

Curso de monitor de natación en Cedeira

Redacción / Ferrol

La piscina de Cedeira acogerá los próximos meses de abril y mayo un curso de monitor nacional de natación organizado por la Federación Gallega de la disciplina.

Existe un cupo de plazas limitadas que se cubrirán por orden de inscripción y los aspirantes deberán realizar, asimismo, una prueba de acceso consistente en cubrir una serie de marcas mínimas en distintas distancias. La misma tendrá lugar el próximo día 27 de este mes a las doce y media de la mañana en la piscina municipal cedeira.

El Moto Narón, presente en el certamen luso de motocross

Redacción / Ferrol

La segunda prueba del Campeonato Portugués de motocross tenía lugar el pasado fin de semana con la participación de algunos de los pilotos de la Escuela Moto Narón. En esta cita, en la que corrieron unos 80 participantes, la actuación más destacada fue la de Francisco Abeal, que consiguió el puesto catorce en los entrenamientos aunque terminaría bajando posiciones en la final.

Torneo de tute de los mayores de A Gándara

Redacción / Ferrol

La Asociación de Mayores de A Gándara iniciará la próxima semana su torneo de tute. Se trata de una liguilla -sistema de enfrentamientos de todos contra todos- por parejas que tendrá como sede su local social, situado en las inmediaciones del colegio Santiago Apóstol. La entidad consta actualmente de unos 280 socios.

El evento tendrá lugar en el Palacio de Deportes de Anoeta este fin de semana

Tres atletas juveniles del Ría acuden al Nacional de pista

Esperanza Caldas, Lucía Prieto y Ruth Ndoumbe aparecen entre las favoritas en sus pruebas para estar en el podium de esta cita. El Campeonato de España al aire libre de la misma categoría será en Ferrol este verano

Redacción / Ferrol

Si la pasada semana sus compañeras junior protagonizaron una excelente actuación en el Campeonato de España, ahora les toca a las juveniles del Ría Ferrol demostrar su estado de forma ante las mejores de su edad en el Nacional en pista cubierta que tendrá lugar este fin de semana en el Palacio de Deportes de Anoeta, en San Sebastián.

Las tres competidoras que ejercerán la representación de la comarca, Esperanza Caldas, Lucía Prieto y Ruth Ndoumbe, formaron parte del grupo que hace unas semanas se proclamó campeón estatal por clubes en Valencia y sus actuaciones ante rivales de mayor edad demostraron que están en situación de subir al podium en esta importante cita.

Esperanza Caldas está inscrita en las pruebas de 200 y

400 metros y parte con la vitola de actual campeona gallega juvenil en esta última distancia. Lucía Prieto, por su parte, puede participar tanto en los 1.500 como en los 3.000 metros y cuenta con registros en ambas distancias que la sitúan entre las cinco primeras. En Valencia fue tercera en la prueba de los tres kilómetros y es la subcampeona gallega de su edad en campo a través.

Finalmente, Ruth Ndoumbe aparece como la mejor situada de cara a conseguir una medalla, ya que su marca en el concurso de longitud -5,67 metros, realizada esta misma campaña-, sólo es superada por una competidora de las inscritas en la prueba.

El nivel del campeonato y su actuación deben servir de aperitivo de lo que todos los ferrolanos podrán disfrutar el próximo verano cuando se celebre en la ciudad el Nacional al aire libre.



Lucía Prieto ultimaba esta semana su entrenamiento de cara a esta cita / J. Meis

Duatlón escolar del Concello de Ares

El duatlón escolar -bicicleta y carrera a pie- disputado en Ares el pasado fin de semana tuvo como protagonistas a los colegios de la comarca de Ferrolterra, que desplazaron a la cita a un total de setenta competidores a los que se unieron otros procedentes de Viveiro o A Coruña. Por categorías, los vencedores en alevín masculino y femenino fueron Javier García -Unión Mugardeza- y Melina Alonso -del Ludy-. En infantiles, triunfos para Alejandro Pérez -Mercedarias- y Tania Montero -Unión Mugardeza-.

Equipo	Puntos	Clasificación	Equipo	Puntos	Clasificación
1. Náutico	8	136	1. Lúa Nova	6	148
2. O Pazo	6	180	2. L.S. Linoiro	6	131
3. O Peto	6	154	3. UV Otero	6	116
4. Amigo CPS	6	111	4. A Kabela	6	107
5. Meliño Taberna de Feal	4	168	5. Taberna de Feal	4	108
6. Meliño O Campo	4	136	6. Meliño O Peto A	4	94
7. Meliño Parada	4	120	7. M. Pico B	4	94
8. Meliño Taberna de Feal B	2	113	8. San Pablo	4	86
9. Fomazo A	2	107	9. Engrante A	4	83
10. M. Pico	2	92	10. Meliño O Peto	3	106
11. CPS San Fonso	2	57	11. Engrante B	3	100
12. O Fomazo	2	57	12. San Juan	2	87
13. Outeiro	0	114	13. Club de Tenis	2	79
			14. CCC Outeiro	2	73



En la liguilla de llave, reparto de puntos

La liguilla de llave se presume reñida si se analizan los resultados jornada a jornada. Así, la clasificación ha dado un completo vuelco tanto en Primera como en Segunda, divisiones ambas en las que todos los conjuntos, excepto uno, han conseguido puntuar en alguno de los emparejamientos disputados. Por el momento, el Náutico aparece liderando la máxima categoría, mientras que el Lúa Nova empató con otras tres escuadras en la cabeza de Segunda. En la imagen, el conjunto del San Juan de Segunda División. Foto / J. Meis