

BOXEO

Preparativos para la primera velada Concello de Narón

LA VOZ | FERROL

■ La primera Velada de Boxeo Concello de Narón se celebrará este viernes, a partir de las 22:00 horas, en el pabellón de A Gándara. Están previstos cuatro combates de boxeo y tres de kick boxing, entre representantes de la selección de A Coruña y el combinado nacional. Además, habrá una exhibición de body fitness a cargo de Rebeca Rodríguez.

El combate más atractivo será la gran revancha entre Juan Zapata, del Planas Gym de A Coruña, y Lamazares, el campeón gallego del Club de Boxeo Lucense.

BALONCESTO

El Galicia iniciará el «play off» ante el Burgos este viernes

LA VOZ | FERROL

■ El Galicia iniciará el play off de ascenso a la LEB el viernes, y no el jueves como estaba inicialmente previsto, a falta de una confirmación de trámite de la Federación Española de Baloncesto.

Los partidos previstos para los jueves pasan a los viernes, y los fijados los sábados se cambian a los domingos. Así, el Galicia jugará en Burgos los días 16 y 18 de abril, disputará el tercer encuentro en A Malata el 23 y el cuarto, si fuera necesario, el 25. El quinto duelo de la eliminatoria se disputaría en Burgos.

ATLETISMO

Éxitos del Ría en el Memorial Francisco Castro

LA VOZ | FERROL

■ El Ría Ferrol logró varios triunfos en el Memorial Francisco Castro de atletismo, disputado el pasado domingo en Vigo. Lorena Vázquez ganó las pruebas de 200 metros (con 25,6 segundos) y 100 vallas (15,8). Álvaro Cartelle terminó en tercer lugar en los 3.000 infantiles (10.59,2) y Brenda Varela acabó en la misma posición en los 500 metros infantiles (1.26,4).

Lorena Vázquez logró la mejor marca por puntos de la tabla internacional, por lo que logró un premio en la categoría femenina.

Rioseco da a Gómez Noya entre los favoritos para el Europeo

El entrenador del campeón del Mundo sub-23 le da opciones de podio en Valencia, donde ve clave que resista en el sector ciclista

Paulo Alonso
FERROL

■ Nadie conoce mejor que José Ángel Rioseco el portentoso físico de Javier Gómez Noya. Su entrenador desde hace años en el Natación Ferrol analiza el estado de forma del campeón del Mundo sub-23 de triatlón y todo lo que rodeará al Europeo de categoría élite que se disputará el fin de semana en Valencia. Pese a las reservas ante su primera gran cita a nivel absoluto, cree que nadie llegará en mejor nivel que él.

Un momento óptimo ■ «Hace meses, habría firmado que Javier llegara en este estado de forma al Europeo, porque vive el mejor de su vida. Eso asegura que en Valencia podrá competir con los mejores; después, ya veremos, porque una prueba de triatlón depende de muchos factores».

Objetivo, Atenas ■ «Javier tiene como objetivo clasificarse para los Juegos Olímpicos. Como Iván Raña ya tiene plaza, puede obtener el pase si sube al podio en el Europeo o termina entre los ocho primeros en el Mundial de Madeira dentro de tres semanas, y también si, al margen de Raña, es uno de los dos mejores españoles en estas dos citas, lo más probable».

La meta ■ «Javier afrontará su primera gran prueba en élite. Quiere clasificarse para los Juegos. ¿A qué puesto aspira en Valencia? Está capacitado para estar con los mejores, del primero al séptimo, pero es difícil anticiparlo. Estoy seguro de que acabará entre los diez primeros, y si le va bien, conseguirá una medalla».

Ojo con el tramo en bicicleta

■ «Las expectativas de Javier crecerán cuanto mejor aguante en el sector de ciclismo. Si el tramo se desarrolla con normalidad y baja de la bici en el primer pelotón, subirán sus opciones de terminar entre los mejores».

Dos checos y un alemán, los rivales

■ «Al margen de Iván Raña, que siempre es favorito para todo, hay un puñado de triatletas a tener en cuenta. Los checos Filip Ospaly y Martin Krnavek, segundo y tercero del último Europeo, el ucraniano Vlodymyr Polikarpenko y el alemán Daniel Unger son algunos de los candidatos al podio en el Campeonato de Europa».



Rioseco y Gómez Noya repasaron estos días en Radio Voz Ferrol sus expectativas ante el Europeo

ACTUALIDAD

Últimos entrenamientos en Ferrol con su amigo Iván Raña

■ Javier Gómez Noya realizó sus últimos entrenamientos en Ferrol con Iván Raña, el doble campeón de Europa y ganador del Mundial de Cancún. Los expertos apuntan al ferrolano como futuro sucesor de su amigo. Ambos compiten en las pruebas al margen del triatlón por el Natación Ferrol, en cuyas instalaciones apuraron su preparación. «Aunque César Varela es el entrenador de Raña, pasó aquí los últimos días para hacer más llevadera la preparación. Coincidieron bastante en las sesiones de bicicleta y natación. La planificación de Javier para el sector de atletismo va un par de meses por delante, porque necesitaba un trabajo de calidad. Iván prefería otra clase de trabajo porque sus miras están directamente en los Juegos de Atenas, por eso no llegará en tan buena forma a Valencia», explica Rioseco.

La selección da libertad

■ «España no planteará estrategia de equipo debido a que el Europeo y el Mundial son clasificatorios para los Juegos. Hay demasiados intereses personales y cada uno buscará su futuro. Pero en el tramo



Gómez Noya e Iván Raña entrenaron juntos hasta ayer en Ferrol

de bicicleta, se establecerán muchos contactos. Javier e Iván charlarán».

Un circuito llano ■ «El recorrido del Europeo de Valencia será de perfil plano en los tres sectores: una vuelta a un circuito de kilómetro y medio en natación; ocho vueltas en bici a un trazado de cinco kilómetros, donde los especialistas en ciclismo pueden escaparse, sobre todo si hay viento, y una carrera con dos giros a un circuito de cinco

kilómetros, donde Javier lo hará bien».

El título en Sudáfrica no vale

■ «La prueba de la ITU que Javier ganó no es una referencia fiable del nivel que se encontrará en su primera competición importante. Llega en un estado de forma muy bueno, pero sólo hay un campeón de Europa y otro del mundo. Le interesa la suma del ciclo competitivo del domingo en Valencia el 9 de mayo en Madeira, con el Mundial».