera el liderato en la regata Rías Altas cuando sólo resta por disputar una jornada**

**ATLETISMO / Ría Ferrol y Sierra Narón sumaron seis títulos en el Campeonato Autonómico senior de Lugo**

**TENIS / Miguel Casal consiguió el triunfo en la Copa Calleja al derrotar a Carlos Rivas en la final**

**PIRAGÜISMO / El Náutico Firrete eumés empezó el Gallego de pista junior y cadete obteniendo cinco medallas**

# Deportes

Diario de Ferrol

Domingo, 18 de julio de 2004

El Racing realizará un período de preparación más corto que en otras oportunidades

## Una pretemporada algo distinta

Redacción / Ferrol

Para el Racing la pretemporada de su retorno a División A será diferente a las anteriores. Los entrenadores del equipo ferrolano, Juan y José Veiga, y el preparador físico, Fran Beade, han diseñado un período de puesta a punto más corto que en otras ocasiones. Serán cinco o seis semanas -en función de para qué jugadores- las que el grupo verde emplee para estar en condiciones de hacer frente a la liga que se iniciará el día 29 de agosto en Lleida.

La pretemporada del Racing tendrá dos fechas de inicio. Una parte del grupo ferrolano -los futbolistas que vengan a prueba y algunos de los fichajes realizados, una cifra próxima a la veintena- comenzará mañana a trabajar y la otra -los que disputaron la fase de ascenso a Segunda, en torno a quince- empezará dentro de ocho días las sesiones de entrenamiento. De todas formas, Beade ya anunció que en la primera semana no impondrá demasiada carga para comprobar las cualidades de cada jugador.

**Doble sesión**

Los futbolistas que estén a disposición de los hermanos Veiga realizarán, a partir de mañana, dos sesiones diarias de entrenamiento. Por la mañana, desde las 10.00 horas, se llevará a cabo trabajo de carácter físico. Por la tarde, con las 18.30 como hora de comienzo, tendrá lugar un ejercicio táctico. De todas formas, como indica Fran Beade, "la auténtica pretemporada empezará el 26 de julio, cuando lleguen todos los futbolistas".

A pesar de que la pretemporada será más corta de lo habitual, la intención del Racing es llegar en la mejor forma posible al inicio del campeonato. Beade explica que "somos un equipo modesto y queremos llegar en buenas condiciones a las primeras citas de la competición".



El preparador físico del Racing, Fran Beade, tendrá gran importancia en el trabajo de preparación de la campaña

**Llegada masiva de jugadores a la ciudad ferrolana**

La de hoy es jornada de llegadas en el entorno racinguista. La mayoría de los jugadores que empezarán mañana el trabajo de pretemporada con el grupo ferrolano arribarán esta tarde a la ciudad departamental, casi todos ellos se hospedarán en el hotel Silva y descansarán para comenzar mañana el trabajo en el que intentarán convencer al cuerpo técnico verde.

**Acuerdo entre el club y la Bodega Viña Bajor**

Racing y Bodega Viña Bajor han firmado un contrato que incluye la prestación de servicios como el etiquetado de botellas con el vino oficial del club departamental o el regalo de una botella a cada abonado del Racing, bien al efectuar la renovación de carnes para la temporada que viene o en las altas para esta campaña.

**Los franceses Allibert y Depalmas ya están en Ferrol**

De los más de diez jugadores que se someterán a una prueba en el Racing a partir de mañana ayer llegaron dos más. Los franceses Eric Allibert y Laurent Depalmas, que llegan recomendados por el defensa racinguista Anthony Vosahlo, arribaron a la ciudad departamental para hospedarse en hotel Silva. Los dos reconocieron que, tras pasar varios años en la liga francesa, querían probar la experiencia de jugar en España. Allibert juega como portero y Depalmas se desenvuelve como lateral derecho. Foto: C. Carballeira

