



Susana Castro, con el dorsal 196, durante las eliminatorias de la prueba de los 800 en la que fue oro / El Heraldo

Tan lejos
como quieras
Llegar



BECAS CAIXA GALICIA

CURSO
04/05

Tu talento, tus aptitudes, tu entusiasmo no tienen límites. Caixa Galicia te ayuda a llegar tan lejos como quieras a través de su programa de Becas de Postgrado en Universidades y Centros de Investigación de reconocido prestigio. Becas que generan valor. Tu valor.

Solicitudes hasta el 31 de marzo.



FUNDACIÓN CAIXA GALICIA

INFORMACIÓN: Oficinas de Caixa Galicia / www.fundacioncaixagalicia.org / Tel. 981 96 20 63

www.lobeiras.es

Las deportistas de Ferrolterra logran tresoros en los nacionales junior y cadete

El tartán respira aire de Ría

Begoña Garrido –en los 400 metros–, Susana Castro –800– y Paula Mayobre –3.000– se proclamaron campeonas de España

Redacción / Ferrol

Tres finales, tres medallas de oro y tres títulos nacionales para atletas del Ría Ferrol-Concepción Arenal, en la que cabe ser calificada como una jornada redonda para el atletismo local. Durante el segundo día de los campeonatos de España disputados en Zaragoza y Valencia, Susana Castro, Begoña Garrido y Paula Mayobre inscribieron ayer su nombre como dominadoras nacionales de sus respectivas pruebas y demostraron de nuevo el brillante futuro que espera a estas corredoras todavía en edad junior –Castro y Garri-

tro metros a su más inmediata rival para entrar en solitario en la meta.

Con la misma suficiencia se empleó una Susana Castro que en las eliminatorias de los 800 metros pareció haberse estado reservando para la final. Ayer se mantuvo constantemente en cabeza marcando el ritmo que más se adecuaba a sus intereses y, a falta de dos vueltas para el término de la prueba, comenzó a poner distancia con el grupo hasta entrar con una amplia ventaja sobre sus rivales. La mediodonista pontesa marcó un registro de 2:16.52.

Sin ánimo de repetirnos, palabras como suficiencia o dominio total de la carrera se pueden emplear también para definir la victoria de Paula Mayobre en los 3.000 metros del Campeonato de España cadete que se disputó en Valencia. La fondista aresana –que con esta actuación revalida su título del año pasado–, tenía una difícil papeleta al ser una final directa con 18 corredoras. En el ecuador de la prueba, la atleta del Ría cogió el timón y comenzó a imponer su ritmo al grupo, que pronto se disgregó y que, finalmente, no pudo seguirla, realizando el último kilómetro en solitario. El tiempo de Paula Mayobre en la meta fue de 10:13, a sólo un segundo de la reciente mejor marca gallega cadete que había conseguido en A Coruña.

Las atletas locales dominaron con absoluta claridad sus carreras

do– y cadete –Mayobre–.

La carrera de los 400 metros lisos que ayer protagonizó la ferrolana Begoña Garrido le reportó la mejor marca de la temporada en pista cubierta –56:70– y dejó claro que no tiene rival de su edad en esta distancia. A pesar de salir con cierta prudencia, una vez que las competidoras pudieron coger la calle libre se vio a una atleta muy convencida de sus posibilidades que incluso se permitió el lujo de sacar tres o cua-

Última jornada del Estatal de natación de Cádiz

Redacción / Ferrol

Con la participación del nadador del Marina Ferrol Mateo Bruquetas como principal punto de interés local terminaba ayer en Cádiz el Campeonato de España absoluto Open. El ferrolano no pudo mejorar los registros que había estado ofreciendo durante la cita y ayer, en la distancia de los 200 mariposo,

finalizó en la decimonovena posición de la tabla de competidores.

Por su parte, el ex-compONENTE del Marina y actual mente nadador del Metropoli Joaquín Abascal, pagó en el último día de competición el gran esfuerzo realizado en las jornadas anteriores y terminó decimocuarto en la distancia más corta de braza, los 50 metros.