

# Gómez Noya se ve «más fuerte que nunca» de cara al Europeo

El triatleta ferrolano aspira a «lo máximo» en el campeonato continental que se disputará el próximo 18 de abril en Valencia

Paulo Alonso  
FERROL

■ El camino más corto entre Ferrol y Atenas pasa por Valencia. Javier Gómez Noya puede certificar su presencia en los próximos Juegos Olímpicos con un buen papel en el Campeonato de Europa, que se disputará el 18 de abril en la capital del Turia. Allí debe plasmar un secreto a voces: que en el triatlón español actual, sólo es superior a él Iván Raña, quien ya tiene puestas sus miras en la cita griega. El ferrolano, poco dado al triunfalismo, admite su excepcional forma: «Me siento más fuerte que nunca».

A estas alturas, el título de campeón nacional de duatlón que logró el domingo en Vitoria sólo supuso otra sesión de preparación para el actual campeón del Mundo sub-23. «Quería hacer un entrenamiento fuerte a dos semanas del Europeo e ir probándome —explica Gómez Noya—. Llegaba muy cansado por el trabajo de los últimos días, pero me encontré bien».

Hasta el próximo día 18, Gómez Noya modulará las sesiones de preparación para llegar en la mejor forma a la cita de Valencia, donde buscarán su plaza en Atenas junto a algunos de los mejores triatletas de Europa. «Esta semana todavía será de entrenamientos fuertes y en la próxima iremos bajando el volumen porque, a esas alturas, el trabajo ya tiene que estar hecho», explica la estrella del Cidade de Lugo-Fluvial.

El propio Gómez Noya es el primero en admitir sus buenas sensaciones de cara al Europeo. «Ahora mismo, estoy más fuerte que nunca, incluido el Mundial sub-23 de Nueva Zelanda. Jamás antes, ni en esta temporada ni en las anteriores, me sentía tan bien. Ahora, debo aguantar, afinar y tener suerte», explica el ferrolano.

Gómez Noya no se pone techo en la cita de Valencia. «Mis sensaciones son bastante buenas. ¿Para qué? De entrada no salgo vencido por nadie y aspiro a lo máximo», señala antes de matizar la dificultad del Europeo en categoría élite y no sub-23, la que dominó hasta ahora: «Soy realista y sé que es difícil subir al podio o acabar entre los cinco primeros. Pero no me veo inferior a nadie. Con dar el 100% de mi rendimiento me encontraré satisfecho, termine segundo o decimotercero. Allí quiero plasmar todas las horas de entrenamiento que llevo acumuladas».



JOSÉ PARDO

El triatleta del Cidade de Lugo-Fluvial se ve en excelente forma

**Un buen puesto en Valencia eliminará toda duda sobre su plaza para los Juegos**

**Esta semana entrenará duro y la próxima ya bajará la carga**

**Su forma en el Nacional de duatlón de Vitoria confirma sus expectativas**

**Apenas sufrió en el tramo de bicicleta pese a ir en el grupo de cabeza**

## PARÁMETROS

**Tres kilos menos que en el Mundial y excelentes referencias**

■ Las referencias de que dispone Javier Gómez Noya no pueden ser más alentadoras a menos de quince días para la disputa del Europeo de Valencia. Cuenta con resultados satisfactorios tanto en el tramo de natación, como en el de bicicleta como en el de carrera. «Corro más que nunca y mantengo el nivel de bici», señala. Los tests de las últimas semanas así lo confirman. «Hace poco corrí los 10.000 metros en cerca de treinta minutos sin ir al máximo, y realizo tiempos que no había completado nunca antes. En febrero, durante el Campeonato Gallego de Invierno de natación, realicé mi mejor marca en 1.500 me-

## LAS FRASES

**JAVIER GÓMEZ NOYA**  
Campeón del mundo sub-23 de triatlón  
*«Ahora mismo estoy mejor que en el Mundial sub-23 de Nueva Zelanda. Jamás antes, ni en esta temporada ni en las anteriores, me sentía tan bien. Ahora, debo aguantar, afinar y tener suerte»*

*«Mis sensaciones son bastante buenas de cara al Europeo. ¿Para qué? De entrada no salgo vencido por nadie»*

*«Soy realista y sé que es difícil subir al podio o acabar entre los cinco primeros. Pero no me veo inferior a nadie»*

*«Con dar el 100% de mi rendimiento, me encontraré satisfecho, termine segundo o decimotercero»*

*«En la próxima competición quiero plasmar todas las horas de entrenamiento que llevo acumuladas»*

## AUTOMOVILISMO

**Una gestora lleva la Escudería Ferrol tras la marcha de Díaz**

LA VOZ | FERROL

■ Una junta gestora ha sido elegida para pilotar la transición en la Escudería Ferrol, al frente de la cual presentó su dimisión Domingo Díaz Basoa en la asamblea del pasado 3 de abril.

Domingo Díaz Basoa presidía la Escudería Ferrol desde el 28 de enero de 1985. Con él cerraron un ciclo los miembros de su grupo de colaboradores. Ya habían expresado su deseo de dar el testigo a otro equipo en anteriores ocasiones.

## GOLF

**El Trofeo Equicio 2004 comenzará el jueves**

LA VOZ | FERROL

■ El Trofeo Equicio alcanza su segunda edición. El campeonato, que se disputará en la modalidad *stableford* —por puntos— comenzará el jueves en el Club de Golf Campomar de Narón.

La organización, que corre a cargo del Salón del Caballo, estableció dos categorías, en cada una de las cuales repartirá tres trofeos. También dará premio al jugador que realice la mejor segunda vuelta. La entrega se realizará el sábado por la tarde en el pabellón de Equicio en la Feria de Muestras.

## EN VERDE

### FÚTBOL SALA

**Arranca el torneo Internacional del Boandanza** ■ El partido entre el Sartaña y el San Valentín, de infantiles, abrió ayer el campeonato que finalizará el jueves en Fene. | LVG

### ATLETISMO

**Lucía Prieto y Brenda Varela ganan en Vigo** ■ La primera se impuso en la prueba de 1.500 metros del Trofeo Reconquista, mientras que la segunda logró el primer puesto en los 1.000 metros de categoría infantil. Álvaro Cartelle, también del RfA, fue tercero en los 1.000 de infantiles, con 3.20,15, su mejor marca. | LVG

### VOLEIBOL

**Triunfo del Intasa** ■ El equipo de Santa Sadurniño ganó al Xiria Placasa por 3-0 en partido de Segunda Nacional. | LVG