

ATLETISMO-CAMPEONATO GALLEGO DE CROSS

EL TÍTULO FEMENINO SE LO ADJUDICÓ ÁGUEDA BLANCO

# Adán sufrió para alzarse con el triunfo en el Monte do Gozo

► El olímpico vigués encontró fuerte oposición en Ramallo en el tramo decisivo de la carrera  
► Se mostró muy orgulloso por el éxito logrado en su última temporada en la alta competición

EMILIO NAVAZA • SANTIAGO

Camino ya de sus 37 años - en julio-, el vigués José Carlos Adán, que está disputando su última temporada como uno de los grandes del atletismo, resistió ayer en el Monte do Gozo el empuje de competidores más jóvenes, como Ramallo y Nimo, y se plantó solo en la meta, sprintando, eso sí, porque lo acechaba Ramallo, para adjudicarse su cuarto título de cross, segundo consecutivo.

En categoría femenina, con una participación bastante más reducida, la victoria recayó en Águeda Blanco, sin sobresalto alguno, escoltada por una veterana incombustible, perseverante, ejemplar: Soledad Castro.

En el compostelano Monte do Gozo también salieron, además de embarrados, con el título bajo el brazo: Francisco Gómez Noya (promesa), nombre ilustre en el mundo del deporte porque este ferrolano es el último campeón mundial sub 23 de triatlón; Marcos Fernández (junior), Julio A. López (juvenil), Angeles Sueiro (promesa), Marta Fernández (junior) y Andrea García (juvenil).

La vida de José Carlos Adán cambió de un tiempo a esta parte; ahora trabaja. En Ribeira, donde entrena a chavales en la escuela municipal. Y su entrada en el mundo laboral no le permite entrenarse tanto ni descansar como hacía hasta hace poco cuando se dedicaba exclusivamente al atletismo. Pero ayer en el Monte do Gozo, sobre un terreno complicado porque se llenó de barro en algún tramo e hizo mella en los participantes (en algunas carreras varios atletas entraron en la meta desplomándose por el esfuerzo), Adán mantuvo en todo momento ese coraje que le llevó a la cúspide y no permitió que le arrebataran su última oportunidad de éxito.

## Cuatro en cabeza

Por el triunfo se pusieron a luchar Pedro Nimo (la vuelta a la competición del santiagués llena a todos de esperanza), Ramallo, Miguel Mayán y Adán. Nimo, elegante, un ejemplar de bella estampa, mantuvo cierto dominio en las primeras vueltas, donde se le vio muy entero, pero acabó sucumbiendo en el tramo decisivo. Mayán, por su parte, era el más débil del cuarteto y el que, por lo tanto, primero se echó abajo en su afán por ganar. Cuando la carrera entró en el momento cumbre, con todo por decidir, con la meta cada vez más cercana, Ramallo y Adán se enzarzaron en un mano a mano que pareció decantarse inicialmente para el primero. Pero su exigua ventaja no fue suficiente para doblegar la fe del campeón.



José Carlos Adán, ayer, a punto de entrar en la meta del Monte do Gozo y proclamarse campeón gallego

## LAS CLAVES

### Coraje añadido Una prueba especial

Adán y Ramallo, campeón y subcampeón, estaban de acuerdo finalizada la prueba. Si para el primero no fuera su último Campeonato de Galicia, el resultado final no hubiese sido el que se dio. Hubiese desistido porque habría pensado que ya tendría otra oportunidad. Pero le echó todo el coraje preciso para acabar su vida atlética ganando como un gran campeón que es.

### Triatleta de clase Gómez Noya, quinto

El quinto clasificado en sénior, primero en la categoría promesa, fue Francisco Gómez Noya, triatleta él, de los muy buenos, no en vano ostenta el título de campeón mundial sub 23. Corrió el cross porque lógicamente necesita prepararse para su especialidad. A pesar de sus pocos años, no pierde la esperanza de poder acudir a los Juegos Olímpicos de Atenas ■

Adán, magnífico, al mismo tiempo que veía la línea de llegada más cerca aplicó esa fórmula de correr todavía más rápido y la recta de meta que conducía a la pancarta de meta fue para él gloriosa, triunfal.

### Orgulloso

Estaba exultante. Todavía jadeaba Adán, cuando dijo: "He sufrido más que nunca". Aguantó porque tenía que despedirse por la puerta grande. "Si no me llego a retirar este año me hubiese dejado ir porque José (Ramallo) ha demostrado que está más fuerte que yo. He tenido esa chispa de sufrimiento que quizá den los años, de aguantarle, y cuando vi la meta a doscientos metros, vi que en el barro el alfojaba un poco, cambié a muerte...". Pensó que si le aguantaba aquel empuje acabaría perdiendo, pero observó que su más fiero oponente se quedaba bloqueado. Adán corrió entonces hacia el arco del triunfo con "una alegría inmensa por despedirme del atletismo de alto nivel en el cross siendo campeón gallego. Es un orgullo muy grande".

