

## 5.000 METROS



El arzúan aspira a lograr la mínima en San Sebastián

Manuel Penas da muestras en Sevilla de su progresión de cara a Atenas

LA VOZ | REDACCIÓN

Manuel Penas dio un paso más en su búsqueda de la marca mínima que le dé el pasaporte para los Juegos de Atenas. El atleta de Arzúa se clasificó en undécimo lugar, con una marca de 13.34,06, en los 5.000 metros de la reunión de Sevilla.

«Mi objetivo era estar cerca de 13.35, así que lo he cumplido con creces», declaró Penas, que ha mejorado en un segundo sus previsiones. El atleta gallego asegura que llegó falto de confianza, porque después de regresar de una competición en Moscú tuvo dificultades para dormir y descansar convenientemente. «Llegué falto de confianza, pero las sensaciones en carrera cambiaron», comentó Penas, que lanzó un fuerte ataque en el tercer kilómetro que lo acercó al grupo de cabeza.

Al final, pagó el esfuerzo, y finalizó detrás de Carles García y Carlos Castillejo y por delante de Roberto García. De hecho, Penas apunta a los hermanos García y a Castillejo como sus rivales para entrar en la selección para Atenas. Sí logró la mínima Chema Martínez (quinto detrás de los africanos), pero el campeón europeo de la especialidad ya ha anunciado que competirá sólo en 10.000.

La próxima cita del arzúan será en la final de la liga de clubes, el sábado 12 en Jerez. Después, Penas volverá a Manzaneda para seguir su entrenamiento a 1.800 metros de altitud, con vistas a la reunión de San Sebastián, donde espera poder lograr la marca mínima de 13.25,40.

## Siete más

Otros siete atletas alcanzaron la marca que da el pasaporte para los Juegos en la cita de Sevilla. Berta Castells en peso (con récord nacional incluido), Glory Alozie, Reyes Estévez, Antonio Reina, José Luis Blanco, Mario Pestano y Ruth Beitia pueden ser seleccionados para Atenas.

## Reportaje | Ría de Ferrol



JOSÉ PARDO

Aunque tiene un presupuesto aceptable, ninguno de los integrantes del club ferrolano es profesional

## Factoría del atletismo femenino

Con una media de edad inferior a los 20 años el Ría de Ferrol se ha colocado entre los mejores clubes con atletas formadas en su mayoría en A Malata

X. R. Castro

REDACCIÓN

El Ría de Ferrol se ha convertido en el mascarón de proa del atletismo femenino en Galicia. Con los medios justos, con una labor de cantera y con un cuarto de siglo de paciencia a sus espaldas ha conseguido consolidarse como un club de referencia. Uno de los pocos capaces de codearse en División de Honor con los reyes del talonario —Valencia Terra i Mar y Barcelona— y de superarles incluso en citas como el nacional junior. En Ferrol saben que nunca podrán codearse con ellos, pero lo asumen. Lo suyo es exportar talentos para el mundo del atletismo.

El ideario del Ría de Ferrol en poco se parece a su comportamiento volcánico en la pista. El equipo nació en 1987 con la única intención de fomentar la práctica del atletismo y de mejorar el nivel de la disciplina en la comarca. La irrupción de la mujer en el club llegó tras la fusión con el Concepción Arenal cinco años después. Ahí comenzó el despegue. En el 95 la Primera División, en el 99 la División de Honor, y ahora el reto de codearse con los ocho mejores de España después de ganar ya el título nacional en categoría junior, un éxito sin precedentes para el atletismo gallego a nivel de clubes.

Y todo sin importar talentos, tirando de cantera y comprobando cómo atletas como Ruth Ndoumbe o Paula Mayobre tienen por delante un futuro infinito. «Queremos tener el máximo número de gallegos, pero en alguna disciplina te-

El equipo junior ganó la Copa de España esta temporada

Promesas como Ruth Ndoumbe o Paula Mayobre tienen un gran futuro

nemos que fichar a gente de fuera», comenta Marcelino Crespo, un todoterreno que a su labores de presidente le aumenta la de técnico en salto y velocidad y la de «chico para todo» dentro de la entidad.

## 200 Jóvenes

El Ría de Ferrol se ha convertido en una factoría de atletas. Un convenio con el concello, seis monitores y tres entrenadores (Javier Ferreiro para la marcha, Marcelo Rodríguez para el fondo y Crespo para saltos y velocidad) han sido capaces de crear una base que supera los 200 jóvenes —entre chicos y chicas— y formar además el equipo más joven de cuantos compiten en División de Honor. «Parecís la guardería», les dicen sus rivales cuando llegan a competir con chicas entre 16 y 19 años la máxima competición por clubes. «Las del Valencia y las del Barcelona parecen las madres de las crías», apunta Marcelino, quien puntualiza que en este equipo no hay profesionales. Aunque tenga un presupuesto más que aceptable, unos 27 millones de pesetas —unas

instalaciones adecuadas que se verán acompañadas de un nuevo módulo cubierto de atletismo y mantengan una buena sintonía con las instituciones, el Ría asume que no puede evitar la fuga de talentos. Pasa en todas las grandes canteras. «No le podemos cortar la progresión a nadie. Nosotros tenemos nuestros límites económicos y no podemos pagar lo que otros. Cuando se quieren dedicar a esto cambian de aires», explica el presidente. Pese a perder efectivos y a tener el martillo y

la pértiga como disciplinas que mejoran, el Ría considera que todavía no ha tocado techo. Que tiene índice de crecimiento. El próximo día 19 en el campeonato de España al aire libre esperan dar el gran salto con ese octavo puesto que le introduzca en el grupo más selecto de los clubes femeninos.

PAULA MAYOBRE

Camino de ser la referencia del fondo gallego

A sus catorce años, Paula Mayobre es el proyecto más sólido de atleta de futuro en el Ría de Ferrol. Contar con un resultado destacado en el ámbito internacional es un hecho que no puede pasar desapercibido. Decimocuarta en el Mundial escolar de cross disputado el pasado mes de abril (con rivales dos años mayores que ella) y campeona de España de cross y de 3.000 metros al aire libre en categoría cadete, la atleta arezana puede convertirse en la referencia de futuro del fondo femenino gallego.

«De ella espero todo. Por qué no pensar en que esté en lo más alto de competiciones estatales y europeas», confía Marcelino Crespo. El futuro apunta a que Mayobre será especialista en 10.000 metros, y en cross.

Paula Mayobre, una de las firmes promesas del club

