

El campeonato, que se celebra en Valencia, comienza mañana

Ocho atletas del Ría Ferrol participan en el Estatal absoluto de pista cubierta

Redacción • Ferrol

Lo mejor de la élite del atletismo español se dará cita desde mañana en las pistas del velódromo "Luis Puig" de Valencia, escenario en el que se disputará el Campeonato de España absoluto de pista cubierta. Entre todas las competidoras, ocho atletas del Ría Ferrol lucharán por defender de la mejor forma posible los colores del club y la ciudad departamental.

A tenor del nivel de los deportistas que tomarán parte en las distintas pruebas, la consecución de medallas se antoja muy complicado para las representantes de la entidad ferrolana, si bien tanto Rocío Rodríguez como Esther Abril y la jovencísima Ruth Ndoumbe, parten con posibilidades de estar entre las tres mejores en sus respectivas modalidades.

✓ **Rocío Rodríguez Longa:** La atleta ferrolana, entrenada por el técnico Moncho Espiñeira, parte con la quinta mejor marca del campeonato en los 1.500 metros (4:18.47), prueba en la que tratará de luchar por conseguir algún metal. Rocío Rodríguez es la actual campeona gallega absoluta de los 800 metros en pista cubierta, alzándose asimismo el pasado fin de semana con el bronce en el Gran Premio Vodafone en el 1.500.

✓ **Esther Abril Pery:** Además de haber conseguido mínima en los 60 metros, la atleta dirigida por el técnico José Antonio Ramos tiene el tercer mejor registro de las participantes en la prueba de longitud (5,93), lo que alberga grandes esperanzas de que pueda optar a medalla en esta última modalidad.

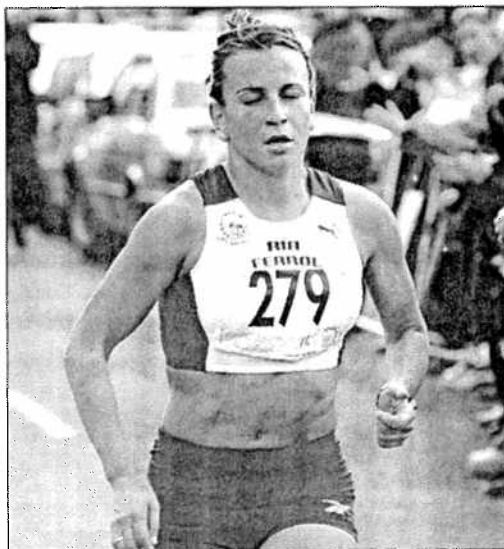
✓ **Ruth Ndoumbe:** Perteneciente todavía a la categoría juvenil (16 años), la jovencísima deportista del Ría Ferrol y entrenada por Julio Santiago tomará parte en el concurso de salto de

altura, prueba en la que estableció un nuevo récord gallego absoluto (1,74), cosechado en el marco de su actuación en el Gallego juvenil de pentatlón, alzándose con el oro y batiendo también aquí el récord. En el estatal, Ruth Ndoumbe parte con la quinta mejor marca.

✓ **Vanessa Rodríguez Longa:** el merecido de haber conseguido la marca mínima para tomar parte en el Estatal absoluto ya es un gran premio para la atleta ferrolana dirigida por Moncho Espiñeira, ya que todavía pertenece a la categoría junior. Participará en los 1.500 metros.

✓ **Verónica de Paoli:** Participará en los 60 metros lisos (7,86) y vallas (8,68), pruebas en las que el nivel se presume muy competitivo y en las que las departamentales se tendrán que medir a fuertes rivales.

✓ **Laura Real Cobos:** Correrá los 60 metros lisos, en los que dispone



Rocío Rodríguez luchará por subir al podio en los 1.500 metros

de un registro de 7.79.

✓ **María Palacios:** Al igual que sus dos anteriores compañeras y que Esther Abril, participará en la prueba de 60 metros, siendo su marca personal de 7.85.

✓ **Raquel Cuesta de Ríoja:** Tras haberse alzado recientemente con el bronce en el Nacional Promesa de pista cubierta, Cuesta luchará de nuevo por la medalla en triple salto (12,86).

Memorial Alejandro Lorenzo de campo a través

Mañana, a partir de las 15 horas, el circuito de Limiñón, en la localidad de Abegondo, será el escenario en el que se dispute el VII Memorial Alejandro Lorenzo de campo a través, en el que tomarán parte jóvenes pertenecientes a las categorías de benjamín, alevín, infantil y cadete, tanto en masculino como en femenino. En la cita no faltará la representación de los clubes de la comarca, ya que tanto el Ría Ferrol-Concepción Arenal como el Si-

erra Narón se desplazarán a tierras hercúlicas para afrontar el compromiso. La expedición departamental estará configurada por un total de 38 jóvenes deportistas, mientras que por el club naronés competirán alrededor de una decena de atletas. Las distancias variarán en función de la categoría, oscilando entre los 1.060 metros dispuestos para los más pequeños hasta los casi cinco kilómetros que han de cubrir los cadetes masculino.

