

ATLETISMO/ En el Estatal juvenil de Zamora

## Ruth Ndoumbe, plata en altura

Redacción / Ferrol

Con una marca de 1,74 metros, la atleta del Ría Ferrol Ruth Ndoumbe se proclamó ayer subcampeona de España juvenil en la modalidad de salto de altura, en una jornada en la que también lograron el pase a las finales de hoy otras dos atletas de la comarca. Ndoumbe saltó un centímetro menos de su mejor registro personal, siendo superada por Gema Martín-Pozuelo, que batló el récord de España con 1,80.

En el caso Lucía Prieto, del Ría Ferrol, la cuarta plaza en la segunda de las semifinales de 1.500 metros, con un registro de 4:57.17, le aseguraba el pase a la definitiva ci-

ta que tendrá lugar hoy a partir de las 19.15 horas. También en la final de los 200 metros logró colarse la atleta del Sierra Narón Lidia Casal, que, tras superar por la mañana la primera eliminatoria, finalizó segunda en la semifinal disputada por la tarde, realizando una gran carrera. Hoy competirá a las 19,00 horas. Pero la jornada de ayer contó con más representación de la comarca. Así, Andrea Pico, de la entidad departamental, concluyó en la sexta posición en la prueba de salto con pértiga -3,10-, mientras que la naronesa Erea Rodríguez, que compitió en los 3.000 metros, cruzó la línea de meta en la undécima posición.

### Hoy se disputa la última jornada

Hoy se cerrará la cita estatal en la que, además de las atletas que ayer aseguraron su presencia en las finales, saldrá a escena Elena Mezoso, del Ría Ferrol, que intervendrá en los 5 kilómetros marcha a partir de las 10.20 horas, prueba en la que posee la tercer mejor marca de los deportistas inscritas. Ya por la tarde, a las 17.00, Ruth Ndoumbe competirá en la final de salto de longitud, en la que será su segunda actuación en el campeonato. Por otra parte, el técnico del Ría, Moncho Espiñeira, recibió un obsequio de la Federación Española por entrenar a atletas becadas con el programa Diana.



La cita se desarrolló ayer en las pistas universitarias de Santiago / Estero Barros

### Gran actuación de los atletas del Ría Ferrol y Sierra Narón en el Campeonato Gallego junior y promesa al aire libre

Las pistas universitarias de Santiago acogieron ayer el Campeonato Gallego junior y promesa en el que los representantes de los dos clubes de la comarca coparon gran parte de los triunfos. Nueve oros, cuatro platas y un bronce, en el caso de la entidad departamental, y dos oros y otras tantas platas para el Sierra Narón, fue el balance final de una prueba en la que se consiguieron además varias mínimas para el campeonato de España absoluto. Así, la atleta junior del Ría Ferrol, Begoña Garrido, no sólo se impuso en las pruebas de 200 y 400 metros -25.59 y 57.06, respectivamente-, sino que aseguraba con sendos registros su presencia en el Estatal absoluto. También con el primer puesto se alzó su compañera de equipo Ofelia Cortizas, en los 800 metros con un registro de 2:21.61, prueba en la que Susana Castro fue segunda con 2:24.07, ambas en la categoría junior. Asimismo, Susana Castro sumó el oro en los 400 vallas con una marca de 1:07.22, el

mismo puesto conseguido por la promesa Beatriz López en los 3.000 obstáculos -1:11.57-. Con un doblete de oros selló su participación Carmen Martínez, que fue primera en longitud -5,37- y triple salto -11,66-, prueba en la que Alejandra Tagores fue segunda -11,10-. En cuanto a los hombres, fueron oro los junior Marco Álvarez, en los 100 metros -11.38- y Antonio Fernández, en longitud con 6,24. Los promesas Jesús Gallego -1:02.35 en 400 vallas- y Diego Alonso -9:37.17 en 3.000-, fueron segundos, mientras que Isaac Lourido finalizó tercero en los 1.500 promesa -4:10.78-. En cuanto a los atletas del Sierra Narón, Gustavo Platas se adjudicó la primera plaza en los 1.500 promesa, al igual que el junior Carlos Lamas en marfillo, finalizando este deportista en el segundo lugar de lanzamiento de disco. El también junior Miguel Soto concluyó los 400 vallas en la segunda posición.

NATACIÓN/ En la cita participan más de 200 nadadores

## Diez metales para la comarca en el Autonómico infantil

Redacción / Ferrol

Con un total de diez medallas, entre ellas dos oros, se saldó la primera jornada del Campeonato Gallego infantil de verano de natación que se celebra en la localidad pontevedresa de Ponteareas. Más de doscientos jóvenes deportistas toman parte en una competición en la que un total de 44 nadadores pertenecen a los cinco clubes de la comarca ferrolana.

Entre todos, fue el Natación Ferrol el que mejor resultado cosechó en la jornada inaugural. Al oro conse-

guido por Bruno López, que realizó una destacada actuación en los 200 mariposa, se sumó la plata de Marcos García en los 1.500 libres, prueba en la que su compañero de club Roi González fue tercero. También con el bronce se alzó Pedro Rodríguez, en los 100 estilos, idéntica posición a la alcanzada por el relevo masculino de 4x200 de la entidad departamental.

Con tres metales resolvió la primera sesión del Autonómico el club Marina Ferrol. Además del oro conseguido por Blanca Lorenzo después de demostrar su su-

perioridad en la prueba de los 100 estilos femenino, Estefanía Martal finalizó en la tercera posición en los 200 mariposa, mientras que el relevo femenino de 4x200 del Marina fue subcampeón.

También con la plata selló su actuación el nadador del Cedeira Luis Suárez en los 200 espalda, mientras que Brais Canosa, del Náutico Narón, se adjudicó el bronce en los 100 braza. De esta forma se cerró la primera jornada del Gallego infantil que a lo largo de la jornada de hoy continuará en la piscina municipal de Ponteareas.

## El "Cidade de Ferrol" se coloca al frente de la flota en la regata Illas Sisargas

Redacción / Ferrol

El "Cidade de Ferrol", con Belisario Castro a la caña se ha colocado a la cabeza de la flota que participa en la regata Illas Sisargas que ayer por la mañana partió de A Coruña y llegó a Malpica.

La embarcación departamental se colocó desde la salida al frente de las diecisiete unidades participantes en la prueba y poco a poco se fue distanciando del grupo.

A pesar de que a lo largo de las cuatro horas de competición, los continuos roles del viento fueron dificultando las maniobras, la tripulación ferrolana se mostró intratable y al término de la primera jornada estableció

una diferencia del siete minutos sobre su más inmediato perseguidor, el "Salteiro", de Manuel Blanco.

La tercera posición dentro de la clase 2 la alcanzó el "Os Rías", de Ramón Carnota.

En la otra categoría el triunfo fue para el "Arroutado", de Jesús Pintos, que entró en la meta con treinta y dos minutos de desventaja sobre el "Cidade de Ferrol".

En la segunda plaza acabó el "Raigras", de José Antonio Nuñez, por delante del "Mascato", de Enrique Vilariño.

Esta mañana, a partir de las 12.30 horas, está previsto que los participantes empuñen la segunda regata que les devolverá al puerto de A Coruña.