

Susana Castro y Paula Mayobre ya vencieron en la cita de pista cubierta de este año

# El Ría Ferrol consigue dos oros en los Nacionales junior y cadete

Redacción / Ferrol

No puede decirse que hayan sido los mejores Campeonatos de España que haya vivido el Ría Ferrol-Concepción Arenal pero, a pesar de ello, el club departamental regresa de las citas junior y cadete al aire libre con sendas medallas de oro.

La jornada de ayer en Zaragoza -sede de la cita junior- estuvo teñida de cierta mala fortuna para las atletas locales, ya que únicamente una de ellas cumplió con el papel que le correspondería atendiendo a su marca y consiguió la victoria. Susana Castro, que ya había dominado con comodidad su ronda de semifinales, conseguía el título al aire libre de la prueba de los 800 metros, al igual que anteriormente lo había logrado en pista cubierta. Castro rebajó su marca de clasificación y entró en meta con un tiempo de 2:15.53. Begoña Garrido y Olalla Cortizas, que participaban en la final de los 400 metros, fueron cuarta y sexta, respectivamente.

Garrido se encuentra todavía en recuperación de su



Castro (izquierda) y Mayobre han logrado la victoria tanto al aire libre como en pista esta temporada / J. Mari

grave lesión, mientras que Cortizas se lastimó durante el calentamiento, lo que condicionó su concurso. Finalmente, Lidia Casal no consiguió clasificarse para la ronda decisiva de los 100 lisos.

En Huelva, donde se desarrollaba la cita cadete, sí cumplía con las expectativas creadas la fondista Paula Mayobre, que conseguía la victoria en la prueba de los 3.000 metros, logrando además ba-

tir la marca de los campeonatos. Mayobre, que siempre marcó el ritmo de la carrera, fue descolgando poco a poco a sus rivales hasta quedarse sola cuando restaba todavía un kilómetro. Su marca,

## Rocío Rodríguez en el meeting de San Sebastián

La atleta ferrolana Rocío Rodríguez Longa participó este fin de semana en la prueba de los 1.500 metros del meeting internacional de San Sebastián. Aunque la posición que ocupó la departamental fue finalmente la decimocuarta -en un pelotón de 23 participantes-, cabe destacar el registro realizado, 4:12.78, una marca que supone la tercera mejor que haya realizado Rodríguez Longa al aire libre hasta el momento en su carrera.

10:00.83, es bastante destacada teniendo en cuenta esta circunstancia. La fondista del Ría también consigue el doblete, al igual que Susana Castro, ya que este mismo año se proclamó campeona de esta distancia en pista cubierta.

En la ciudad andaluza se encontraban también tres marchadoras de las cuales sólo Olalla Villar consiguió terminar la prueba, finalizando en la sexta posición. Rosalía Borreiros sería descalificada prácticamente sobre la línea de meta, mientras que Seara Méndez tuvo que retirarse por lesión.

## El Juvenil, en el Descenso del río Outes

El Grupo Juvenil pontés fue el único de la comarca en acudir a la quinta prueba de Ríos que tuvo lugar en Outes. La mejor clasificación fue un tercer puesto en canoa juvenil con Hernán Fernández, pero también son destacables la quinta plaza de Ismael Prieto en kayak cadete y el duodécimo de César Prieto -que realizó dos regatas de 14 kilómetros en el mismo día-. Rafael Feijóo fue noveno en canoa senior y Daniel Feijóo decimocuarto en esta misma categoría pero en kayak. Mencionar también la séptima plaza de Yonathan Carballeira en canoa cadete y los sextos puestos del K-2 juvenil y cadete de los ponteses, además del quinto del C-2 juvenil.

## PIRAGÜISMO / Discreta actuación local en la prueba de maratón

# Bronce para dos palistas del Firrete eumés en el Estatal

Redacción / Ferrol

La tercera plaza obtenida por las palistas cadetes del Firrete de Pontedeume María Isabel Leira y Laura Rodríguez fue el mejor botín conseguido por Ferrolterra en el Campeonato de España de maratón, prueba piragüística que se celebró este fin de semana en el Parque de las Pallas de Zamora. El K-2 compuesto por ambas se alzó con la medalla de bronce en una prueba para la que no se habían preparado de manera específica -su programa de entrenamientos está dirigido a estar en plenitud en las próximas pruebas de velocidad del calendario- pero en la que de-

mostraron toda su calidad para ser terceras.

La participación de la entidad eumesa no se redujo a las medallistas. También tomaron parte en la competi-

Parte de la atención de este certamen recaía en el palista pontés César Prieto, que en Zamora tenía la posibilidad de ser elegido para el Campeonato del Mundo de maratón que se va a celebrar próximamente. Sin embargo, el discurrir de la carrera no le favoreció.

Así, cuando a mitad de la regata -de 14 kilómetros- estaba en el grupo de cabeza junto a otros tres competidores, sufrió un ataque de asma que lo obligó a detenerse por unos instantes, lo que le dejó sin opciones a llegar en las dos primeras posiciones. Al final, Prieto se dejó ir, terminando en una plaza muy retrasada dentro de la competición.

**Un ataque de asma hizo que el pontés César Prieto no pudiese brillar**

ción Aarón Casás, decimocuarto en la prueba cadete de C-1, así como Yeray Picallo y Néstor Peal, que finalizaron en la quinta plaza la competición junior de C-2.

**VAGALUME**  
ILUMINACIÓN

LÁMPARAS - ARTÍCULOS DE REGALO - REPARACIÓN DE LÁMPARAS  
ACCESORIOS - PRUEBA E INSTALACIÓN GRATUITA  
OFERTAS ESPECIALES EN FIGURAS - CON Y SIN ILUMINACIÓN

**IMPORTANTES DESCUENTOS**

CYRA CATABOIS, 358-360 TEL Y FAX: 981 327 099 FERROL