

ATLETISMO / Las componentes del Ría Ferrol participan en el Estatal junior

## La medalla al alcance de la mano

Después de la jornada de eliminatorias, que tuvo lugar ayer, Susana Castro y Begoña Garrido aparecen bien situadas de cara a subir al podium hoy en esta cita que se desarrolla en la ciudad de Zaragoza

Redacción / Ferrol

Las atletas desplazadas por el Ría Ferrol-Concepción Arenal al Campeonato de España de categoría junior de Zaragoza están cumpliendo con las previsiones iniciales. En la jornada de eliminatorias, que tuvo lugar ayer, aquellas competidoras con más posibilidades de superar el corte lo hicieron con cierta facilidad y en el día de hoy su objetivo es, sin duda, subirse al podium.

Begoña Garrido no pareció notar ninguna molestia fisi-

ca y dejó atrás a todas sus rivales en la prueba de los 400 metros lisos para entrar en solitario como primera de su serie y obtener así la plaza para la final.

El tiempo marcado, exactamente de un minuto, fue discreto por la propia facilidad de la carrera.

Su compañera Susana Castro también estaba entre las mejores bazas del Ría en la jornada inaugural y ayer demostró que no se equivocaban sus entrenadores. En la prueba de los 800 metros -se disputaron tres semifinales

debido a la gran afluencia de participantes-, fue segunda con un tiempo de 2:20 y mantiene intactas sus expectativas de intentar subir al podium en la final de hoy.

En esta misma prueba, Olalla Cortizas no tuvo la misma fortuna y el puesto conseguido, quinta en su serie, no le permitió acceder a la lucha por las medallas. Cortizas marcó un tiempo en las series de 2:31.

**El elevado número de deportistas ha llevado a programar seis semifinales en los 200 metros**

Finalmente, Lidia Casal participó en la primera de las pruebas para las que tiene

marca, los 200 lisos, una distancia en la que la concurrencia obligó a programar seis rondas eliminatorias. Su tiempo de 27.48 segundos, no le permitió pasar el corte.

Teniendo en cuenta las opciones que Susana Castro tiene de alcanzar medalla en la prueba de los 800 metros, finalmente se decidió por parte de los técnicos que no compitiese en la distancia de los 1.500, a pesar de contar con un registro clasificatorio.

En la jornada de hoy, Lidia Casal abordará la prueba de los 60 metros lisos, intentando pasar las eliminatorias, aunque el registro con el que concursa no parece que la sitúe entre las favoritas.

Si parten, sin embargo, con aspiraciones, tanto Begoña Garrido como Susana Castro, que en el día de hoy tendrán la oportunidad de sumar un nuevo metal nacional a su ya

Paula Mayobre, a revalidar su título cadete

La fondista del Ría Ferrol-Concepción Arenal Paula Mayobre afrontará hoy en el velódromo Luis Puig de Valencia la única representación local en el Campeonato de España cadete de atletismo que también tiene lugar este fin de semana. La organización ha decidido que en su prueba, los 3.000 metros, no se corran rondas previas, por lo que un más que nutrido grupo de participantes -concretamente 18-, tomarán la salida en la final. Paula Mayobre puede revalidar en esta ocasión el título en la misma distancia que ya consiguió el año pasado cuando todavía era competidora cadete de primer año.

gran palmarés en la categoría junior.

HALTEROFILIA / El Trofeo "Delegación" disputado en A Coruña trajo dos títulos, una plata y un bronce

## Cuatro ferrolanos ya tienen plaza para el Nacional

Por el Halterofilia Ferrol competirán en la prueba junior Iván Gorgozo y Manuel Camacho y David Pérez lo hará en la senior. El levantador del Canido Javier Huertas obtuvo la victoria absoluta y su clasificación

Redacción / Ferrol

Buenas noticias para los clubes ferrolanos derivadas de la gran actuación de los halterófilos locales en el tercer Trofeo "Delegación" que ayer se disputó en A Coruña. Hasta cuatro deportistas del Halterofilia Ferrol y del Canido aparecen ya en el listado de participantes en los próximos campeonatos de España, ya que la cita que tuvo lugar en Riazor era clasificatoria para los inmediatos nacionales de edad junior y absoluta. Como viene siendo habitual los levantadores entrenados por Pepe Meis fueron los que se llevaron la palma en número de participantes así como en resultados.

De esta forma, dos de sus más firmes promesas, Iván Gorgozo y Manuel Camacho, ocuparon, respectivamente, la primera y la segunda posición en la categoría junior y realizaron la marca suficiente como para obtener los puntos que los clasifican para el Estatal de su edad. Todavía más jóvenes, otros dos competidores del Halterofilia Ferrol también ganaron en sus grupos. Brais Rodríguez lo hizo en benjamines y Alfredo Borja en alevines, y ambos aseguraron además su presencia en el Campeonato de España de técnica -en edades tan tempranas no se añaden peso a la barra y se juzgan los movimientos-.

En la categoría absoluta vi-



El componente del club ferrolano Halterofilia Andrés Martínez, en pleno esfuerzo en la cita de ayer / Gogo

no el mejor resultado para el otro club local, el Canido, a través de su competidor Javier Huertas, que se hizo con la victoria en este grupo y consiguió, merced a la marca, plaza para el Nacional. Especialmente gratificante para el protagonista y su club fue la medalla de bronce obtenida por David Vázquez, del Halterofilia Ferrol, que fue tercero en edad absoluta con 207,5 kilos en el total olímpico. Vázquez se ha recuperado recientemente de una grave lesión en su pier-

### Tras los pasos de Iván Rouco

La cita coruñesa de halterofilia ha traído aparejado, además, un paso adelante en la carrera de dos levantadores en edad junior del Halterofilia Ferrol. Iván Gorgozo y Manuel Camacho han sido convocados a una concentración que tendrá lugar en Madrid en los primeros días del mes de abril, concretamente entre el 4 y el 11 de ese mes. Además, es bastante posible que Gorgozo pueda, a partir del próximo junio, acompañar a Iván Rouco en el programa de la residencia Blume de la capital madrileña, lo que sin duda le sitúa en la antelala de la internacionalidad con la selección española, algo que ya conoce su compañero de club.