

ATLETISMO

LA ENTIDAD DEPARTAMENTAL SE HA GANADO A PULSO SU PRESTIGIO A NIVEL NACIONAL



El equipo femenino del Club de Atletismo Ría de Ferrol Concepción Arenal, casi al completo, en las remodeladas pistas de A Malata

El Ría de Ferrol, un vivero de atletas a 'pleno' rendimiento

► El equipo femenino de la División de Honor aspira a clasificarse entre los ocho mejores para disputar la Copa de la Reina ► Cuentan con una escuela a la que acuden un centenar de niños

MARÍA ANIBROS • FERROL

Desde su fundación el 3 de noviembre de 1987, el club de atletismo Ría de Ferrol Concepción Arenal se ha convertido en un vivero de atletas a pleno rendimiento. Pero ha sido en el último lustro cuando se ha ganado a pulso su prestigio a nivel nacional, principalmente gracias a los éxitos de la sección femenina, cuyo equipo está defendiendo su plaza en la División de Honor, categoría que alcanzó un histórico 13 de junio de 1999 en Zamora.

Lo más importante, sin duda, de la entidad departamental es que trabaja a conciencia con la cantera. De la escuela se benefician, desde la etapa de prebenjamines hasta la categoría cadete, un centenar de niños y niñas. Su coordinadora, María del Rosario Díaz, cuenta con la colaboración de seis técnicos. Un esfuerzo que define como "muy gratificante" porque "lleva varias campañas dando frutos excelentes".

Seducir a los más pequeños

El trabajo con los más pequeños se centra en multitud de juegos que estimulan su coordinación. El objetivo, según la responsable de la escuela, consiste en que "les empiece a gustar el atletismo, que se diviertan haciendo deporte y que no se cansen". La técnica comienza a pulirse a partir de los diez años que es cuando "empezamos a ver hacia dónde puede tirar cada niño y cuáles son sus mejores cualidades".



María Jesús Gestlido, en la prueba de obstáculos



El presidente de la entidad, Marcelino Crespo

EL OCHENTA Y CINCO POR CIENTO SON GALLEGOS

Un futuro muy esperanzador

El Ría de Ferrol, pese a su humildad, no contempla la palabra déficit. Su presupuesto ronda los 150.000 euros, que cubre mayoritariamente gracias a las subvenciones del Ayuntamiento.

La entidad intenta, dentro de sus posibilidades, que sus atletas sean de la ciudad o de la autonomía y el 85 por ciento son gallegos, cifra que va en aumento. La dificultad está en pértiga y lanzamientos porque la ausencia de un entrenador específico

no deja de ser un *handicap*. El prestigio del Ría está fuera de cualquier duda. Su presidente, Marcelino Crespo, tiene constancia de que "nos respetan en cualquier parte". Destacó la proyección de sus atletas, que en cierto modo avalan el futuro del atletismo en la ciudad. Está convencido de que Cristina Pérez García, Paula Mayobre, Begoña Garrido, Lucía Prieto, Susana Castro... seguirán dando muchas y mejores alegrías.

Las 'incombustibles' atletas que forman el equipo júnior se proclamaron campeonas de España contra todo pronóstico, superando a equipos que a priori partían como favoritos. Es el ejemplo más claro que prueba el magnífico potencial del club.

Actualmente esperan lograr la permanencia en la División de Honor, categoría en la que militan por segunda temporada consecutiva y, salvo un fiasco, conseguirán seguir en la elite con soltura. Pero también persiguen un objetivo más ambicioso que será clasificarse para la Copa de la Reina, competición a la que solamente logran acceder los ocho mejores clubes del territorio español.

EL PRESIDENTE

"Estoy muy orgulloso de las chicas"

Marcelino Crespo maneja las riendas del club como presidente. Además, forma junto Javier Ferreiro y Marcelo Rodríguez Serantes, el trío de ases que entrenan, por amor al arte, a los mejores atletas.

Marcelino, deportista aficionado y entrenador por vocación desde hace dieciséis años, se desvive por el equipo femenino. Los elogios se le quedan cortos para explicar cómo son las atletas ferrolanas: "Son la repera gracias a la constancia. En plan cariñoso puedo decir que destacan gracias a su cabezonería. Es bueno tener un punto de mala leche porque a veces es lo que te hace ganar una carrera". Añade que "el secreto es que están muy comprometidas con el club. Siempre están dispuestas a todo, tanto que les pedimos pruebas que nunca han hecho y no lo dudan. Se sacrifican". Confiesa que "estoy muy orgulloso de todas ellas".

Marcelino sostiene que una de las claves para conseguir tanto entusiasmo está en la entrega y enumera que "los entrenadores estamos muy pendientes, hacemos de taxistas, cuando compiten el club hace todo lo que está en su mano para que lo tengan todo resuelto. Paco, el delegado, significa mucho para ellas. Se sienten protegidas y todo lo que prometemos lo cumplimos porque éste es un club señor".

Por otra parte, resalta el estirón que experimentó la comarca contagiado por los éxitos del club: "En los últimos años el impulso ha sido tremendo. Sólo nos faltan medallistas a nivel nacional en la categoría absoluta y llegarán pronto, porque la proyección es enorme".

44 LAS FRASES

Marcelino Crespo "El secreto está en que todo el equipo se siente muy comprometido"

"Sólo nos faltan medallistas en la categoría absoluta y llegarán pronto porque la proyección es enorme"

"Es bueno tener un punto de mala leche. A veces hace falta para ganar una carrera"