El Club de Montaña realiza mañana diversas actividades

Redacción • Ferrol

Una variada lista de actividades es la que oferta para este fin de semana el Club de Montaña Ferrol. Por un lado, mañana, se procederá a la limpieza y remarcado de uno de los senderos homologados con el fin de seguir ofreciendo una instalación deportiva de aire libre de alta calidad, una actividad abierta a todos los que deseen colaborar.

Además, el mismo día, se procederá a la presentación del folleto del recién homologado PRG47, que recorre el río Aceiteiro y que llega en su otro extremo al Pico de San Vicente.

El acto tendrá lugar en el pub de San Sadurní de Santa Sede, que se ubica precisamente al pie del sendero, a partir de las 20.30

horas, y en el que se expondrá un proyector de diapositivas sobre las rutas de Ferrolterra.

Ya el domingo, se organizará la salida más amplia de la semana, con un recorrido que une los castillos de Narañío y Moeche. Hoy finaliza el plazo para inscribirse en esta última actividad.

Pórtico

Por su parte, la sección de Montaña de Pórtico, tiene previsto para mañana una ruta que discurrirá por la Serra de Meira, que partirá desde esta última localidad y llegará hasta la provincia lucense. En este caso, se trata de una de las múltiples actividades relacionadas con la naturaleza que la asociación ha organizado para la presente temporada.

Regata de clase snipe en aguas de la ría local

Redacción • Ferrol

A lo largo del fin de semana, las aguas de la ría ferrolana serán tomadas por embarcaciones de clase snipe que participen en el XXVII Trofeo Almirante Jefe de la Zona Marítima del Cantábrico, organizado por la Comisión Naval de Regatas de Ferrol y por la Secretaría Territorial de la clase snipe, contando con la colaboración de la Federación Gallega de Vela.

Reservado exclusivamente a embarcaciones de este tipo, la inscripción estará abierta a participantes de otras comunidades, estando

confirmada hasta el momento la presencia de madrileños y asturianos. Así pues, mañana, después del registro de participantes que tendrá lugar entre las 10.00 y las 13.00 horas, se iniciará la prueba a partir de las tres.

Tras la jornada del domingo, que comenzará a las doce de la mañana, se procederá a la entrega de trofeos en un acto que se desarrollará en el Escuela de Especialidades Fundamentales de la Estación Naval de la Graña (Esengra), que estará presidida por el Almirante Jefe de la Zona Marítima del Cantábrico Don Francisco Rapallo Comendador.

Piñeiro regresa del Mundial

El atleta de la Sierra Narón Carlos Piñeiros Rivas regresará hoy de su estancia en la localidad francesa de Périgord, cerca de Burdeos, donde tomó parte en el Campeonato del Mundo militar de campo a través, al que acudió como integrante del equipo español. El deportista departamental, que afrontó su primera experiencia en un evento de tal envergadura, finalizó en el puesto 80 de una carrera celebrada el pasado miércoles y en la que participaron alrededor de 400 deportistas pertenecientes a un total de 37 países.

Sobre un circuito de 12 kilómetros, Piñeiro se mostró muy satisfecho por realizar la que consideró la mejor carrera de esta temporada, lo que valió para convertirse en el segundo español en cruzar la línea de meta. Una posición que mejora de esta forma el tercer puesto logrado por el deportista del Sierra Narón en el Estatal de campo a través militar celebrado en los montes mancomunados de San Xurxo.

El equipo de Italia se convirtió en el vencedor de la cita mundial, seguido por el combinado de Marruecos. El equipo español finalizó en la decimotercera plaza.

Eduardo Sinde, del Marina, convocado con la selección gallega benjamín

Redacción • Ferrol

Eduardo Sinde, integrante del Club Marina Ferrol, ha sido convocado por la federación autonómica para formar parte de la selección gallega en categoría benjamín que este fin de semana se desplazará a la localidad andaluza de Algeciras para tomar parte en el IX Trofeo de natación "Día de Andalucía". El joven deportista del club ferrolano acude a la cita para tomar parte en la prueba de 100 metros mariposa. El equipo que representará a Galicia en el evento deportivo estará configurado por un total de 16 nadadores benjamines de los distintos clubes de Galicia.