

Rocío Rodríguez hace doblete en un fin de semana redondo

Ganó el Campeonato Gallego de Cross corto y el 1.500 en pista cubierta

X. R. Castro
REDACCIÓN

■ Rocío Rodríguez Longa es la gran protagonista del fin de semana. La atleta del Ría de Ferrol hizo doblete. Se impuso el sábado en los 1.500 metros en el autonómico de pista cubierta celebrado en Riazor y ayer subió a lo más alto del podio en el gallego de cross corto disputado en A Guardia.

La ferrolana sufrió para hacer el doblete. «Todo fue demasiado junto», comentó en la tarde de ayer. El sábado a las siete de la tarde afrontó en la polideportiva de Riazor un 1.500 que ganó con autoridad. A la mañana siguiente tuvo que pegarse un madrugón para viajar a A Guardia y al mediodía ya estaba corriendo sobre un circuito llano pero con trampa. Más duro de lo que apuntaba su perfil.

Rocío Rodríguez planteó la carrera que más le convenía. Dedicó los dos primeros kilómetros a tomar posiciones en cabeza, se situó en segundo lugar siguiendo la estela de Águeda Blanco y a falta de 600 metros decidió pegar el cambio que le llevó directa a la línea de meta. Águeda entró a continuación y Soledad Soliño firmó el tercer puesto.

«El circuito era llano, pero también irregular. La verdad es que se adaptaba bastante bien a mis características. Me he sentido muy cómoda, aunque debo admitir que mejor me encontré en el 1.500 del sábado», comentó la nueva campeona gallega, dispuesta en esta ocasión a acudir con la selección autonómica al campeonato de España de Santiago



Rocío Rodríguez lanzó el ataque definitivo a falta de 600 metros



Manuel Penas confirmó su dominio en A Guardia

de Compostela. «Me llamaron de la federación gallega y estoy dispuesta a ir al campeonato de España. El año pasado no fui porque no estaba bien, pero ahora estoy mucho mejor».

Manuel Penas

La victoria en categoría masculina correspondió al coruñés Manuel Penas, el gran favorito para el triunfo en A Guardia.

Penas estuvo en el grupo cabecero desde el principio. Entre los 88 participantes —cifra más que destacable— se fueron abriendo camino los favoritos. Después de las dos primeras vueltas fue Ramón Serantes quien asumió el mando de las operaciones para formar un grupo de cinco unidades. El siguiente en tirar fue Carlos Adán. A falta de un kilómetro

CLASIFICACIÓN

Clasificación femenina	Tiempo
1. Rocío Rodríguez	15m.01s.
2. Águeda Blanco	15m.02s.
3. María Soledad Castro	15m.40s.
4. Margarita Pérez	15m.51s.
5. Paula Herrida	16m.01s.

Clasificación masculina	Tiempo
1. Manuel Penas	12m.33s.
2. Carlos Adán	12m.35s.
3. Ramón Serantes	12m.42s.
4. Luis Alberto Martínez	12m.45s.
5. José Ramallo	12m.48s.

se quedó el vigués con Manuel Penas. Cuando ambos enfilaban la parte final del recorrido, el coruñés cambió el ritmo y entró con unos metros de ventaja en la línea de meta.

Adán fue plata en el año de su retirada después de coronar una excelente carrera. En absoluto se notaba que lo suyo es el cross de larga distancia. Por detrás, Serantes, Luis Alberto Martínez y José Ramallo se jugaron la tercera plaza del podio. Todos ellos tienen sus opciones de representar a Galicia en el campeonato de España de cross que se celebrará en Santiago a finales de mes. Allí le espera un circuito de lo más exigente.

Manuel Penas apuntó que «la carrera se desarrolló a un ritmo muy vivo desde el principio. Pronto se formó un grupo con los cuatro primeros clasificados. A falta de un kilómetro quedamos Carlos Adán y yo y a 500 metros de la línea de meta cambié el ritmo».

Manuel Penas se confirma como una de las grandes bazas del atletismo gallego para esta temporada. Está en un gran momento.

COPA DE CLUBES

El Ría de Ferrol destrona al Valencia Terra i Mar en su feudo

■ Las juniors del Ría de Ferrol consiguieron derrotar al Valencia Terra i Mar en su propia casa. Las departamentales se hicieron con una Copa de España que de antemano estaba adjudicada a los levantinos, que tuvieron que conformarse con la tercera plaza. El Ría venció con 70 puntos, mientras que el Playas de Jandía fue segundo con 64 y los anfitriones del Valencia se quedaron con 63.

