

Cuatro atletas viajan a Zaragoza este fin de semana

Las junior del Ría aspiran a podio en el Nacional

Las marcas que acreditan las deportistas del club departamental las sitúan entre las claras pretendientes a medalla en más de una prueba. Lidia Casal, Begoña Garrido, Olalla Cortizas y Susana Castro formaron parte del grupo que se proclamó campeón de España por equipos

Redacción / Ferrol

Forman parte del equipo junior del Ría que hace escasas semanas se proclamó campeón de España por equipos y ahora, en Zaragoza, buscarán individualmente su ratificación en el grupo de las mejores del país. Las cuatro atletas del club departamental aparecen, en varias de las pruebas en las que están inscritas, entre las cinco primeras, lo que las sitúa en buenas condiciones de aspirar a una medalla.

La mediofondista Susana Castro, por ejemplo, parte con el mejor registro en pista cubierta de todas las participantes en la distancia de los 800 metros, mientras que en la otra carrera que disputará, los 1.500, aparece entre las diez primeras.

Su compañera Begoña Garrido competirá en los 200 y 400, donde presenta buenos tiempos obtenidos al aire libre esta misma temporada. Cabe recordar, sin embargo, que está en plena recuperación de una lesión que le obligó a retirarse en el pasado Nacional absoluto. También en los 200 metros así como en la distancia de los 60 lisos participará Lidia Casal. En este caso, sus opciones más claras están en la carrera del doble hectómetro, donde presenta un mejor tiempo de clasificación.

Finalmente, Olalla Cortizas estará junto a Susana Castro en la prueba de los 800 metros. Esta atleta tiene una mejor marca de esta campaña de 2:16.20, en el transcurso de una prueba al aire libre, lo que le da también buenas opciones.

► Paula Mayobre en el Campeonato de España cadete:

También este fin de semana se disputa en el velódromo Luis Puig de Valencia el Campeonato de España cadete. En esta ocasión, una única atleta ejercerá la representación de la comarca de Ferrolterra. Paula Mayobre, la fondista del Ría Ferrol-Concepción Arenal toma parte en la distancia de los 3.000 metros. Acreditó una mejor marca este año de 10:12.91, ostenta actualmente el campeonato gallego en categoría absoluta de esta prueba y el título cadete de campo a través. La gran forma que ha presentado hasta el momento Mayobre hace pensar que hará buenos los pronósticos y sumará como mínimo un podium al palmarés de la entidad departamental en este Estatal.



De izquierda a derecha, Quincho Romero, Ibáñez, Lucía Fontán y Ángel Gárate / G. Tizón

El 42º Memorial "Joaquín Romero" coincidirá con el Campeonato Gallego de Veteranos de cross

Más de 200 atletas de las distintas categorías se darán cita el domingo en el circuito de As Cabazas, en Esmelle, con motivo de la celebración de la 42 edición del Memorial "Joaquín Romero" de campo a través, que además coincidirá con el Campeonato Gallego de veteranos. La prueba, que dará comienzo a las once de la mañana, fue presentada ayer por el edil de Deportes, Leopoldo Ibáñez, y el propio homenajeado, el ex-atleta "Quincho" Romero que, a sus casi 81

años de edad, hizo una reseña de sus más destacadas actuaciones en sus veinte años de carrera deportiva, al mismo tiempo que mostró su agradecimiento por la prueba que se celebra en su nombre. Además de la individual, también habrá clasificación por equipos. En el Autonomico veterano, tomarán parte los deportistas del Ría Ferrol Paulino Cartelle; José López, José Antonio, Manuel Zapata, José Allegue, Manuel García y Juan Rosende.

► Firma de convenios con la Asociación Socio-Cultural de Minusválidos:

Previamente a la presentación del memorial de cross, el edil de Deporte, Leopoldo Ibáñez, firmó sendos convenios con los presidentes de la Asociación Socio-Cultural de Minusválidos y del Club Basketmi de baloncesto en silla de ruedas, Ángel Gárate y Lucía Fontán, respectivamente. Unos documentos en los que además de dar una inyección económica a todas las disciplinas deportivas que conviven en el marco de la asociación de minusválidos, contemplan la colaboración con el Basketmi en lo que se refiere a la utilización del pabellón del Esteiro por la cantidad simbólica de un euro.

Más de un centenar de escolares participarán el domingo en el Duatlón del Concello de Ares



Este tipo de prueba combina un recorrido en bicicleta con dos de carrera a pie / Jorge Meis

El paseo marítimo de la villa aresana acogerá este domingo una nueva edición de su duatlón escolar, un evento organizado por el Concello de Ares en colaboración con la Federación Gallega de Triatlón y dentro de la agenda para la promoción de la práctica deportiva en colegios de la Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta. Se trata de una prueba en la que se combina la carrera a pie y tramos en bicicleta y que acoge a participantes desde la categoría alevín a la cadete —escolares de entre los once y los dieciséis años de edad—.

Los tramos a recorrer en el circuito varían según las distintas edades. Así, los más pequeños realizarán 1.500 metros de carrera, 3.000 en bicicleta y 800 metros más de carrera para completar el recorrido, mientras que para los mayores, las distancias son de tres, doce y dos kilómetros respectivamente.

Está confirmada la participación de más de un centenar de estudiantes procedentes de todos los puntos de la comarca, desde la propia villa aresana a Mugardos, Narón y Ferrol hasta un total de doce centros escolares. Los primeros competidores saldrán a las once de la mañana desde el paseo marítimo y está previsto que las empresas patrocinadoras proporcionen a los participantes tanto refrescos como algún alimento, al término de la misma.