



SON DE GALICIA

MARTES 11
NA LÚA
CONRADANZAS



só
2€

E MAILLO CUPÓN

La Voz de Galicia

TÓDOLOS MARTES E XOVES



Adán dominó la carrera, que se disputó ayer en Ferrol, desde los primeros metros

JOSÉ PARDO

Carlos Adán logró el título gallego de cross

Dominio de María Jesús Gestido en la prueba de mujeres

J. Valencia

FERROL

■ Carlos Adán Arias, con un tiempo de 36 minutos y 54 segundos, se proclamó campeón gallego de campo a través. El atleta del Unión Guadalajara dominó la carrera con facilidad y nunca vio peligrar su primera plaza. Lo acompañaron en el podio José Ramallo, del Catalunya, con 37 min y 16 s, y Rubén Diz Díaz, del Academia Postal. La competición se desarrolló ayer en el circuito de As Cabazas, en Ferrol. Por equipos, ganó el Universidade de Santiago, con 21 puntos; seguido por el Academia Postal, con 35 y del Val Miñor, con 47.

El triunfo en la categoría de promesas fue para Santiago Curto, del Lucus Decathlon,

El atleta del Guadalajara ya había ganado esta competición en 1992 y 1999

Cientos de aficionados siguieron el desarrollo de la carrera

con 38 min 45 s; seguido por Gustavo Nieves, del Academia Postal, con 38.56 y Javier Garrido Posada, del Cangas, con 39.43. Por equipos, el Gimnástica se alzó con la victoria.

La carrera de mujeres la ganó María Jesús Gestido, del Celta, con 28 min 24 s; seguida por Soledad Castro Soliño, del Comesaña, con 29.15 y Águeda Blanco Pérez, del Ría Ferrol, con 29.53. Por equipos, la victoria fue para el Comesaña, seguido por el Porriño.

En promesas, triunfó Ángela Sueiro, con 29 min 16 s; seguida por Patricia Lago, con 31.42 y Paula Mariño, con 32.40. Las tres del Celta. Por equipos, el triunfo fue para el Celta.

En sénior cross corto ganó Manuel Penas, del Chapín, con 12 min 3 s, mientras que en promesas ganó Gustavo Platas, del Sierra Narón, con 12.14. Carlos Villamor, con 22.13, ganó en juniors masculinos y Marcos Barbosa, con 22.31 en juveniles.

CAMPEONATO GALLEGO EN PISTA CUBIERTA

La juvenil Ruth Ndoumbe arrasa en las combinadas

LA VOZ | A CORUÑA

■ La atleta del Ría de Ferrol Ruth Ndoumbe se proclamó ayer campeona gallega de pruebas combinadas. La jornada dio inicio con la disputa de las competiciones de promoción, en la que participaron unos 300 chavales procedentes de todos los rincones de Galicia. Los organizadores destacaron el alto nivel de los participantes y el buen número de atletas inscritos en las pruebas.

La juvenil Ndoumbe batió la plusmarca autonómica absoluta de salto de altura y la dejó en 174 centímetros, además de establecer un nuevo récord gallego juvenil de longitud, que

llevó hasta los 5 metros y 51 centímetros.

En otras competiciones, Natalia Domínguez ganó el salto de longitud en categoría alevín y ocupó la segunda plaza en la carrera de los 50 metros lisos. Similares resultados conquistó el benjamín Adrián Gallardo, quien alcanzó el segundo puesto en longitud y se proclamó campeón en la prueba de 50 metros lisos.

La atleta cadete del Riazor Coruña Ana Comendador se llevó el primer puesto en 50 metros vallas, lo que le valió para hacerse con el campeonato gallego de pruebas combinadas en categoría cadete.



La competición celebró ayer sus pruebas de promoción

Las pruebas de promoción acercaron al Palacio de los Deportes de Riazor, en A Coruña, a numerosos aficionados al atletismo, llegados de toda la geografía gallega que vibraron con las competiciones.