La victoria gallega se sustentó en los triunfos individuales de Begoña Garrido en los 400 metros con un registro de 57s.12c. que suponen un nuevo récord del campeonato además de un excelente registro. También se impuso en el 800 Cristina Pérez con 2.25.71, mientras Ruth Ndovbe alcanzaba la victoria en longitud con 5 metros y 67 centímetros.

CLASIFICACIÓN

Equipo	Puntos
Ría de Ferrol	70
Playas de Jandía	64
Valencia Terra i Mar	63

Marcadas destacadas

Begoña Garrido	57s.12 (400m)
Cristina Pérez	2.25.71 (800 m)
Ruth Ndovbe	5m.67 (longitud)
Susana Castro	4.37.10 (1.500 m)

APUNTES

PRUEBAS COMBINADAS

Plusmarca para Carlos Iglesias ■ El primer récord gallego de la segunda jornada del campeonato autonómico de pruebas combinadas sub 18, llegó por mediación de Carlos Iglesias Carballo en el salto de longitud. Lo consiguió en categoría cadete con 6.28. Es una de las más firmes promesas del atletismo gallego.

Registro para María José Pérez ■ La atleta del Ourense Atletismo fijó en 43s.42 el nuevo récord gallego cadete de 300 metros. Destacaron también los triunfos de Borja Rey en 800 y 1.500.

GANTE

Mayte Martínez bate el récord de España de 800 metros ■ La vallisoletana rebajó su propio registro vigente desde marzo del año pasado en Birmingham en una centésima (1.59.52) en la reunión atlética celebrada en Gante.

NACIONAL DE MARCHA

Siete medallas para los marchadores gallegos

■ Galicia regresó del nacional de marcha de Zaragoza con siete medallas. Eva María Iglesias (Ría de Ferrol) se colgó el oro en los 10 kilómetros júnior y se asegura el pase para la Copa del Mundo de Alemania. También subió al podio Juan Carlos Ríos (Ourense) en categoría júnior y su compañero de equipo Fernando Domínguez en cadetes. Además, como selección, los gallegos se anotaron el segundo puesto en cadetes, tanto masculino como femenino, la misma posición que ocuparon en la prueba júnior femenina. En veteranos ganó Juan Luis Ramallo.

Como estaba previsto, tanto

Santi Pérez como Jorge Ignacio Silva abandonaron en la prueba de los 50 kilómetros marcha. El ourensano lo hizo en el 41 y después de ocupar la tercera plaza durante un gran trecho. Fue superado por Jesús Ángel García Bragado. El vigués hizo 30 kilómetros. Con el pasaporte para la Copa del Mundo garantizado no quiso arriesgar.

DESTACADOS

Atleta	Medalla	Categoría
Eva María Iglesias	Oro	júnior
Juan Luis Ramallo	Oro	veteranos
Juan Carlos Ríos	Plata	júnior
Fernando Domínguez	Bronce	cadete

EN PISTA

XOSÉ RAMÓN CASTRO

A referencia departamental

EXISTE futuro para el atletismo galego. Cando menos esa é a mensaxe que envían dende Valencia e Zaragoza os nosos atletas. O Ría do Ferrol protagoniza a machada da xornada. Foi capaz de deixar en evidencia o todopoderoso Valencia Terra i Mar na súa propia cidade. O éxito dos júnior non pode pasar desapercibido.

O mesmo ocorre cos marchadores. Confírmase que Galicia segue sendo unha potencia. Que por detrás de Santi Pérez, Jorge Silva e Lorena Luaces hai moito máis. Eva Iglesias aparece con forza no panorama estatal. A súa victoria en categoría júnior foi incontestable.

E se o triunfo colectivo de equipo júnior e o individual de Eva Iglesias lle engadimos o dobrete de Rocío Rodríguez, topámonos con pleno do Ría de Ferrol, o grande protagonista da fin de semana.

Os departamentais misturan promesas e realidades e ratifícanse como un dos grandes clubes de referencia. Un exemplo para outros moitos que pouco a pouco tentan recuperar para o atletismo galego todo o seu esplendor.