



El halterófilo departamental compete todavía en la edad junior / G. Tizón

HALTEROFILIA/ En quince días Iván Rouco disputará el Nacional

Los levantadores ferrolanos, con opciones en el Gallego

Redacción / Ferrol

Los componentes del club Halterofilia Ferrol acuden este fin de semana a Ourense para disputar el Campeonato Autonómico de la especialidad en las edades absoluta y junior. Aunque la representación de la entidad es más amplia —cerca de una decena de componentes—, cuatro son los levantadores con mayores opciones para alzarse con el título.

Como es habitual, el mejor representante en cuanto a resultados del Halterofilia Ferrol, Iván Rouco, no se perderá la cita

autonómica. Rouco es todavía competidor de edad junior, y poseedor actual de varios récords tanto de su edad como de categoría absoluta.

Sin embargo, el joven deportista departamental no buscará en esta ocasión una nueva mejor marca, ya que se está preparando para asaltar con garantías el título de campeón de España, cita que tendrá lugar dentro de únicamente dos semanas y para la que se encuentra en plena preparación.

En categoría absoluta, los hombres que parten con mejores marcas para

aspirar a medalla son Miguel Rodríguez, Pablo López y David Vázquez.

Internacional

El Halterofilia Ferrol tiene asimismo una cita de carácter internacional en Figueira da Foz, localidad portuguesa cuyo club tiene una gran relación con el ferrolano.

Se desplazan para esta ocasión varios levantadores locales para medirse a los representantes tanto lusos como invitados a la competición. Los mejor posicionados de cara al podium son Roberto Picos y José Jiménez.

Dos atletas del Ría competirán por Galicia en el Estatal escolar

Los atletas del Ría competirán por Galicia en el Estatal escolar

Pruebas de juveniles

Coincidiendo con la celebración mañana por la tarde —entre las cuatro y las ocho— en las pistas naranjas de Río Seco del memorial Iván Castro de atletismo, tendrán lugar dos pruebas pendientes de celebración correspondientes al Autonómico juvenil al aire libre. Se trata de las competiciones de marcha y de los 3.000 metros en las que habrá participación local.



La marcha será una de las especialidades con participación ferrolana

Redacción / Ferrol

Un equipo femenino de fútbol sala lucense y el combinado autonómico de atletismo son los únicos representantes de Galicia que han pasado las diversas cribas para acceder a la fase final del Campeonato de España escolar que tiene lugar la semana que viene en Asturias.

La atención para la comarca se centra de nuevo en el deporte del tartán con la participación de dos competidoras integradas

habitualmente en el club Ría Ferrol departamental y que han sido llamadas por el equipo gallego, Paula Mayobre y Olalla Villar.

Mayobre competirá en la distancia de los 3.000 metros con muy buenas referencias esta temporada —incluyendo una mejor marca personal muy reciente—, mientras que Villar lo hará en los tres kilómetros marcha —esta atleta conseguía el triunfo en edad cadete en el Premio de A coruña hace dos semanas—.

En corto

Ares estrena ruta senderista el domingo

Este fin de semana tendrá lugar en Ares una inauguración oficial muy esperada por los amantes del senderismo. El nuevo circuito para rutas a pie que la corporación aresana presentaba el pasado mes de mayo está ya preparado para su apertura y ésta se producirá el domingo con una actividad abierta a todo el público interesado. La expedición partirá a las nueve de la mañana desde la plaza del Concello para iniciar una marcha que transcurrirá por los senderos circulares señalizados en el término municipal de Ares y Mugarbos. Está previsto que la ruta completa sea de treinta kilómetros para lo que se dispondrán de puntos de avituallamiento durante el recorrido. Sin embargo, aquellos que no deseen completar todo el trayecto se verán beneficiados por el trazado, que permite regresar en todo momento a un punto de partida.

Artes marciales en el fin de curso pontés

Continuando con el programa de actos previsto para la clausura de las escuelas deportivas de este año en As Pontes, hoy está prevista la realización de una serie de exhibiciones en el pabellón de Monte Caxado. La primera de ellas será la protagonizada por el club de patinaje sobre ruedas local, el Bolboretta, seguida por la intervención de los karatekas del Renbu-Kan departamental. En las mismas instalaciones municipales tendrán lugar, a última hora de la tarde, la participación de los taekwondistas y una última demostración de gimnasia rítmica. Este año, más de 300 deportistas de las especialidades antes mencionadas, así como en las modalidades de atletismo, piragüismo, kayak-polo o aeróbic tomaron parte en las escuelas municipales de As Pontes.

Fiesta del club de remo A Cabana

Esta tarde, a partir de las ocho, el club de remo de A Cabana-Ferrol celebra en las inmediaciones de su sede en la parroquia departamental su tradicional sardiñada para los socios y el público en general que sirve para celebrar el fin de curso de los más pequeños y el inicio de campaña de la especialidad. Se podrán degustar, además, raciones de churrasco y tocino.

Internacional de Bilbao

La mediotondista del Ría Ferrol-Concepción Arenal Rocío Rodríguez Longa participará mañana en Bilbao en la III Reunión Internacional de atletismo de la villa. Rodríguez competirá en su prueba habitual, los 1.500 metros, donde acaba de acreditar su mejor marca de la temporada al aire libre en Sevilla con un tiempo de 4:17.60.