Lo visto no admitía duda. Ramallo había perdido en los últimos metros. "Tuve mala suerte de encontrarme un Carlos Adán pleotórico", comentó. "Siendo su último año, ha luchado por todas". Y de la carrera, con cuatro atletas buscando el triunfo, dijo: "Que Adán no nos quitara mucho tiempo demuestra que en Galicia hay un nivel excelente".

## FINALIZÓ EN TERCERA POSICIÓN

### El retorno de Pedro Nimo

Es un santiagués que retorna a la competición. Se llama Pedro Nimo, tiene 23 años y también clase. Sabe lo que es eso del triunfo porque lo saboreó, incluso como internacional, pero no se centró lo suficiente y acabó perdiéndose para el atletismo. Pero ha vuelto. Lo entrena Alfonso Ortega, forjador de superclases como Álvarez Salgado y Julia Vaquero. Ayer, en el Monte do Gozo, se le vio pelear por la victoria y acabó tercero. Está fichado en un club cántabro y retornó a su deporte hace tres meses, tal como confesó finalizada la carrera. "Estoy muy

contento con la vuelta, yo creo que ésta es la buena", comentó. "Ya vengo con otra cabeza, con otra humildad que quizá antes no tuve y otra mentalidad que es la que no tenía antes. Creo que era un niño que se hacía unas ideas que no eran. El atletismo es duro y hay que sacrificarse. El camino era muy dulce y descubrí que no. Y por cosas de la vida y cosas que me han pasado dejé el atletismo dos años y medio, he estado trabajando y haciendo otras cosas y me he dado cuenta que lo mío es esto, que en donde quiero ir para adelante y ser alguien es en esto" ■

## RESULTADOS

### Hombres

#### Sénior (11.600 m.)

1. José Carlos Adán	38.21
2. José A. Ramallo	38.32
3. Pedro Nimo	38.54
4. Miguel Mayán	39.19
5. Óscar Fernández	40.00
6. Carlos Silva	40.10
7. Carlos Piñeiro	40.15
8. Antón Arnoedo	40.20
9. David Rodríguez	40.24
10. Manuel Louro	40.24
11. Elías Domínguez	40.27
12. Paulo González	40.32
13. Rubén Diz	40.34
14. Pablo Díaz	40.51
15. Manuel Vigo	40.55
16. Alberto Bastos	41.09
17. Daniel de la Torre	41.51
18. Miguel A. Nieto	41.54
19. Jesús Álvarez	41.55
20. Javier Paredes	42.35
21. José A. Iglesias	42.39
22. Adrián Pérez	42.41
23. Víctor Sande	42.42
24. Andrés Ferveza	43.17
25. Ramón Álvarez	43.17
26. Juan L. Trillo	43.20
27. Miguel A. Álvarez	43.27

### Equipos

1. Val Miñor	27 puntos
2. Gimnástica	46
3. Ourense Atl. Ac. Postal	50

#### Promesa (11.600 m.)

1. Francisco Gómez Noya	39.56
2. Gustavo Nieves	40.59
3. Óscar Piñeiro	41.11

### Equipos

1. Ourense Atl. Acad. Postal	10 puntos
------------------------------	-----------

#### Júnior (6.500 m.)

1. Marcos Fernández	22.22
2. Iván Iglesias	22.27
3. Gonzalo Porto	22.31

### Equipos

1. CD Universidade Santiago	22 puntos
2. Ourense Atl. Acad. Postal	24
3. CA Samertolameu	45

#### Juvenil (6.500 m.)

1. Julio A. López	22.52
2. Pablo M. García	22.54
3. Juan A. Pousa	22.55

### Equipos

1. Gimnástica	22 puntos
2. Ourense Atl. Acad. Postal	50
3. Vila de Cangas	61

### Mujeres

#### Sénior (7.500 m.)

1. Águeda Blanco	29.42
2. M. Soledad Castro	30.28
3. Inia Fernández	31.27
4. Mónica Dorelle	31.36
5. Margarita Pérez	31.47
6. Paula Fernández	32.00
7. Teresa González	32.16
8. M. Carmen Penas	32.37
9. Guadalupe Lodeiro	32.57
10. Patricia Freijo	33.24

### Equipos

1. Comesaña Sporting Club	10 puntos
---------------------------	-----------

#### Promesa (7.500 m.)

1. Angeles Sueiro	30.31
2. Carmen Martínez	30.51
3. Dolores Martínez	31.16

### Equipos

1. Real Club Celta	6 puntos
--------------------	----------

#### Júnior (5.140 m.)

1. Marta Fernández	19.48
2. Beatriz Pérez	20.39
3. Nuria Pérez	20.49

### Equipos

1. Comesaña Sporting Club	9 puntos
---------------------------	----------

#### Juvenil (5.140 m.)

1. Andrea García	20.06
2. Lucía Prieto	20.48
3. Lucía Esquerdeiro	21.32

### Equipos

1. Vila de Cangas	10 puntos
2. Real Club Celta	17
3. Liceo Casino Vilagarcía	18