

Brenda Varela es la atleta más joven del Ría convocada con el equipo gallego

## “En el futuro me gustaría llegar donde ha llegado Rocío Rodríguez”

L.M.C.F. • Ferrol

Asus once años, Brenda Varela (Ferrol, 1991) tiene ya el privilegio de haberse convertido en la atleta más joven del Ría-Concepción Arenal que participa con la selección gallega en una competición oficial.

Es una de los cien deportistas que a día de hoy integran uno de los clubes de atletismo de la Primera División española, el Ría Ferrol-Concepción Arenal, por cuyas filas han pasado destacadas figuras de esta especialidad no sólo en el panorama gallego, sino también en el estatal. Con todo ello, Brenda Varela ocupa ya un lugar importante en el haber de la entidad. En su incipiente andadura en la categoría infantil ha conseguido ya formar parte de la selección gallega de cross, todo un hito en este club.

—¿Cuándo recibiste la noticia de que viajarías con el equipo autonómico a Tarragona?

—Fue hace dos semanas, el viernes anterior a ir al Escolar infantil de la Juventud. La verdad es que no contaba con eso, sobre todo por la edad, porque lo más normal es que participen atletas nacidos en los años 89 y 90.

—¿Y qué tal la experiencia?

—Muy bien. En el equipo éramos ocho y al final quedamos de terceras, por detrás de Castilla-León y Cataluña. Para mí ha sido un premio que, además, me ha valido para conocer gente e ir cogiendo el ritmo de la competición.

—¿Cuándo decidiste empezar a practicar atletismo?

—Este es el cuarto año que estoy en el Ría Ferrol-Concepción Arenal, pero empecé a correr en las carreras populares

que se hacen en los colegios como el Ludy y las Mercedes. Ahora llevo ya dos años en competición con el club.

—Este es tu primer año en categoría alevín, que te ha llevado a competir con atletas mayores que tú. ¿Qué tal te están yendo las cosas hasta ahora?

—De momento muy bien. Además de ir a Tarragona, quedé segunda en el Provincial de cross en el Monte do Gozo en Santiago, y tercera en el Gallego de cross en Monterrei, Ourense.

—¿Cuáles son las próximas pruebas en las que vas a participar?

—Ahora empieza la temporada al aire libre, y este fin de semana corro en Elviña el Intercomarcal por equipos.

### Objetivos inmediatos

—¿Te has marcado algún objetivo para esta temporada?

—Bueno, me gustaría ir al Campeonato de España al aire libre, pero eso va a ser muy difícil, casi imposible.

—¿Y en el futuro?

—Mi sueño es ir a un Mundial o a unos Juegos Olímpicos, pero para eso hay que trabajar mucho. Me gustaría llegar a donde ha llegado Rocío Rodríguez, a ser campeona de España de los 1.500 metros. Es una persona a la que admiro mucho y que, además, ya nos ha entrenado a las más pequeñas alguna que otra vez.

peona autonómica alevín en el kilómetro de pista cubierta, Brenda Varela ostenta en la actualidad el récord de la categoría en los mil metros en la modalidad de pista cubierta, con una marca de 3 minutos y 34 segundos, y de aire libre, que lo ha situado en los 3 minutos y 19 segundos.



Brenda iniciará próximamente la temporada al aire libre

### Apoyo de los padres

Un deporte de la dureza y la dificultad del atletismo exige, más si cabe que en otras disciplinas, una buena política de club y un entorno adecuados para captar y animar a los jóvenes a practicarlo. Por ello, el apoyo de los padres a los más pequeños se revela fundamental en un deporte en el que los largos desplazamientos son habituales. Los de Brenda son conscientes de ello, y, por eso, siempre la acompañan allá donde compete. “Me da mucha confianza ver a mis padres en las carreras —señala Brenda—, porque sin ellos sería mucho más difícil que pudiera hacer esto. El pasado domingo estuvieron conmigo en Tarragona, y así cada vez que viajo”.

### “Más niñas”

Además de la dureza de una disciplina como la que practica, Brenda Varela tiene que hacer frente al hecho de ser la única de sus amigas que hace atletismo. “Me gustaría que hubiera más niñas como yo —reconoce Brenda—, pero la mayoría prefiere practicar otros deportes”.

No sólo el atletismo ocupa las horas libres de Brenda Varela. Su otra afición, el tenis, absorbe otras cuatro horas a la semana la actividad de esta prometedora deportista.

C. CARRALLERA

### Mejores infraestructuras

Una de las deudas que el deporte ferrolano tiene pendiente está en estos momentos en fase de ejecución. La construcción de mejores pistas de atletismo, acordes con la categoría de un club de Primera División española, comienza a ser ya algo más que un proyecto.

—¿Qué es lo que te gustaría mejorar en el mundo del atletismo?

—Creo que debería haber mejores pistas en donde entrenar, porque las de ahora en A Malata están en muy mal estado. Creo que ahora van a empezar a repararlas.

—¿Son duros los entrenamientos?

—No, porque si te gusta, lo llevas mucho mejor. Entrenamos en las pistas de A Malata tres días a la semana durante una hora, aproximadamente, con Charo Díaz, y por ahora estoy bastante contenta.

—¿Qué distancia es la que más te gusta correr?

—Generalmente los mil metros, pero, por ejemplo, en A Coruña participaré en el relevo 4x80 con mis compañeras. Prefiero las pruebas de medio fondo a las de velocidad. Sin embargo, los entrenadores nos van haciendo controles para, cuando ya conocen nuestras preferencias, orientarnos hacia el tipo de carrera en que lo podamos hacer mejor.



Las instalaciones de A Malata son el escenario de entrenamiento de esta deportista tres días a la semana